

Sexo Sentido

Placeres prohibidos (I)

Las desviaciones sexuales del tipo obsesivo-compulsivo deben tratarse a tiempo con un especialista para evitar males mayores

Rosmery Echarri Martínez digital@juventudrebelde.cu 10 de Febrero del 2017 21:09:16 CDT



Aquella noche Alberto no lograba controlar sus emociones. Estaba ansioso, angustiado, lleno de ira... Las discusiones con su madre eran cada vez peores. Quizá el estrés, la furia o la necesidad de desahogarse lo llevaron a cometer la locura más dulce y placentera de su vida.

«Al principio nadie me vio. Solo quise relajarme y lo conseguí de esa forma. Desde entonces lo fui realizando con más frecuencia hasta que se convirtió en mi mayor necesidad», cuenta el joven.

A medida que repetía sus «visitas inolvidables» al parque Lennon se daba cuenta de lo mucho que disfruta sorprender a las mujeres mientras se masturba. Sus miradas de espanto y sus reacciones, a veces ofensivas, lo llevaban directamente al Paraíso.

«Jamás había sentido tanto placer. No niego que en ocasiones me invade un poco la culpa; pero esto es algo que simplemente no puedo evitar», asegura.

Un poco de historia

Aunque existe desde tiempos muy remotos, el exhibicionismo no ha sido entendido de igual forma en todas las épocas. En la Antigüedad se vinculaba a los hombres y mujeres que mostraban sus genitales con total naturalidad, tal vez por diversión o como parte de un juego.

La doctora Elvia de Dios Blanco, especialista en Fisiología y máster en Sexualidad, explica que esa

¿Sabías qué?

- Sabías que... Séptimo Encuentro de Meditación de La Habana Sabías que...

¿...? Pregunte sin pena

OTROS SUPLEMENTOS

Artificiosas esencias afrodisíacas Dr.C. Julio César Hernández Perera* 21 de Enero del 2017 21:47:28 CDT

conducta se define en nuestros días como excitación sexual al mostrar los genitales a personas que no lo esperan. Puede darse o no acompañado de masturbación —quienes la practican tienen la libertad de masturbarse después recordando el momento—, y se considera un trastorno del tipo obsesivo-compulsivo porque los exhibicionistas acuden con regularidad al mismo lugar para realizar sus fantasías.

Un siglo atrás solía asociarse a palabras como aberración, desviación o perversión sexual; pero en 1914, cuando el psicoanalista Wilhelm Stekel introduce el término parafilia, este cobró mayor aceptación por humanizar la situación de quienes padecían de ese tipo de alteraciones, y es el que más se utiliza en la actualidad.

«Las parafilias son fantasías, impulsos o comportamientos sexuales intensos, incontrolables y recurrentes, en los cuales existe una alteración en la selección del objeto sexual o del método para lograr la excitación sexual, de forma preferencial o exclusiva y para un sistema sociocultural determinado», define la experta.

El denominador común de esas conductas, según se ha comprobado, es el déficit de serotonina en el organismo —una sustancia neurotransmisora que cobra singular importancia en la inhibición de la ira, la agresión, el apetito y otros reflejos—. Cuando hay poca, determinados impulsos no pueden ser controlados y tiende a afectar en muchas ocasiones el área de la sexualidad.

De acuerdo con el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV-TR), además del exhibicionismo, los principales tipos de parafilia son pedofilia (atracción sexual por niñas o niños), voyeurismo (mirones), frotteurismo (roce con otras personas sin consentimiento), fetichismo (placer con objetos no animados), travestismo (usar ropas del otro sexo), y sadismo y masoquismo (asociados al dolor físico).

«Una persona puede tener de tres a cinco parafilias, y en mi experiencia las que más tienden a combinarse con el exhibicionismo son el voyeurismo y el frotteurismo», subraya la sexóloga cubana.

A esos hombres les gusta ser observados. Es un error creer que pierden la excitación cuando se les enfrenta o grita, más bien les causa mayor satisfacción. Tampoco son siempre inofensivos. Algunos además han sido violadores.

La doctora Mariela Rodríguez, máster en Psicología Clínica, profesora de la Facultad de Psicología y colaboradora de esta página, considera que hay mayores niveles de parafilias en los hombres porque acostumbran a buscar algo que está fuera de ellos para obtener su satisfacción. Para las mujeres el amor es más importante y el acceso a lo patológico es a través de ese sentimiento.

En la próxima edición estaremos hablando sobre las implicaciones legales que traen los actos exhibicionistas y los tratamientos a los que pueden someterse las personas que lo practican.



