

Suplementos
Sexo Sentido

No a la violencia de género

🕒 Publicado: Viernes 01 diciembre 2017 | 09:49:39 PM



La violencia que se exterioriza en espacios públicos contra mujeres, niñas u otros hombres a tenor de su identidad de género u orientación sexual, es apenas un diez por ciento de la que ocurre de modo imperceptible

Autor:



Mileyda Menéndez Dávila

✉ sentido@juventudrebelde.cu





NO a la violencia de género Autor: Juventud Rebelde Publicado: 01/12/2017 | 09:30 pm

Para desterrar de nuestras vidas la violencia de género hay que empezar por aceptar sus múltiples ropajes y proponer alternativas dignas a conductas cotidianas que normalizan ese flagelo desde el rol masculino y el femenino.

La violencia que se exterioriza en espacios públicos contra mujeres, niñas u otros hombres a tenor de su identidad de género u orientación sexual, es apenas un diez por ciento de la que ocurre de modo imperceptible, esa que no deja huellas físicas porque se ejerce en el plano simbólico y psicológico, y que no se denuncia porque genera sentimientos de vergüenza o minusvalía,

especialmente si el acto violento proviene de personas que deberían garantizarnos afecto y protección.

También influye la tendencia social a tolerar otras manifestaciones de violencia reafirmadas a través de la música popular y los espectáculos deportivos, la relajación de las normas de convivencia o la tergiversación de credos que asumen la supremacía masculina como natural y necesaria.

Más que obedecer

Para modificar esa práctica es preciso entender el impacto de la intimidación en la salud individual y el bienestar de la sociedad. Decenas de instituciones investigan sus causas y derroteros en Cuba, entre ellas el Instituto de Medicina Legal, la Fiscalía General de la República, el Centro Nacional de Educación Sexual (Cenesex), las cátedras de la mujer, el Centro de Estudios de la Mujer y la Familia, la FMC, el Centro de Estudios sobre la Juventud y el Centro de Investigaciones Sicológicas y Sociológicas.

La labor del Grupo de Reflexión y Solidaridad Oscar Arnulfo Romero es un ejemplo de cómo también la sociedad civil cubana se involucra en la transformación de esos aprendizajes. Desde 2007 esa entidad genera mensajes de bien público que invitan a reflexionar sobre la violencia psicológica, involucrando en el proceso creativo a estudiantes y profesionales del diseño, la comunicación social, el periodismo y los medios audiovisuales.

Así nació la campaña Eres Más, que además de usar los tradicionales circuitos

mediáticos ocupa espacios visibles en vallas publicitarias y otros soportes para llegar a todos los municipios del país y problematizar estereotipos o desmontar mitos y costumbres machistas.

Su principal meta es instar a mujeres adultas de cualquier raza y origen a tomar conciencia de sus derechos y adecuar la respuesta ante esa agresión (sutil o manifiesta) que pretende perpetuar el dominio económico y sexual de lo masculino.

También invita a los hombres al cambio paulatino de creencias y hábitos, en aras de establecer relaciones más equitativas desde una espiritualidad comprometida con la solidaridad, la pluralidad y la participación.

Más que resistir

Una campaña no cambia la realidad, pero visibiliza el mal y apela a sentimientos y principios para vencer la resistencia al cambio de quienes conviven con el maltrato, aunque alaben la igualdad de derechos, sembrando en las nuevas generaciones ese doble discurso, cargado de prejuicios discriminatorios.

Algunos patrones perviven en nuestra identidad a tal punto que mucha gente justifica la violencia masculina de manera inconsciente. La sociedad calla cuando el hombre controla o limita a la mujer, pero se escandaliza si es ella quien trata de «ponerse los pantalones» porque eso subvierte el supuesto orden natural, y lo mismo ocurre con la distribución de roles pasivos y activos

en parejas homosexuales.

Ninguno de los dos extremos está bien: Es necesario educarnos en el diálogo amoroso para deshabituarnos de tales mecanismos, y si es preciso buscar ayuda legal o terapéutica en las casas de orientación a la mujer y la familia, la Policía Nacional Revolucionaria, el sistema de Atención Primaria de la Salud y las oficinas de atención a los derechos ciudadanos de la Fiscalía municipal.

