

Sexo Sentido

# Reconocer es prevenir

La capital del Caribe acogió el Simposio Internacional sobre Masculinidades y VIH, para deconstruir desde la ciencia y la experiencia comunitaria decenas de mitos que tanto daño hacen al bienestar humano



Mileyda Menéndez Dávila

[sentido@juventudrebelde.cu](mailto:sentido@juventudrebelde.cu)

30 de Junio del 2017 23:55:26 CDT



Cada hombre sobre la faz de la Tierra tiene un tesoro que lo está esperando.

Paulo Coelho

SANTIAGO DE CUBA.— Por decimocuarta ocasión, la capital del Caribe acogió el Simposio Internacional sobre Masculinidades y VIH, para deconstruir desde la ciencia y la experiencia comunitaria decenas de mitos que tanto daño hacen al bienestar humano, como el de asumir que solo existe un tipo de hombre exitoso o que el sida es cosa de marginales y personas promiscuas.

Del 22 al 24 de junio pasados, más de 150 ponentes de Cuba, México, Colombia y Canadá debatimos los múltiples cruces culturales entre ambos temas y participamos en una feria de promoción de salud en el reparto Abel Santamaría, donde la comunidad mostró aciertos y desconciertos a la hora de responder preguntas sobre las relaciones de género, las ITS y los derechos sexuales y reproductivos.

## ¿Sabías qué?

- Sabías que...
- Sabías que...
- Afrodisiaco

## ¿...? Pregunte sin pena

### OTROS SUPLEMENTOS

Excelente salud de las comunidades arrecifales profundas cubanas

Fue un magnífico botón de muestra que reafirma la necesidad de acercarse sin temor o prejuicios a grupos e individuos cuya práctica desdice lo archiconocido en materia de salud sexual. No poca gente es capaz de repetir frases clave de las campañas y sin embargo no se ve reflejada en ellas, así que siguen exponiéndose al peligro y apostando sus vidas a la magia del «no me va a tocar».

### Toma el control

La conferencia inaugural del evento estuvo a cargo del Doctor en Ciencias Luis Estruch Rancaño (hoy profesor de la Escuela Latinoamericana de Medicina y por varios años viceministro de Salud Pública), quien la dedicó al pensamiento salubrista de Fidel Castro y su visión para garantizar que Cuba dedicara todos los medios posibles para conocer y controlar la epidemia desde su debut criollo en 1986.

Por entonces se sabía muy poco de la evolución clínica del mal y el pronóstico de su propagación, pero el Minsap tenía el mandato de destinar toda la logística necesaria para atender los casos, pesquisar de forma activa a la población y a la par adentrarse en el estudio del virus y su comportamiento epidemiológico hasta hallar soluciones de control o erradicación viables para Cuba y otros países.

En exclusiva para **JR**, el prestigioso galeno aseveró que el mérito de exhibir una prevalencia promedio tan baja en la población cubana (0,1 por ciento) no es solo del Gobierno o del personal médico, como tampoco es exclusiva su responsabilidad en el sostenimiento de las acciones para acorralar la enfermedad antes de 2030, como promulga la ONU.

Desde el inicio se pudo ver el fuerte componente social de esta epidemia, pues no hay nada más viejo que las relaciones sexuales, aunque sus prácticas y tratamiento público hayan ido evolucionando, enfatizó el experto. «Los primeros que deben estar conscientes del peligro que entrañan las relaciones desprotegidas son los individuos, cualquiera sea el tipo de parejas que conformen».

Sobre todo deben llamarse a capítulo quienes integran los grupos considerados vulnerables (más por razones culturales que biológicas), cuya tasa de prevalencia es muy superior al promedio, como los hombres que practican sexo a riesgo con otros hombres; las mujeres que no usan condón sin garantía de exclusividad sexual con su pareja, incluidas las transexuales; adolescentes y jóvenes que exploran prácticas eróticas irresponsables y personas que se dedican al sexo transaccional y no incluyen en sus negociaciones el uso del condón para todo tipo de penetración y sexo oral.

Desde hace tres décadas, el programa cubano de enfrentamiento al VIH involucra a otros sectores de la sociedad, como el sistema educativo y el de turismo, los medios de comunicación, los CDR, la FMC... «Todos los recursos se han puesto en función de diagnosticar y cuidar a pacientes de

Mayte María Jiménez  
22 de Julio del 2017 22:04:43 CDT



### La siembra de Fidel

Pedro de la Hoz  
20 de Mayo del 2017 21:23:59 CDT



### No hay panaceas para el erotismo

Mileyda Menéndez Dávila  
28 de Julio del 2017 23:02:50 CDT



### Cibersociedad 2017: soñar y actuar con la tecnología

Yurisander Guevara  
28 de Julio del 2017 8:40:23 CDT

manera gratuita, pero no es una epidemia estatal ni gubernamental, sino social. Somos los seres humanos quienes la transmitimos y nos corresponde de manera individual la máxima responsabilidad de minimizar el riesgo», recalcó Estruch.