Ruta a Nelson

Leyla Leyva

12 de Noviembre del 2016 23:45:26 CDT



Placeres prohibidos (II y final)

Rosmary Echarri Martínez

17 de Febrero del 2017 22:12:31 CDT



¿Se marcha el teclado?

Yurisander Guevara

15 de Febrero del 2017 18:58:12 CDT

Enviar por Email



Compartir:



ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR



1 Armando - 11 de Febrero del 2017 6:31:06 CDT

¿Te imaginas caminando con tu niña de 7 u 8 años y vea a alguno de estos "enfermitos" en plena acción?. Creo que le quito la enfermedad con dos palazos por la cabeza.

2 apolonio - 11 de Febrero del 2017 9:02:25 CDT

cada dia hay mas pajusos, la policia no toma cartas en el asunto, pero si pones un cartel subversivo, enseguida vienen, es asi.

3 mery - 11 de Febrero del 2017 9:38:53 CDT

La especialista dice que algunos han sido violadores, tenía entendido que no es así.

Pueden aclarar un poco más sobre el tema, porque entonces se convierten en personas mucho más peligrosas de lo que podemos suponer y más allá del mal rato pueden ocasionar males mayores, sería bueno que alguien se ocupara del asunto, porque sobre todo en las mañanas, cuando se sale para el trabajo, hay muchos apostados detrás de árboles, muros, etc.

4 luis. - 11 de Febrero del 2017 12:30:17 CDT

yo vivo por 100 y boyeros y debajo del puente de 100 eso esta minado de estas personas. hay que tomar medidas con ellos. son un peligro

5 cadillac - 11 de Febrero del 2017 23:35:13 CDT

la mejorterapia es una buena tanda de palos, cada vez que hagao eso subiendole las dosis para que tu veas como no lo hacen mal. estas personas y los mirahuecos abundan en demasia.

6 rache - 13 de Febrero del 2017 7:54:11 CDT

Estoy de acuerdo con Armando no es usar la violaencia pero a veces te dan de deseo de cometer una locura porq son personas enfermas que aunque exista mucho tratamiento y todo ese cartelito de pervertido no se los quita nadie

7 rache - 13 de Febrero del 2017 7:54:11 CDT

Estoy de acuerdo con Armando no es usar la violaencia pero a veces te dan de deseo de cometer una locura porq son personas enfermas que aunque exista mucho tratamiento y todo ese cartelito de pervertido no se los quita nadie

8 yeyo - 13 de Febrero del 2017 8:52:58 CDT

Lo mejor es que la policia sea la que de los palos y no la poblacion, se nos puede ir la mano. Es verdad que son unos descarados pero lo mejor es llamar a la policia y sea la que tome carta en ese asunto.

9 sachiel - 13 de Febrero del 2017 9:10:53 CDT

Tambien abundan los paternalistas de estas actitudes, que lo justifican con que son problemas de los nervios o siquiatricos. Cuando salga el segundo articulo, veremos.

10 Al 55 - 13 de Febrero del 2017 13:45:42 CDT

Pues a mi y a mi hermano no se nos fue la mano, solo le dimos lo que se merecia, porque era una mujer joven con su niñita, y no habia policia por ahi, solo despues de unos cuantos estrayones y unas patadas, fue que aparecio la policia, y si lo amarramos hasta que llego, al cabo del tiempo lo vi, en la calle como si nada, como si lo que hubiera hecho fue pelar una naranja y hechar las cascaras en el suelo

11 laura - 13 de Febrero del 2017 15:14:01 CDT

ya me ha pasado varias veces, incluso me paso ayer mismo en la ceguera, a plena luz del sol y las 11 de la manana e iba con mi familia incluida mi hermana perquenna. lo que mas me molesta es la impotencia de no poder hacer nada. sinceramente deberian hacer algo radical. internarlos a todos en mazorra. si quieren me pueden venir a ver que yo les digo los lugares de todos, ya esto me ha pasado mas de 6 veces.

12 Armando - 13 de Febrero del 2017 15:54:16 CDT

yeyo, la policia aparece cuando "terminaron la faena" estos enfermos-descarados. Mira lo que le ocurriò al forista Al 55, aunque capturaron al "enfermito", la policia seguro le puso una multica y para la calle. Lo justifican con eso de que es una enfermedad. No digo matarlos, pero una buena dòsis de patadas en los genitales (a ver si no se encañonan mas nunca) no serìa mala idea. Ahora pienso en la mujer trabajadora que tiene que salir con su pequeño(a) para llevarlos a la escuela o al círculo infantil, pienso en la joven estudiante, etc. Algunos hasta las persiguen ciertos tramos, no que va, si cojo alguno, no espero por la policia, me disculpan los que no estèn de acuerdo.

13 Al 55 - 13 de Febrero del 2017 17:27:00 CDT

Armando, creeme, que si me encuentro con otro, le sucede lo mismo, porque eso, en otro pais sera enfermedad, pero en cuba, yo lo conosco por otro nombre y es ser un hijo de su mama, y que me perdone, por que se que la madre de cualquiera de esos sucios, deve estar avergonzada

14 Armando - 14 de Febrero del 2017 7:20:58 CDT

Al 55, ahora que mencionas a sus madres, ¿que harian estos "enfermitos" si se aparece un "colega" de ellos y le hace lo mismo a sus progenitoras?

15 Dalia - 14 de Febrero del 2017 10:45:00 CDT

Yo estoy de acuerdo y apoyo a los que les den palizas a esos depravados. A mí me ha pasado demasiadas veces, la penúltima vez llegué llorando a la casa y no podía ni hablar, mi novio se asustó y llamó a una amiga psicóloga para que hablara conmigo porque estaba tan mal que no quería ni que él (mi novio) me tocara. Para mí es muy difícil superar estas cosas y en dos ocasiones me persiguieron a plena luz del día y ni siquiera andaba muy escotada o corta o por lugares poco transitados, al contrario, y la mayoría de las veces me los he encontrado cerca de escuelas secundarias y preuniversitarias. Solo las mujeres sabemos a ciencia cierta lo que es enfrentar el acoso sexual diario en la calle, con tipos que lo mismo te dicen groserías haciendo alusión a tus partes privadas que estos "enfermitos" como dice Armando que lo que te quitan las ganas de salir. Qué hace la policía? Yo vivo en Santiago de Cuba y muchas veces los veo en el parque de Ferreiro donde hay más de una escuela cerca (escuelas primaria, secundaria y pre, en el mismo parque del Cuqui se postean todos los días), en La Plaza de Marte también y ahí hay cámaras... eso no sirve para esas cosas? No hay nadie pendiente a la seguridad del pueblo? Qué medidas toma la PNR?

16 yeyo - 14 de Febrero del 2017 11:06:30 CDT

Armando, Al 55 y Dalia, yo sé que la policia no toma las medidas, aquí es diferente al resto del mundo en ese sentido, pero hay que exigirle a las autoridades en reuniones etc que está bueno ya que la policia tiene q enfrentarse a un delincuente, y no pasarle la mano a un depredador de barrios y de parques, pero si las autoridades nos acostumbran a tomar las medidas por nuestra cuenta en casos como estos dado que la policia no lo hace esto va a terminar mal

17 RONY9 - 14 de Febrero del 2017 13:59:46 CDT

Dalia disculpa que te pregunte, pero acaso trabajas en la Universidad de Oriente en Santiago de Cuba.

18 Amanda Sofia - 15 de Febrero del 2017 10:24:52 CDT

Enfermedad, que existe desde la antigüedad.Armando, desgraciadamente a esos enfermos son acríticos y amorales en este tema por tanto permanecerán imperturbables si les pasara eso a sus madres.

19 Amanda Sofia - 15 de Febrero del 2017 10:44:03 CDT

Rectifico no es una enfermedad es una conducta

20 Armando - 16 de Febrero del 2017 10:51:57 CDT

Yeyo, de reuniones y comentarios en este y otros foros estamos cansados, la PNR solo aparece cuando hay "bronca" de por medio. Al parecer lo que hay que hacer es leyes menos paternalistas con estos "amorales" (sin moral), como dice Amanda Sofia. La PNR puede ser que se los lleve detenidos como el caso narrado por Al 55, pero ¿de que vale que se los lleven, si lo único que permite la ley en estos casos es ponerles una risible multa?. ¿Por que no ponen policías vestidos de civil dispuestos y entrenados para acabar con estos desmadrados, acaso saldrán los psicólogos en defensa de estas personas y quien sale en defensa de las víctimas (en estos casos mujeres, niñas y adolescentes), acaso no lo conmueve la historia narrada por la forista Dalia, en que condiciones traumáticas quedó después de lo vivido que ni siquiera quería que el novio la tocara?. Perdóneme otra vez, pero yo les diera una buena patada en los testículos para ver si no lo hacen mas y a los violadores, les amputara el miembro. Quizás soy muy radical con mis medidas, pero cuando un violador se entere que hay una ley que permite amputarles el miembro, se aguantarían las ganas o preferirían decir "gracias manito" antes que violar a nadie.

< 1 2 >

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

JUVENTUD rebelde Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Yailín Orta | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yoerky Sánchez | **Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde