

Última actualización: Domingo, 29 Octubre 2017, 22:41

[Mapa del sitio](#)

[Galerías](#)

[Ediciones Impresas](#)

[Quiénes somos](#)

[Contáctenos](#)

Vanguardia
Villa Clara, Cuba

18°C
29°C





Asunto de dos

El nacimiento de hijos sanos depende, en gran medida, de que la pareja asuma la maternidad y paternidad responsables.

 Ricardo R. González  Visto: 2471  10 Mayo 2017

 rdelrio@enet.cu  [@riciber91](#)  [ricardo.r.gonzalez.5](#)

Marcia y Andrés esperan su bebé, por lo que se enfrentan a los complicados trajines de la canastilla, pero también a esa especie de crucigrama que resulta hoy en día hallar el nombre que pondrán a la futura criatura. Ambos reconocen, además, que no escapan de patrones socioculturales arrastrados por siglos, tendentes a responsabilizar a la mujer en todo lo relacionado con el embarazo.

Lejos de la verdad, y en cuanto a la salud, existen muchas aristas para abordar el tema del embarazo. Se habla, por ejemplo, del llevado y traído hábito de fumar en las féminas, pero ¿quién se detiene en los efectos paternos provocados por el deleite de la nicotina?

Las líneas del asunto van más allá de los impactos cancerígenos. De acuerdo con investigaciones recientes, los hombres fumadores tienen dos veces más probabilidades de tener niños con defectos congénitos cardiovasculares, así que ¡abra los ojos, papá!



A ello se suma el incremento de hijos con anomalías en las extremidades e irregularidades que dan origen a hernias en el cordón umbilical y a nivel del diafragma.

Si el caballero prefiere la bebida, el cuadro empeora con múltiples situaciones en detrimento de la criatura, no exenta de presentar labio y paladar hendidos, defectos interventriculares, vértebras de la columna unidas o lunares de sangre de color rojo oscuro.

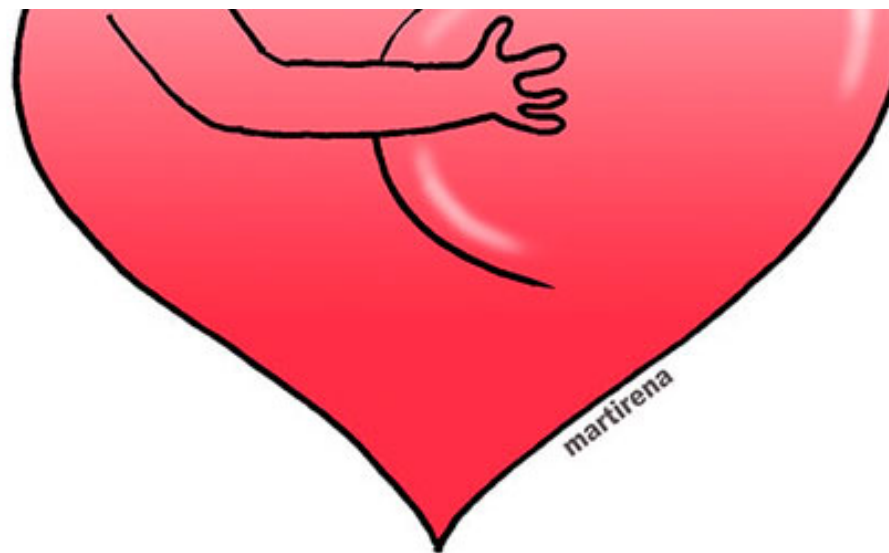
Ahora que la telenovela brasileña capta la atención de los seguidores, vale decir que no todos los casos corren la suerte de la extraordinaria paternidad del doctor César, ese temba que procrea un bebé aparentemente saludable.

En ello recae otro de los errores, ya que el factor edad no resulta exclusivo de las mujeres. El hombre mayor de 35 años acrecienta los riesgos, y más si rebasa las cuatro décadas, en que abre las puertas a un posible síndrome de Down.

En el caso de las madres las complicaciones no dejan de ser numerosas. Por debajo de los 18 años pueden aparecer en el pequeño diversas afecciones de causas multifactoriales, mientras que al sobrepasar los 35 se extienden las posibilidades de anomalías muy propias de los cromosomas.

No se puede olvidar que la reproducción marca las edades óptimas entre los 20 y los 34 años, por lo que debe evitarse la llegada de un menor en edades tempranas, un fenómeno que tiende a proliferar en Cuba.

