

GranmaLA HABANA, 12 DE DICIEMBRE DE
2017ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ
CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

01:34:52



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

Negociar, comprender, decidir

Autor: María Caridad Martínez Peregrín | internet@granma.cu
10 de noviembre de 2017

¿Acaso una adolescente de 12 años está preparada para ser madre? ¿Acaso un adolescente de 15 años está preparado para ser padre? Quizás para muchos parezca extraño, pero en la sociedad cubana, situaciones como estas constituyen una preocupación social y de salud.

El inicio de las relaciones sexuales de los adolescentes es cada vez en edades más tempranas. En Cuba, como tendencia, ocurre entre los 13 y 15 años, y de acuerdo con la Encuesta Nacional de Fecundidad del 2009, el 30 % de las personas de



estas edades, de ambos sexos, tuvo su primera relación sin ninguna protección.

De ahí, que como consecuencia de estas acciones, un embarazo a edades tempranas se convierta en la expresión más precoz del inicio de la vida sexual de muchos adolescentes. Pero, ¿son ellos los únicos responsables de este fenómeno?

Pues no. Claro que tienen su cuota de responsabilidad, pero dónde queda la familia, la escuela, las instituciones de salud, los medios de comunicación, la sociedad en general. Cada uno desempeña un rol importante en la orientación, no solo sexual, de adolescentes y jóvenes.

Los números hablan por sí solos. Según el Anuario Demográfico de Cuba, en el 2016, 377 nacidos vivos fueron de madres menores de 15 años, mientras que 16 mil 725, de madres de entre 15 y 19 años. Por la parte paterna, siete fueron de progenitores menores de 15 años y dos mil 559, de padres entre 15 y 19 años.

Análisis demográficos reflejan la contradicción que vive Cuba al presentar indicadores de baja fecundidad, que contrastan con la persistencia de elevadas tasas de fecundidad adolescente, un fenómeno que, según los especialistas, muestra una resistencia a descender, principalmente en el rango de edad de 12 a 14 años.

Por tanto, que empiecen a sonar las alarmas en todas las direcciones posibles. La familia a involucrarse más en las preocupaciones de los adolescentes, a tratar de entenderlos, comunicarse con ellos y no prejuiciar una etapa que en su formación es esencial. Para los centros educacionales, la tarea de siempre: orientación y educación sexual, algo que en estos tiempos se pasa por alto porque creemos que los adolescentes «se las saben todas».

Para los servicios de salud, ampliar más su diapasón y disponibilidad de tiempo y recursos humanos para estos muchachos y muchachas, no solo para la realización de abortos o procedimientos anticonceptivos, sino para orientarlos sobre los métodos más seguros y otras inquietudes que usualmente tienen estos grupos etéreos.

Para los medios de comunicación, la labor nada fácil de tratar de llegar a los adolescentes y sus familiares, con productos atractivos y diferentes, pensados para ellos, como una forma de culturizar

e involucrar en estos temas a toda la sociedad.

No podemos seguir asumiendo la adolescencia como una etapa de caos o conflictos individuales, sin saber interpretar y orientar a quienes se adentran en estos años, dejándolos solos con sus miles de dudas y preguntas sin responder. La adolescencia es una etapa de oportunidades, descubrimientos personales y elección del camino propio.

Es para dejar a un lado prejuicios sociales y diferencias de género, negociar con la pareja el uso de la anticoncepción, no solo para evitar un embarazo no deseado, sino también las Infecciones de Transmisión Sexual. Es para decidir el cuándo y el dónde iniciar la vida sexual, sin presiones de amigos, parejas o familiares.

Es para valorarse y comprender las posibles consecuencias de una actitud irresponsable, es darle importancia a lo que piensas por muy diferente que parezca ante las mayorías, es saber que sea cual sea tu decisión, ese es tu derecho

Tomado del Periódico Ahora



COMPARTIR »



COMENTAR

Nombre

Email

Su comentario

ENVIAR

- » Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.
- » No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.
- » Nos reservaremos el derecho de moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.

pablos dijo:

 1

10 de noviembre de
2017

10:10:23

Responder

no creo que sea un problema de preocupacion sino de oportunudas si hay un cine ,un teatro, un baile ,deportes buene tv, buenos libros queda poco tiempo para el sexo que para eso siempre hay tiempo.Pero para lo antes dicho hace falta dinero y disponibilidad de recursos por tanto queda solo tiempo muerto y para un joven todo esta vivo nuevo y no hay amor solo descarga.

Nelson dijo:

 2

10 de noviembre de
2017

15:14:46

Responder

Hola quiero aprender a negociar por aqui...

Antonio J. Martínez
Fuentes dijo:

 3

11 de noviembre de

La información dada en este importante comentario es alarmante, a mi juicio es evidente que algo está fallando al nivel social en nuestro país. ¿Será que la educación sexual que recibe el/la adolescente no es la adecuada o no es tal? ¿Tiene la sociedad en su conjunto y la familia en particular la dimensión

2017

12:10:33

Responder

exacta de una correcta educación sexual? Considero que se precisa de una mejor educación y comunicación, que supere el simple esquema de usar protección al tener las relaciones sexuales. . Hay que profundizar más en la repercusión biológica, psicológica, social, familiar, sanitaria del embarazo en la adolescencia e incluso antes. Este comportamiento de embarazos a edades inadecuadas a la larga repercutirá negativamente en los índice de fecundidad en la adultez. ¿Estaremos dando una adecuada explicación a este serio problema de salud? ¿Tenemos necesidad de indagar con mayor rigor y pertinencia los problemas reales vinculados con el embarazo en adolescentes y poder así trazar políticas públicas y programas más adecuados a nuestros contextos para enfrentarlos?. EStamos ante un problema sistémico y como tal debemos actuar. Gracias por la atención. Antonio J. Martínez Fuentes

Bayardo E. dijo:

4

15 de noviembre de 2017

14:15:53

Responder

Es muy interesante y alentador la preocupación existente sobre la educacion de nuestros jovenes hoy, pero con el mayor respeto a los pensamientos de quienes leen estos comentarios, les pregunto, por que alejamos a Dios de nuestras vidas. Les pido que piensen, busquen y verifiquen en la vida diaria de los individuos, que somos y como actuamos, que esperanza, gozo y tranquilidad, cuando estamos con nuestro creador y la diferencia cuando estamos despalda a EL. Saludos

vivi Respondió:

17 de noviembre de 2017

14:44:36

por favor, estamos hablando de algo serio no tenias otro espacio para comenzar a hablar en otra parte, el comentario simplemente no tiene lugar



Empresa Eléctrica de Santa Clara reconoce cobro en exceso y ajusta valor real a cobrar



Reflexiones de
Fidel

El hermano Obama

BLOGS DE LOS PERIODISTAS



Julio Martínez Molina
Netflix



Juvenal Balán
Muito obrigado primo

mañana

08:12:36 **Cuba defiende rol de financiamiento público ante cambio climático**

22:12:11 **Accidente del tránsito en Yaguajay: tres fallecidos y dos lesionados**

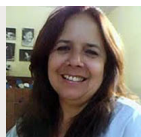
13:12:42 **Recibió Machado a Secretario General del FMLN**

13:12:08 **Julio C. La Cruz y Yarisley Silva, los mejores del 2017**



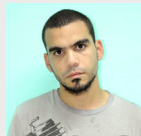
Discursos de
Raúl

La invulnerabilidad militar, una vez alcanzada, solo podrá mantenerse con su constante perfeccionamiento



Carmen Ibañez

Patria, identidad y cultura



Jesús Jank Curbelo,

Moltó



José M. Correa Armas

Aplica Cuba por primera vez novedoso proceder quirúrgico en paciente con cáncer de mama

PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

DIRECTORIO DE PRENSA:

PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | ACN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas | JIT

REVISTAS

Bohemia | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

ENLACES DE INTERÉS

Granma

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana.
Cuba | Teléfono: 881-3333
