

Granma

LA HABANA, 10 DE FEBRERO DE 2018

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ
CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

08:32:27



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



Vasectomía, rompiendo con los mitos y el machismo

Lograr que los objetivos generales de la planificación familiar sean menos elusivos, supone involucrar a los hombres, para acortar la brecha que hoy coloca más estrés y presión sobre las mujeres, para que estas soporten por sí mismas la carga de la anticoncepción. La vasectomía es también una oportunidad de responsabilidad con el futuro familiar, y el bienestar personal

Autor: Lisandra Fariñas Acosta | lisandra@granma.cu

19 de noviembre de 2017 22:11:07

Es un método definitivo para las parejas que han decidido poner fin a la fertilidad, siendo la «regla de oro», para estas parejas, tanto en los Estados Unidos, Europa como Asia.

Así refiere a Granma, el doctor Ramiro Fragas Valdés, especialista de primer grado en Urología y máster en Sexualidad de la Clínica Central Cira García, y profesor auxiliar de urología del hospital universitario Comandante Manuel Fajardo, de La Habana, con quien conversamos sobre la vasectomía, una técnica que, entre sus muchas ventajas, evidencia cómo los hombres pueden compartir su responsabilidad en la planificación familiar.

En el quinto aniversario de celebrarse recientemente, este 17 de noviembre, el Día Mundial de esta técnica, el entrevistado insistió en la necesidad de romper, mediante la adecuada información, los mitos y tabúes que hoy son la principal causa de que tanto en Cuba como en Latinoamérica, la aceptación de la vasectomía aún sea baja en general; aspecto en el que los programas y consultas de planificación familiar en el nivel primario de salud, juegan un papel esencial.

«Todavía persisten falsos roles de género, no solo en las parejas, sino en el propio personal de salud que debe recomendar el método, pues muchas veces se considera que no debe proponerse una vasectomía a una mujer que viene solicitando una esterilización quirúrgica, “porque su pareja no lo aceptaría”», ejemplifica el profesor Fragas.

«A pesar de que la vasectomía es un método de contracepción masculina definitivo, mucho más inocuo y menos costoso que la esterilización femenina, esta última, -la llamada ligadura tubárica, de las trompas de la mujer- sigue siendo el método definitivo más practicado en los países de la región, incluida Cuba».

Sin embargo, apunta el especialista, en el Servicio de Urología del hospital universitario Comandante



Manuel Fajardo se han realizado en los últimos 30 años más de 500 vasectomías con excelentes resultados, tanto por técnicas tradicionales como por la Vasectomía sin Bisturí.

Considerada como un proceder quirúrgico que se utiliza habitualmente para poner fin a la fertilidad de la pareja, la vasectomía –explica el doctor Fragas– es un proceder sencillo y seguro que consiste en la ligadura de los «conductos deferentes», los cuales son los encargados de llevar los espermatozoides de los testículos a la uretra, para luego de ser eyaculados, puedan encontrarse con los óvulos de la mujer.

Luego de que se realiza, si bien los espermatozoides continúan produciéndose, el hecho es que al ser «ligados» los conductos deferentes, estos no tendrán el modo de vencer este obstáculo, por lo cual el organismo los reabsorbe y se autodestruyen, señaló el experto.

La pregunta, que se asocia a uno de los grandes mitos o «temores» sobre la vasectomía, es qué cambia en el semen o la eyaculación. De acuerdo con el entrevistado, la eyaculación mantiene las mismas características en cuanto al volumen y olor de su semen antes de la operación. La diferencia radica en que no contendrá espermatozoides.

«La diferencia solo podrá ser apreciada en el estudio microscópico de este líquido, pues su contenido es solamente el que aporten las vesículas seminales, la próstata y otras glándulas accesorias de la uretra, donde se produce el 95 % del semen», explicó.

Añadió que solo el 5 % del semen contiene espermatozoides, proveniente de los testículos.

Asimismo, el especialista desmontó otros tabúes acerca del tema, y enfatizó en el hecho de que la vasectomía no afecta el deseo, la excitación, la erección, el orgasmo ni la satisfacción sexual en la mayoría de las parejas. «Por el contrario, usualmente al desaparecer el miedo al embarazo no deseado, las relaciones sexuales son mucho más placenteras», dijo el doctor Fragas, quien agregó que además someterse a este método no implica trastorno alguno, ni a mediano, ni a largo plazo.

