



Las artes plásticas abrazan las noches de sábado



Las Tunas y los desafíos científicos y ambientales



Las Tunas celebra Día Mundial de Lucha contra el C...

[REFLEXIONES](#)[DESTACAMOS](#)[ESPECIALES](#)[MULTIMEDIAS](#)[El Tiempo](#) 

Cáncer: A tiempo siempre es mejor

Sábado, 04 Febrero 2017 14:36 Escrito por Misleydis González Ávila y Yelaine Martínez Herrera



"He pasado cosas duras, pero siempre he tenido mente positiva", dice Lucrecia Gómez Núñez, una tunera que lleva más de veinte años con una enfermedad de las más difíciles de afrontar: el cáncer. "Dije que nunca me iba a tirar a la cama a morir. Uno debe aprender a convivir con la enfermedad, salir a diferentes lugares y despejar la cabeza. En mi caso camino mucho y disfruto de mi familia, pues tengo cuatro hijos y varios nietos", afirma.

Sin perder la alegría y a pesar de las parálisis faciales u otras complicaciones que ha tenido que afrontar, ella aconseja a quienes también pasan por su misma situación. "La vida me ha regalado más años de los que pensaba. Eso sí, les digo a las mujeres que deben hacerse la prueba citológica para prevenir el cáncer en el interior y otras afecciones."

La historia de Lucrecia puede ser la de cualquier familiar, amiga, vecina o quizás la suya propia. Se conoce que el cáncer cervicouterino ocupa la cuarta causa de incidencia en el sexo femenino y la quinta de mortalidad en este grupo. Desde 1968, en Las Tunas -como en todo el país- existe un programa de detección precoz de esta patología.

Según Ana Rosa Brizuela, coordinadora del Programa de Control de Cáncer de esta provincia- en la atención primaria se realiza la prueba citológica a las mujeres de 25 a 64 años. Los resultados siempre regresan al área de Salud y se informa a la paciente.



"La mujer con una citología anormal —explica- es remitida a la consulta de patología de cuello en el hospital Ernesto Guevara para determinar el diagnóstico, tratamiento y seguimiento. La enfermera, responsable de la pesquisa citológica del área, coordina las acciones necesarias para garantizar la asistencia a esa consulta. En



caso de un cáncer invasor pasa a la atención especializada de Oncología con el equipo multidisciplinario". Las pesquisas se realizan a todas las féminas con vida sexualmente activa. "Es el médico de la familia –junto a la enfermera- quien actúa sobre los factores de riesgo y busca la población vulnerable para estudiarla y determinar las lesiones precancerosas.

Entre las consecuencias más notables de este padecimiento se encuentran la esterilidad de muchas jóvenes tras una intervención quirúrgica; secuelas físicas y psicológicas después de someterse a tratamientos agresivos, así como el estrés sostenido por el temor de morir.

La prevención es la principal clave para evitar la aparición de las neoplasias malignas. "Recomendamos las relaciones sexuales protegidas, pues el virus del papiloma humano constituye el agente más importante en su génesis, estilos de vida saludables y sobre todo realizarse la prueba citológica". Así también lo aconseja Lucrecia, la mujer de la historia inicial que le ha tocado enfrentar con actitud positiva esta enfermedad durante más de dos décadas: "todo a tiempo tiene solución".

Tweet

Escribir un comentario

Normas de Publicación:

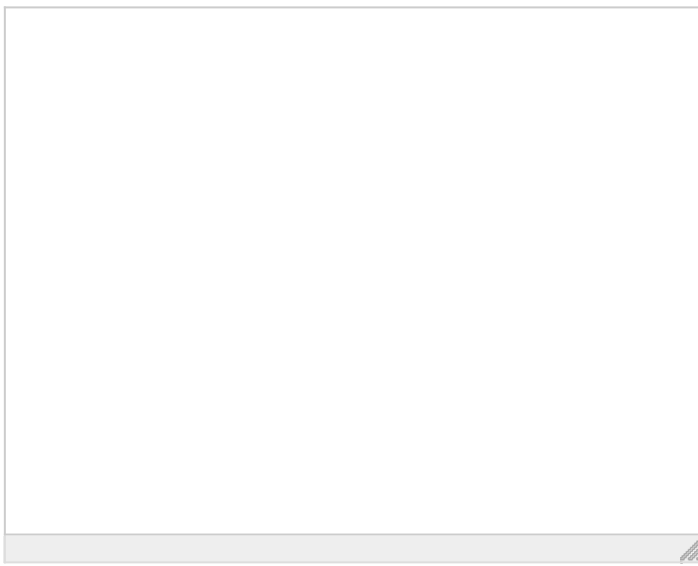
- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio.

