

Sexo Sentido

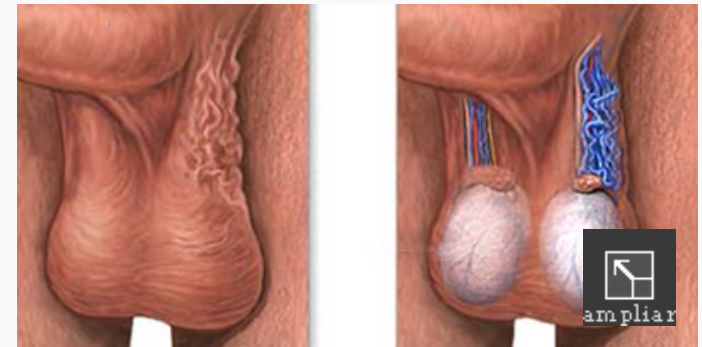
# El varicocele tiene remedio

La mayoría de los casos llegan a consulta por dolor en la zona testicular. Mediante palpación y observación se hace el diagnóstico clínico de varicocele, confirmado luego mediante ultrasonografía testicular



Varios Autores

17 de Marzo del 2017 20:10:27 CDT



Se conoce como varicocele a la dilatación de las venas que acompañan al cordón espermático dentro del escroto cuando algunas válvulas dificultan el paso de la sangre y esta se acumula en determinados puntos. Como en las piernas, estas várices se hinchan y retuercen lentamente hasta que se detectan a simple vista. Pueden o no ser dolorosas y son más frecuentes en el lado izquierdo, aunque también se dan casos de varicocele bilateral.

La mayoría de los casos llegan a consulta por dolor en la zona testicular. Mediante palpación y observación se hace el diagnóstico clínico de varicocele, confirmado luego mediante ultrasonografía testicular Doppler color, técnica que además determina el volumen testicular y permite diagnosticar un varicocele subclínico (sin síntomas), del cual se sospecha cuando el paciente es remitido desde una consulta de infertilidad. En estos casos se orienta también un espermograma (estudio de espermatozoides).

Son más comunes entre los 15 y 25 años de edad y sobre todo a partir de los 18, cuando aumenta el nivel de esfuerzo físico asociado a la masculinidad. En edades adultas la súbita aparición de un varicocele puede deberse a otros trastornos más serios, como un tumor renal que bloquea el flujo sanguíneo en la zona.

## ¿Sabías qué?

- Sabías que
- Sabías que
- Los espermatozoides

## ¿...? Pregunte sin pena

### OTROS SUPLEMENTOS



Salud mental bioecológica

Juventud Rebelde

## Corta y efectiva

Hay tratamientos médicos recomendados para revertir o paliar ese proceso de dilatación venosa, además de la actividad física moderada y el uso de suspensorios y vestuario adecuado (calzoncillos atléticos que recojan bien el escroto, no boxers).

Un caso se valora con criterio quirúrgico cuando el paciente refiere dolor agudo y continuado, si el análisis clínico apunta a un deterioro en la cantidad o calidad de los espermatozoides; si el ultrasonido sugiere una afectación considerable a la circulación sanguínea en la zona y por razones estéticas, cuando las venas son muy notables y se puede dañar la autoestima del paciente.

Esta cirugía se nombra varicocelectomía y entra en el campo de la Urología. Puede hacerse con anestesia local y dura apenas unos minutos. La incisión puede ser a través del abdomen o inguinal. Su meta es atar las venas comprometidas y desviar el flujo sanguíneo hacia las normales para reducir el riesgo de atrofia testicular y por ende de infertilidad a corto o largo plazos.

Cuando es una cirugía ambulatoria el paciente regresa a casa en el día. El éxito depende de la disciplina con que cumpla su reposo, orientado por un mes como mínimo, tiempo en que debe guardar reposo físico y sexual y caminar despacio solo tramos cortos. Los primeros días puede tomar analgésicos y usar compresas de hielo para reducir la inflamación y aliviar las molestias lógicas tras la manipulación en la zona. De modo preventivo a veces se prescriben tratamientos antibióticos o antiinflamatorios.

Como parte del Consentimiento Informado se le explican al paciente las posibles complicaciones, muy raras en este proceder. Eventualmente se reportan infecciones o sepsis, formación de coágulos o ruptura de vasos sanguíneos y hemorragia escrotal. Ante cualquier síntoma debe regresar al hospital con urgencia.

Un corte involuntario del cordón espermático (que se extiende en el mismo saco junto a las venas) actuaría como una vasectomía involuntaria que impediría el paso de los espermatozoides hacia el exterior y por ende provocaría infertilidad, pero es muy remota la posibilidad de ese error porque ambos son muy distintos en cuanto a textura y colores.

El varicocele compromete la fertilidad, pero no la impide totalmente: por muy bajas que sean las probabilidades, basta que un espermatozoide llegue a la meta para que se produzca la fecundación, así que estos pacientes deben usar anticonceptivos si no están tratando de tener descendencia.