Este proceder, el cual toma entre 15 y 20 minutos desarrollar, consiste en una cirugía menor realizada con anestesia local, de modo ambulatorio, es decir, que no requiere hospitalización. Por lo general, se realiza a hombres en edad reproductiva de más de 35 años, los cuales tienen dos o más

hijos, y que han decidido poner fin a su fertilidad.

«El deseo de no tener más hijos y su autorización para someterse a este proceder quirúrgico definitivo, es indispensable que se manifieste en el consentimiento informado por escrito de estas personas», señaló el entrevistado.

Del mismo modo, puntualizó que es posible valorar otras circunstancias o razones que justifiquen esta operación en hombres más jóvenes, con pareja estable, que ya han planificado todos los hijos que han deseado tener y quieren poner fin a su etapa reproductiva.

Entre estos motivos, mencionó el tener una pareja que no tolera los anticonceptivos habituales y pudiera acarrear algún riesgo preconcepcional (dígase asma, cardiopatía, hipertensión, diabetes), y cuya gestación constituya un riesgo para ella o para el futuro bebé. Además, cuando hay una enfermedad genética que pudieran transmitir a su descendencia.

Es importante que los hombres conozcan, refirió el especialista, que tras ser sometidos a este proceder, es posible reanudar las relaciones sexuales apenas cuatro o cinco días después. «No obstante, estas deben ser protegidas (condón u otro método anticonceptivo) hasta tanto se le realice a la persona un estudio microscópico del semen, en un periodo estimado entre los tres o cuatro meses después de la cirugía, aproximadamente luego de unas 20 eyaculaciones, para corroborar que no existen espermatozoides en el semen. Debe aclararse que la vasectomía no protege de infecciones de transmisión sexual».

En nuestro país se practica la vasectomía en todas las provincias. Basta acercarse a las consultas de planificación familiar de los policlínicos, o a la de Urología, para obtener toda la información que se requiera.

Lograr que los objetivos generales de la planificación familiar sean menos elusivos, supone involucrar a los hombres, para acortar la brecha que hoy coloca más estrés y presión sobre las mujeres, para que estas soporten por sí mismas la carga de la anticoncepción. Las investigaciones han demostrado que incluir a los hombres en la conversación sobre planificación familiar, en realidad aumenta el uso general de anticonceptivos, al tiempo que redundando en avances más amplios

y críticos hacia el aumento de la igualdad de género.

La vasectomía, es también, una oportunidad de responsabilidad con el futuro familiar, y del bienestar personal.



COMPARTIR »



COMENTAR

Nombre

Email

Su comentario

ENVIAR

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
- » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
- » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.

Luis Angel dijo:

Excelente artículo espero que estos procederes se hagan mas extensivos tanto

1

20 de noviembre de 2017

07:32:57

Responder

en promulgación como su práctica solo me quedan algunas dudas es reversible la vasectomía y su uso solo esta limitado a problemas de salud o planificación familiar, un hombre joven que no quiere tener hijos no lo puede realizar agradecería la información. Saludos y gracias

Dieudome dijo:

2

20 de noviembre de 2017

08:19:27

Responder

No soy machista, pero eso no me va. He conocido algunos que circunstancialmentesehandeididdo por esta tècnica antirreproductiva pues en una etapa de sus vidas pensaro que tener hijos solo agravarìa su situaciòn. Incluso, conozco a uno que tenìa gemelas cuya expareja al cabo de16 años le confesò que no eran suyas. su reaciòn sobêrbica yfurios fue hacerse una vasectomìa. Despues deseò tener hijos pero la irreversibilidad de este proceso lo limitò totalmente. Ahora crìa sobrinos ajenos, pues no tiene hermanos y el hermano de su mujer es homosexual. Èsta, claro està, no es la regla, pero sucede. Por otrolado es una paradoja (ami juicio), que todo este tiempo se haya estado hablando de que nuestra poblaciòn envejece y hay menos nacimientos que antes y ahora hacen propaganda a asuntos como este. Me parece incongruente.

Luna dijo:

3

20 de noviembre de 2017

09:14:04

Responder

Pienso que no deberia tener limite de edad, si con 20 se la quiere hacer bien, hay personas las menos es verdad que no quieren tener niños peor es despues niños sin un padre que se preocupe por el o la batalla con la madre para que reconozca su paternidad y le pase una manuntencion, cada cual deberia ser libre de decidir si quiere hijos o no.

abelboca dijo:

Cuba tiene una tasa de natalidad bajísima, la segunda más baja de toda A.

