

Granma



LA HABANA, 4 DE MAYO DE 2017

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ
CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

14:43:24



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DE DEFECTOS CONGÉNITOS

Cuide su salud y asegure la de su bebé

Es fundamental no ingerir bebidas alcohólicas, ni consumir otro tipo de drogas, no fumar y evitar exposiciones a sustancias químicas tóxicas, extremando las normas de prevención en el medio laboral

Autor: Lisandra Fariñas Acosta | lisandra@granma.cu

2 de marzo de 2017 22:03:12

Que lo ideal para lograr un embarazo feliz es que la pareja, y en especial la mujer, planifique la gestación, de modo que antes de la misma se hayan tomado todas las medidas necesarias para garantizar una mejor concepción, aún es una información que muchos futuros padres no toman en cuenta, advirtió a Granma la doctora Yudelkis Benítez Cordero, especialista de primer grado en Genética Clínica, máster en Atención Integral al Niño y subdirectora a cargo del área de Asistencia Médica del Centro Nacional de Genética Médica.



Foto: Anabel Díaz

«Evaluar y determinar el riesgo reproductivo preconcepcional es un elemento determinante, pues la mayoría de los factores de riesgo están siempre presentes antes del embarazo», explicó la experta a propósito del Día Mundial para la prevención de Defectos Congénitos, los que han ido adquiriendo una importancia cada vez mayor como problemas de salud.

De acuerdo con la entrevistada, en Cuba los defectos congénitos constituyen la tercera causa de muerte en niños menores de un año. «Estos, en muchos casos son prevenibles, y las acciones para lograrlo dependen en buena medida de la educación y el conocimiento de las parejas sobre las oportunidades de prevención», precisó.

En ese sentido, la doctora Benítez Cordero subrayó que existen intervenciones que tienen mayor impacto cuando son realizadas antes del embarazo. «La evaluación preconcepcional optimiza y asegura que el embarazo termine con el nacimiento de un niño más sano y una madre libre de complicaciones».

La especialista comentó que según se reporta, aproximadamente el 50 % de los embarazos en la población en general no son planificados, por lo que es importante la información y difusión de las estrategias de prevención de defectos congénitos. «Es preciso tener en cuenta que la mayoría de

estos se produce en los primeros tres meses del embarazo, cuando los órganos del bebé se están formando. Esta es una etapa del desarrollo muy importante».

Partiendo entonces del hecho de que el embarazo requiere de condiciones óptimas de la pareja para asegurar una adecuada salud fetal en el transcurso del mismo, la doctora Benítez Cordero mencionó a este diario algunas de las intervenciones que tienen mayor impacto cuando son realizadas antes de la gestación.

En primer lugar, dijo, controlar la nutrición previa al embarazo es fundamental para evitar problemas en la madre y el bebé, y puede influir en el éxito de la lactancia. Debe evitarse llegar a la concepción sin las reservas adecuadas de micronutrientes y ácido fólico.

Por este motivo, sostuvo, toda mujer en edad fértil y su pareja deben consumir una tableta de ácido fólico de un mg, al menos tres meses antes de la concepción del embarazo; cantidad que, junto al consumo de alimentos ricos en folato garantiza los requerimientos de este micronutriente. Asimismo, seguir una dieta sana y equilibrada.

«Incorporar la cantidad recomendada de ácido fólico es importante para las parejas en edad fértil, pues reduce el riesgo de aparición de defectos del tubo neural del feto, como la espina bífida y la anencefalia», apuntó la entrevistada.

Del mismo modo, permite el rápido crecimiento de la placenta y del feto; y su déficit se asocia a la placenta previa.

«Otros defectos congénitos asociados con el déficit de ácido fólico son las hendiduras de la cara y la boca, ej.: labio leporino, los defectos cardíacos, del tracto urinario y de las extremidades. Su deficiencia en el organismo puede provocar también anemia en el feto y bajo peso al nacer, de ahí que las mujeres con deficiencias de ácido fólico tengan más probabilidades de tener un niño prematuro», explicó.

Por otra parte, la doctora Benítez Cordero refirió que toda mujer portadora de una enfermedad crónica no transmisible, dígase hipertensión arterial, diabetes mellitus, epilepsia u obesidad, debe acudir al médico para comprobar que se encuentra compensada de su enfermedad. «Con un buen

control de las mismas, la tasa de defectos congénitos entre los hijos de las madres afectadas, no difiere de la de la población en general», señaló la especialista.

Evitar las infecciones es, de acuerdo con la experta, otra de las intervenciones necesarias. En muchos casos se describe la asociación de ciertas enfermedades infecciosas con la aparición de importantes defectos congénitos, como las infecciones por citomegalovirus, varicela, toxoplasmosis, rubeola, zika, entre otras.

Si bien todos los elementos citados anteriormente tienen importancia, la doctora Benítez Cordero apuntó que es tan o más relevante, en algunos casos, el riesgo que supone para el embrión o feto el consumo de medicamentos antes o durante la gestación indicados para el control de estas afecciones.

A ello agregó que «toda mujer y su pareja deben modificar ciertos hábitos de su estilo de vida, al menos tres meses antes de abandonar el método anticonceptivo, o de iniciar las relaciones sexuales sin protección.

Es fundamental no ingerir bebidas alcohólicas, ni consumir otro tipo de drogas, no fumar y evitar exposiciones a sustancias químicas tóxicas, extremando las normas de prevención en el medio laboral, dijo.

«Aunque cada pareja asuma el embarazo luego de una atención personalizada preconcepcional, que permita minimizar la presencia de los factores de riesgos antes mencionados, es válido recordar que no todos los defectos congénitos son prevenibles», comentó la especialista.

Por esta razón, insistió en que en este día también debemos incrementar nuestras estrategias para la atención médica y social, la rehabilitación y la prevención de complicaciones de las personas, de todas las edades, que hoy viven con un defecto congénito.

«Que tan importante es la planificación del embarazo, la preparación de la pareja con acciones preventivas para evitar la aparición de defectos congénitos y la identificación del riesgo genético preconcepcional, como que una vez que un niño nazca con un defecto congénito se realice una intervención temprana multidisciplinaria para mejorar su calidad de vida, pues su condición los

hace también valiosos e irremplazables», concluyó.



COMPARTIR »



COMENTAR

Nombre

Email

Su comentario

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
- » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
- » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.

Wil dijo:



3 de marzo de 2017

las mujeres estando embarazadas no pueden ingerir nada que la haga daño al feto (bebidas alcohólicas, drogas ect), así es como único pueden tener un bebé sano y lleno de vida

13:22:26

Responder

Dr. José Luis
Aparicio Suárez
dijo:

 2

4 de marzo de 2017

03:34:12

Responder

Las anomalías congénitas (estructurales o funcionales, como los trastornos metabólicos) ocurren durante la vida intrauterina y se detectan durante el embarazo, en el parto o en un momento posterior de la vida. Incluyen, entre otras, las malformaciones cardíacas, los defectos del tubo neural y el síndrome de Down, y pueden provocar discapacidad en los niños, sus familias y la sociedad en su conjunto. Pueden tener un origen genético, infeccioso o ambiental, aunque en la mayoría de los casos resulta difícil identificar su causa. Algunas se previenen con la vacunación, la ingesta suficiente de ácido fólico y yodo mediante el enriquecimiento de alimentos básicos o el suministro de complementos, así como los cuidados prenatales adecuados. La exposición materna a determinados plaguicidas y otros productos químicos, así como a ciertos medicamentos, al alcohol, el tabaco, los medicamentos psicoactivos y la radiación durante el embarazo, pueden aumentar el riesgo de que el feto o el neonato sufra anomalías congénitas. La atención en los períodos preconceptivo (antes de la concepción) y periconceptivo (en las fechas de la concepción) consta de prácticas básicas de salud reproductiva, así como del consejo y las pruebas genéticas. Muchas anomalías congénitas estructurales se pueden corregir mediante la cirugía pediátrica, y a los niños con problemas funcionales como la talasemia (un trastorno hematológico hereditario recesivo), la drepanocitosis o el hipotiroidismo congénito (función tiroidea reducida) se les pueden administrar tratamientos precozmente.

YAIDELIN dijo:

 3

QUISIERA SABER SI SIENDO EL ASMA UNA ENFERMEDAD CRÓNICA SE LE DEBE SUSPENDER EL TRATAMIENTO INTERCRISIS A UNA MUJER EMBARAZADA,

15 de marzo de 2017
11:24:31

Responder

CUÁLES SON LOS RIESGOS DE LOS MEDICAMENTOS PREVENTIVOS PARA EL ASMA.



Cartas
a la Dirección



SE ACTUALIZA
CADA VIERNES

Expone duda razonable a Etecsa para que sea valorada

Suplemento Especial
ECONOMÍA CON TINTA



¡Hasta la victoria
siempre, Fidel!



Granma
Homenaje



FIDEL

Soldado de las ideas

**#CUBAVS
BLOQUEO**
Suplemento Especial



ESPECIAL

en saludo al
90 cumpleaños



Fidel

Lineamientos de la Política Económica

de Fidel

entre nosotros



7 Edición Especial de Granma en pdf




CONGRESO PCC Aplicaciones Temáticas del VII Congreso del PCC




y Social del Partido y la Revolución para el periodo 2016-2021

7 Tabloide especial Conceptualización del Modelo Económico y Social y las bases del Plan Nacional de Desarrollo



7 Séptimo Congreso del Partido



Relaciones diplomáticas Cuba-EE.UU.



LO ÚLTIMO

- 14:05:55 **Recibe Rafael Correa condición de Hijo Ilustre de Santiago de Cuba (+Video)**
- 14:05:45 **Cuba y Gabón profundizan nexos bilaterales**
- 12:05:56 **Acometen primeras acciones constructivas del puente sobre el río Toa**

OPINIONES



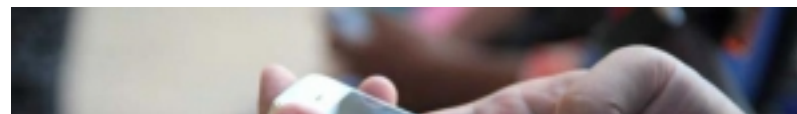
Libertad de prensa y falsos positivos

Elson Concepción Pérez | 2 de mayo de 2017

8 COMENTARIOS

SUGERENCIAS

Llegó la 3g...¡y para quedarse!





Breve historia del turismo

Graziella Pogolotti | 30 de abril de 2017

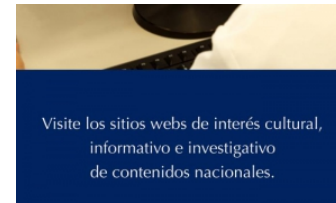
2 COMENTARIOS



Che periodista

Dra. Yamile Haber Guerra | 25 de abril de 2017

10 COMENTARIOS

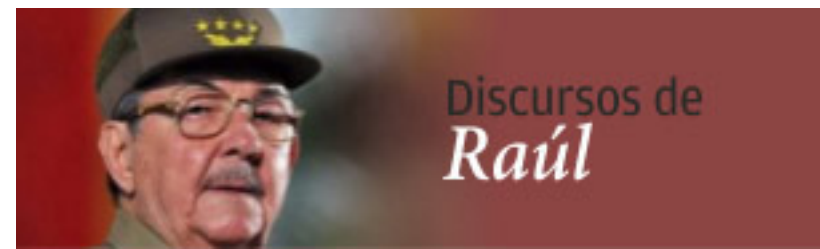


Nuevas tarifas para la navegación nacional

Visite los sitios webs de interés cultural, informativo e investigativo de contenidos nacionales.



El hermano Obama



La invulnerabilidad militar, una vez alcanzada, solo podrá mantenerse con su constante perfeccionamiento

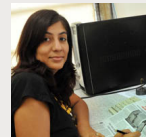
BLOGS DE LOS PERIODISTAS



Juvenal Balán
Esta es mi Cuba



Julio Martínez Molina
Girls, el fin de un gratificante ciclo televisual



Karina Marrón González
La isla gobernada por el tiempo

PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

DIRECTORIO DE PRENSA:

PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | ACN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas | JIT

REVISTAS

Bohemia | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

Granma

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana. Cuba | Teléfono: 881-3333