La invitación al cambio está hecha: Como hombre, puedes tomar la decisión de ensayar una conducta diferente, más respetuosa y coherente con tus sentimientos. Como mujer tienes el reto de suspender la legitimación de la violencia, no permitirla en tu entorno ni transmitirla acríticamente a tus hijos.

No aceptes que te impongan el camino: construye tu realidad según tus sueños y potencialidades sabiendo que eres más, mucho más de lo que te hacen ver, y no eres responsable de la conducta asfixiante de los hombres significativos en tu vida (pareja, padre, hermanos, colegas, líderes religiosos, autoridades formales), aunque así traten de justificarlo los siglos de dominación patriarcal.

Comparte esta noticia



□

Temas

Violencia de género

Orientación sexual

Violencia contra la mujer

Campaña Eres Más

Sexo Sentido

 Enviar por E-mail

 1

Deje su comentario

usuario

correo electrónico

Acepto los términos y condiciones

Comentar

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares, ni palabras obscenas.

- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio.

El Caballero

Era necesaria todas las campañas tanto cubanas como mundiales en torno a la lucha contra la violencia de genero , esto permite adquirir conocimientos a nosotros los hombre y a la mujer, muchas veces ese maltrato, que no tiene que ser fisico necesariamente viene disfrazado, y ellas lo permiten, por miedo ,desconocimiento, verguenza y disimiles razones. Las mujeres son fuentes de vida, si tuviera que resumir en una palabra, mujer diria arte: arte para educar, arte para crear, arte para complacer, arte para conocer y sobre todas las cosas arte para comprender y escuchar. Muchos hombres ejercen control sobre la mujer, por temor , e inseguridad que tienen, hagamos un llamado reflexivo y pensemos por instante en la carga que llevan diariamente ellas: Si trabajan en la calle, llegan a la casa y siguen trabajando, si no trabajan en la calle , estan en casa y siguen trabajando, es constante. Por eso el trabajo de un buen esposo es ayudar, y si no saben trata de comprender , y si resulta dificil por lo menos escuchala.

[↩ Responder](#)

ver más ↓

> CUBA

Un guajiro Comandante

Tesoro para nuestro tiempo

Che, vives en mí

> INTERNACIONALES

Rusia denuncia pretensiones de Estados Unidos en Siria

Ya Trump tiene su presupuesto militar

> CIENCIA Y TÉCNICA

Por primera vez óvulos en laboratorio

Asteroide 2018 CB se acerca a la Tierra

Cortes con swing

Estreno de Los tres valores, de Eusebio Leal

El espíritu olímpico de la paz

OMS: La violencia ha afectado a mil millones de niños

La Farc anunció la suspensión temporal de su campaña electoral

Gafas de reconocimiento facial para detener sospechosos en China

Tarea Vida: Protección de los manglares

Integran proyectos experimentales de Fidel

› OPINIÓN

Huracanes, agricultura y engavetamientos

Lisonja en todo caso, nunca adulación

Extravagancias con plumas

El molesto cantío de los madrugadores

La Feria, los libros, los lectores

› CULTURA

Presentan el diario de René

Premios Guillén y Carpentier 2018

Conectados en la Feria

Agasajo múltiple a un iluminado

Oratorio San Felipe Neri ofrecerá concierto dedicado a Eusebio Leal

› DEPORTE

Criollos del Encanto

Cierre vibrante para un torneo exitoso

Domadores siguen imbatibles en casa

Criollos del Encanto

Titanes en el Coliseo

OTROS SITIOS DE LA EDITORA

OPCIONES

dedeté

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

Adelante | Ahora | Escambray | Guerrillero | Granma Nacional | Granma Internacional | Girón | Invasor
| Victoria | La Demajagua | Periódico 26 | Sierra Maestra | Trabajadores | Tribuna de La Habana |
Venceremos | Vanguardia | 5 de septiembre | ACN | Prensa Latina | Bohemia |

Desarrollado por: Grupo
de Desarrollo de Juventud
Rebelde

Director: Yoerky Sánchez Cuellar |
Subdirectores editoriales: Herminio Camacho,
Ricardo Ronquillo | Subdirector de Desarrollo:
Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965 |
ISSN 1563-8340: [Copyright](#)
2018 © [Juventud Rebelde](#)