4

20 de noviembre de 2017

10:15:23

Responder

Latina y la tasa de envejecimiento mayor en toda América y una de las mayores en el mundo. Bajo estas circunstancias no debemos darle tanta propaganda a las cosas que limiten el crecimiento de la natalidad. Hay que educar a la juventud a tener hijos, tantos como puedan, oficialmente o con "producción independiente". De lo contrario nuestro país será en 15-20 años un país VIEJO y eso nadie lo quiere. Así que por favor, periodistas, tengan en cuenta esto al momento de escribir sobre el CONTROL DE LA NATALIDAD que en Cuba es UN GRAN PELIGRO.

Loquillo dijo:

5

20 de noviembre de 2017

10:20:35

Responder

Verdaderamente es un excelente el artículo y como ya había podido leer en otro en algún momento se puede deshacer la vasectomía. Es cierto que es un método con el cual se libera a la mujer de los malestares y riesgos por los que tiene que pasar cada vez que se embaraza y no es planificado y como consecuencia termina en una mesa con procederes riesgosos y desagradables y por sobre todo que ponen en peligro su vida y su salud para procrear pero...en los tiempos que estamos viviendo esto provoca muchísimo relaciones inseguras, desprotegidas porque esto solo evita el embarazo y no las ETS. Nos desgastamos promocionando que se tengan relaciones seguras y muchas personas solo se cuidan de que no se quede en estado gestacional y no de las tantas ETS que se proliferan por la falta del uso del preservativo. OJO con esto podría desencadenar un boom mayor de ETS. Saludos

« Anterior

1

2

3

Próxima »



Del 2 al 8



Internacional
del Libro



Cartas
a la Dirección



SE ACTUALIZA
CADA VIERNES

Informa la dirección de Salud Pública de Matanzas sobre las recetas médicas



ENTÉRESE
Rutas Culturales



Discursos de
Raúl

La invulnerabilidad militar, una vez alcanzada, solo podrá mantenerse con su constante perfeccionamiento

LO ÚLTIMO

02:02:38 **La Universidad en sus 290**

02:02:03 **Alexis Díaz-Pimienta, un hombre grande con un corazón de niño**

01:02:06 **Historia de vida que pertenece a un pueblo (+ Fotos y video)**

OPINIONES



Rosita Fornés en sus 95 años
Miguel Barnet | 9 de febrero de 2018

11 COMENTARIOS



La luz

Rolando Pérez Betancourt | 9 de febrero de 2018

14 COMENTARIOS



Un lobo que aúlla

Julio César Sánchez Guerra | 6 de febrero de 2018

2 COMENTARIOS

SUGERENCIAS

«Un nuevo momento americano»



Vidas a la espera de una visa



América no tiene dueño

por Cuba

Elecciones generales
2017-2018

DOCUMENTOS DEL 7MO. CONGRESO DEL PARTIDO APROBADOS POR EL III PLENO DEL COMITÉ CENTRAL DEL PCC EL 18 DE MAYO DE 2017 Y RESPALDADOS POR LA ASAMBLEA NACIONAL DEL PODER POPULAR EL 1 DE JUNIO DE 2017 (I)

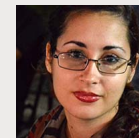
ACEPCIÓN DE ALGUNOS TÉRMINOS UTILIZADOS EN LA CONCEPTUALIZACIÓN DEL MODELO ECONÓMICO Y SOCIAL CUBANO DE DESARROLLO



**SOCIALISTA Y EN LAS BASES DEL PLAN NACIONAL
DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL
HASTA EL 2030**



BLOGS DE LOS PERIODISTAS



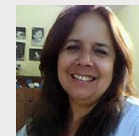
Yeilén Delgado Calvo

La culpa no la tiene el celular



Julio Martínez Molina

Las hijas de Abril



Carmen Ibañez

Usted en peligro de extinción



 Me gusta esta página

 Registrarte

Sé el primero de tus amigos en indicar que te gusta esto.



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

DIRECTORIO DE PRENSA:

PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | ACN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas | JIT

REVISTAS

Bohemia | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

Granma