Bien complejo es el caso si la mamá fuma, ingiere bebidas alcohólicas o se inscribe en la nómina de los obesos, diabéticos, o hipertensos, en un país donde las estadísticas dicen que una de cada diez



(Ilustración: Alfredo Martirena)

embarazadas inicia el proceso ingiriendo bebidas alcohólicas y una de cada cinco fuma; por ello, el peso corporal de la criatura se mueve entre cuerdas flojas.

Me parece que ya es hora de valorar la gestación equitativamente, a tenor de que su fruto constituye el resultado de la contribución de genes paternos y maternos, sin excluir la participación activa de la familia sobre las circunstancias que inciden en la formación del bebé.

Pienso que las consultas especializadas no son punto de asistencia unilateral para la madre. Compete a la pareja, esa que no podrá descuidar los exámenes reglamentados durante los nueve meses de desarrollo de la criatura.

En cuanto al ácido fólico, es recomendable tanto para el hombre como la mujer. Se trata de una vitamina primordial en los procesos de crecimiento celular, pues los fenómenos trascendentales en la formación de un individuo ocurren en las primeras ocho semanas de la vida intrauterina.

Ojalá esas parejas que siguen la ruta de Marcia y Andrés entren en un período de meditaciones para consolidar su objetivo, despojadas de cánones y teorías obsoletas que obstaculizan la maternidad y paternidad responsables. O lo que es lo mismo: interiorizar que la concepción y posterior desarrollo del bebé es asunto de dos.



 Comentar - (1)

Juan Antonio Hernandez Craballo

Lunes, 15 Mayo 2017 15:10

De acuerdo con que la maternidad sea responsable, pero es muy importante que haya maternidad, y en estos tiempos debe desbordarse, que para viejos la cola que tenemos es grande, en los que estamos muchos de nosotros, y nosotros lo que ya somos viejos, por tanto es importante que aparezcan muchachos para la reposición, y se frenará el envejecimiento, habrán muchachos para el Servicio Militar, para aumentar los nuevos intelectuales; claro está compañero Ricardo R. González siguiendo siempre el sendero bien explicado por usted de la maternidad y paternidad responsables.

Ricardo R. González

Lic. en Filología, UCLV, 1982. Atiende el sector de la Salud y la Ciencia. Es el creador y autor de la sección Razones.



Donde comienza la vida

Cuando el alma se agiganta

Lactar es vida

El doble filo de los antibióticos

Los «adjuntos» del Parque Vidal

Comentarios en Opinión

ALEXIS dijo:

Estimados, Increiblemente este escrito lo acabo de leer en la edición impresa del pasado sábado 14 de Octubre...qué desfasaje, pero a lo que ...

En: [Espacio público y hoteles en Santa Clara](#)

Horacio dijo:

AI ESPÌRITU CUBANO NO HAY CICLÓN QUE LO DOBLEGUE!!!. EXCELENTE DESCRIPCIÓN DE COMO FIDEL Y AHORA RAÚL ESTAN JUNTO A SU ...

En: [De pie se mira el futuro](#)

Albert en Vega Alta dijo:

En mi localidad hay muchas pegatinas de Villa Clara Con todo...y Villa Clara se recupera pero...no vemos mucho el resultado. Este articulo hace ...

En: [Vencer dificultades y obstáculos](#)

Lo más visto en Opinión

[Etecsa y las promociones de la discordia](#)

13 Abril 2017  10518

[Doble tentación: ¿en serio?](#)

29 Mayo 2017  3915

[¡Caramba Santa Clara!, hay sucesos que duelen](#)

11 Julio 2017  2797

El doble filo de los antibióticos

17 Julio 2017  2511

Asunto de dos

10 Mayo 2017  2470

Publicaciones nacionales

[ACN](#) | [Cubadebate](#) | [Cubahora](#) | [Granma](#) | [Trabajadores](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Prensa Latina](#)

Periódicos provinciales

[Escambray](#) | [Cinco de Septiembre](#) | [Invasor](#) | [Girón](#) | [Adelante](#) | [Ahora](#) | [Guerrillero](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Venceremos](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Mayabeque](#) | [El Artemiseño](#) | [Victoria](#)

Copyright © 2017 Vanguardia. Todos los derechos reservados.

Se autoriza la reproducción parcial o total de trabajos de nuestro sitio, siempre que se acredite la fuente.