A pesar de los 400 millones de pesos y la ayuda exterior (111 millones de dólares) que el país destina a sostener gratuitamente las acciones del programa, pareciera que la sociedad está desprotegida ante una enfermedad que pasa por la elección muy personal de lo que cada quien hace en la intimidad, y sobre todo por la manera en que reafirmamos nuestros patrones de lo que es ser mujer o ser hombre en el contexto actual.

Pero hay «vacunas» y «anticuerpos» sociales disponibles en cada rincón del país, iniciativas que van desde la consejería profesional cara a cara, las pruebas rápidas y las labores de promoción entre pares, hasta las consultas telefónicas o a través de las redes sociales, los espacios periodísticos, material impreso o audiovisual, concursos, aplicaciones para celulares...

El llamado de hoy es a multiplicar la alfabetización en salud y penetrar otros escenarios donde los estereotipos patriarcales hacen difícil investigar la diversa y polémica realidad o fomentar el autocuidado, como el deporte profesional, la vida religiosa, las instituciones penitenciarias, la actualización jurídica y económica de la nación... El 14to. simposio dio pistas magníficas en ese sentido. Esperemos qué trae 2018 para celebrar los Quince.

 Like 2

Enviar por Email



Compartir:



## ENVÍE SU COMENTARIO

Nombre

Email

Comentario

### Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares

ni palabras obscenas.  
▪ Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio

Acepto términos y condiciones para comentar

ENVIAR

1 **Mártivarela** - 1 de Julio del 2017 18:16:13 CDT

Mileyda, las epidemias son extremadamente invasivas y oportunistas, y avanzan con más prontitud o menos rapidez, en dependencia de actitudes sociales y en consecuencia con políticas estatales y gubernamentales. O sea que, una epidemia social es también una epidemia del Estado y del Gobierno. Es innegable que el individuo tiene un alto por ciento de responsabilidad; pero la Dirección del país no debe desentenderse de la transmisión del contagio que amenaza con minar la inmunidad del pueblo. Por lo que tiene que ser garante de la salud pública; tiene que ser el que le abra las puertas a la investigación en los centros penitenciarios; en los predios del deporte profesional y en los organismos jurídicos y económicos de la república. Y además, garantizar toda la logística médica necesaria para erradicar o disminuir la maléfica enfermedad.

2 **My Love** - 3 de Julio del 2017 11:43:30 CDT

Creo que las estadísticas de ese % tan bajo de infección no es cierta, pues existen muchísimas personas que no acuden al médico y tienen una actitud promiscua, además creo la promiscuidad se ha disparado, se ha disparado también la falta de percepción de riesgo, ya no temen al SIDA como antes, las campañas ya no son tan intensas cuando deben incrementarse y no sólo para VIH, existe el papiloma, Herpes, Chancro, Hepatitis B etc..., ¿cuántos ante una relación sexual desprotegidos piensan en la hepatitis B?

3 **Luis Alberto Hernández** - 6 de Julio del 2017 15:47:14 CDT

Desde mi punto de vista como promotor y participante de este evento me gustaría en antes de todo agradecerle a la autora del artículo (quien obtuvo primer lugar dentro del salón en el que expuso) por tan buen trabajo presentado. Este evento fue muy positivo no solo por lo allí abordado sino por el intercambio académico acerca del tema de las masculinidades y su impacto en la epidemia de VIH/sida. Considero que como tarea obligada para todas las personas que de una manera u otra nos relacionamos con este

programa es continuar trabajando y no dejarnos vencer por pensamientos o acciones pesimistas que puedan surgir. Mileyda una vez más te agradezco haber compartido juanto a ti y a tu esposo en esos días y el trabajo de Masculinidad y Legalidad que te comenté te lo haré llegar; no lo he olvidado. Muchas Felicidades por tu premio.

---

[PORTADA](#) [CUBA](#) [INTERNACIONALES](#) [OPINIÓN](#) [CULTURA](#) [CIENCIA Y TÉCNICA](#) [DEPORTES](#) [MAPA DEL SITIO](#) [QUIÉNES SOMOS](#) [CONTACTO](#)

---

**PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS**

[Adelante](#) | [Ahora](#) | [Escambray](#) | [Guerrillero](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Habanero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Trabajadores](#) | [Tribuna de La Habana](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | [5 de septiembre](#) | [AIN](#) | [Prensa Latina](#) | [Bohemia](#) |

**JUVENTUD rebelde** Desarrollado por: [Grupo de desarrollo de Juventud Rebelde](#)

**Directora:** Yailín Orta | **Subdirectores editoriales:** Herminio Camacho, Ricardo Ronquillo y Yoerky Sánchez | **Subdirector de Desarrollo:** Yurisander Guevara

**21 de octubre del 1965**  
ISSN 1563-8340 © Copyright Juventud Rebelde