89



0

[Enviar por Email](#)
[Compartir:](#)


## Ruta a Nelson

Leyla Leyva

12 de Noviembre del 2016 23:45:26 CDT



## Encuentros

Juventud Rebelde

5 de Mayo del 2017 21:15:33 CDT



## Los discos duros biológicos

Yurisander Guevara

3 de Mayo del 2017 21:32:54 CDT



## ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 **experiencia** - 18 de Marzo del 2017 12:48:55 CDT

Conozco de un caso que fue diagnosticado con varicocele bilateral y con ejercicios de caminatas, trote y una vida sexual activa supero la molestia completamente, una sugerencia alternativa y de cambios de vida que resuelve en ocasiones muchas dolencias y se torna como una alternativa a los farmacos, los cuales se recetan casi siempre en primer instancia

2 **victor ramos** - 19 de Marzo del 2017 15:49:17 CDT

bueno, viendo las ilustraciones ya me doy cuenta de que no soy tan feo como yo me creía.

3 **Raymundo Barbán Moreno** - 19 de Marzo del 2017 22:59:09 CDT

Es muy importante que JR haya tratado este tipo de enfermedad. En primer lugar porque hace un llamado a los Jóvenes que tengan esas dolencias para que acudan de inmediato al hospital y se traten con los especialistas. Y en segundo lugar para que tengan una vida

sexual en el futuro más placentera.

4 Mirtha - 20 de Marzo del 2017 10:57:21 CDT

Muy bueno el artículo. Mi hijo de 14 años hace solo 4 meses fue intervenido quirúrgicamente para tratar el varicocele de manera ambulatoria. Agradezco al cirujano Ariel, que profesionalmente lo atendió.

5 Dariel Porta - 20 de Marzo del 2017 11:10:06 CDT

Muy bueno el artículo realmente bien esclarecedor gracias a JR por la publicación

6 YO - 20 de Marzo del 2017 11:13:11 CDT

LES VOY A CONTAR MI EXPERIENCIA Resulta que yo comencé con dolor, después de de todos los chequeos resultó que tenía esta enfermedad y decidí operarme. Después de la operación seguí con los mismos dolores de antes, hasta que me descubrieron que tenía un cálculo es un riñón que era el que me provocaba este dolor. O SEA que me operé de varicocele y este no era el motivo de mi dolencia. Y esto no me ha ocurrido solo a mí.

7 Antonio - 21 de Marzo del 2017 12:55:24 CDT

QUISIERA QUE ME ACLARARAN ALGO, EN CASO DE QUE ME SOMETA A UNA OPERACION DE VARICOCELE ES NECESARIO QUE SE LE APLIQUE LA ANESTESIA POR LA COLUMNA VERTEBRAL COMO ME INFORMAN O LA ANESTESIA PUEDE SER POR LAS VENAS NORMALMENTE POR LOS BRAZOS.. PUES SOLO LE TENGO MIEDO A ESA INYECCION QUE ME DICEN. ESPERO RESPUESTAS....

8 Carlos - 21 de Marzo del 2017 14:23:11 CDT

Saludos , yo me opere de varicocele hace 6 años , pero hace poco fui al médico porque tenía dolor en el testículo donde me realizaron la cirugía , me dijo el medico que era que tenía un poco de líquido y me mando un tratamiento pero a veces me da dolor ; además me dijo que tuve complicación en la operación porque tenía el testículo un poco grande de lo normal , que me recomiendan que debo hacer.

9 Luis Ernesto - 24 de Marzo del 2017 14:48:25 CDT

Buenas tardes. Yo padecí de esta enfermedad ya fui intervenido quirúrgicamente. pero mi

pregunta que ha pasado un año y en ocasiones tengo dolores, en los conductos o venas me gustaría saber por qué sigo manifestando estos dolores; además en paulatinamente me duele el testículo Gracias

10 Reinaldo - 27 de Marzo del 2017 14:22:17 CDT

Hoy mi comentario se refiere a algo tan complejo como la varicocele y es que los hombres después de los 50, no a todos el pene se le vira hacia arriba y en muchas ocasiones se hace imposible la penetración y el pene hasta se acorta y quisiera conocer la posible solución para poder tratar a un tío que tiene esta situación, pero no es una persona abierta

11 JOSE IUIS - 5 de Abril del 2017 12:53:23 CDT

Me gustaria saber por qué se me incha el testículo izquierdo Gracias

12 kely - 10 de Abril del 2017 11:40:22 CDT

buenos dias, quisiera exponer mi experiencia, mi esposo de 39 años con dos hijos adolescente posee varicocele pero segun una doctora de nuestra provincia no se puede operar porque no hemos podido concebir un bebe nosotros que llevamos 8 años de casados, que me aconsejarian y como otra nota el no presenta dolores.

13 Jose Luis - 28 de Abril del 2017 18:47:24 CDT

yo e estado leyendo y según lo expuesto por los especilaistas tengo varicocele en el testículo izquierdo. A cada rato me da un leve dolor a veces mas fuerte,tengo las venas salidas para afuera y lo tengo más grande que el otro, me da miedo la operacion tengo 23 años

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#)

[MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

Directora: Yailín Orta | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yoerky Sánchez | **Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde