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)

Sitio web





Suscribirse a la notificación de nuevos comentarios



🔄 Refrescar

Enviar

1 Comments

RELACIONADOS

Las Tunas celebra Día Mundial de Lucha contra el Cáncer

Para que el tumor no cobre las malas decisiones

Cáncer, un desafío para los especialistas en Las Tunas

Programa del Cáncer apuesta por la salud de todos

Nuevas miradas al cáncer de ovario



Las ideas y el ejemplo de Fidel más vivos que nunca

Las constantes visitas a la roca monumento que guarda las cenizas del Comandante...



Medicina natural, frutas, plantas y otros milagros

Aunque millones se aferran en afirmar que las pastillas son las panaceas de los ...

OTRAS NOTICIAS

- **Canciller venezolana dialoga con su similar ruso en Moscú**
La ministra venezolana de Relaciones Exteriores, D...
- **Senador estadounidense Sanders califica a Trump de fraude**
El senador independiente por Vermont, Bernie Sande...



Be the first of your friends to like this



TELARAÑA TUNERA

Eco Tunero (17021 Clics)

Radio Libertad (18713 Clics)

Radio Maboas (14518 Clics)

Tiempo 21 (19529 Clics)

Visión Tunera (15889 Clics)

DEPORTES



Alazanes buscarán hoy su pase a la final de la Serie del Caribe

Nacional de Ajedrez: Bruzón expone hoy su paso perfecto ante Ermes Espinosa

Ermidelio y Osmani Urrutia encabezan equipo tunero ante veteranos de Estados Uni...

Aprovecharé esta nueva oportunidad, dijo el receptor Alarcón

CULTURA



Instituciones tuneras incentivan los ritmos de la música cubana

POSTS DESTACADOS

- Fidel: la última travesía
(István Ojeda Bello)
- Vivir sin él, no es fácil
(Marlene Guerrero)
- Fidel para todos los tiempos
(Juan Morales)

Buscan reanimar la histórica calle Cocalambé

Respirar literatura

Promueven quehacer de payasos terapéuticos (+fotos)

¡A pintar los símbolos nacionales!

NUESTROS BLOGUEROS

-Ramiro Segura

Miradas Cubanas

-Marilú Hernández

Una familia en Cuba

-Juan Morales

CubaJuan

-Reynaldo López

Tenemos 1296 visitantes y ningun miembro en Línea

Mapa del Sitio

DE CUBA

➤ **Más de 150 mil personas han rendido tributo a Fidel en Santa Ifigenia**

Muestra de la extraordinaria vigencia de las ideas...

➤ **Preside Esteban Lazo delegación cubana que participará en la toma de posesión de...**

El presidente de la Asamblea Nacional del Poder

Po...

DEL MUNDO

➤ **Rusia, Irán y Turquía retoman tema de Siria en Astaná**

Astaná, Rusia, Turquía e Irán, reunidos en esta ca...

➤ **Ecuador a las puertas de las urnas**

QUITO.–Con vistas a los comicios generales del

ven...

OPINIÓN

➤ **Camilo, una leyenda viva en el pueblo cubano**

Por tener un carácter jovial, generoso y humilde s...

➤ **¿Su hijo lee?**

Algunos creen que ver audiovisuales puede sustitui...



[Inicio](#) [Las Tunas](#) [Del Mundo](#) [Deporte](#) [Cultura](#) [Salud](#) [Educación](#) [Cinco Héroes](#) [De Cuba](#) [Opinión](#) [Consejo Editorial](#) [Enlaces](#)

Copyright © PERIÓDICO26, Fundado el 15 de Marzo de 2000. Optimizado para: Firefox, Internet Explorer, Google Chrome y Opera.

Autorizamos la reproducción de trabajos de este medio, siempre que sea de forma íntegra y se cite la fuente.

ISSN:1606-4984