

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 17 al 23 de agosto de 2017

[Portada \(index.php\)](#) [Secciones](#)

[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#) [Blogs](#)

[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

El desafío de Bergen

 Me gusta 0 [Compartir](#)

[Tweet](#)

[Follow @RevistaMujeres](#)

Por: Alet Arzola Lima (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 17/08/2017

Tras conquistar por segundo año consecutivo la Vuelta a Costa Rica y consolidarse en el Top-10 del Giro Rosa de Italia, la cubana Arlenis Sierra se alista para un enorme desafío en el próximo mes de septiembre, cuando competirá en el Campeonato Mundial de Ruta de Bergen, urbe de la costa oeste de Noruega, donde se reunirá la flor y nata del ciclismo de carretera.

Ubicada en el puesto 20 del escalafón global, según su última actualización, Arlenis dio un brinco de siete puestos respecto a su anterior posición, totalizando ahora 490 puntos, fruto de sus excelentes resultados en la presente campaña como capitana del club Astaná, con el cual ha conseguido victorias en circuitos de renombre en Europa y Estados Unidos.

Dicha progresión la coloca como una de las pedalistas a seguir en la venidera cita noruega. No obstante, la manzanillera es consciente de que correr sola ante equipos que tienen hasta siete representantes será un examen de rigor, muy parecido al que vivió en Copacabana durante los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, cuando ancló en el puesto 28, la mejor actuación histórica para Cuba en la ruta de lides estivales.

Su objetivo en Bergen es continuar el crecimiento y volver a colocar el nombre de la Mayor de las Antillas entre la avanzada, detalle que le permitiría inscribirse como la mejor pedalista cubana tanto en Juegos Olímpicos como en Campeonatos Mundiales.

Actualidad

(seccion.php?MQ==)
(18/08/2017)
Envía Raúl mensaje de condolencias tras los atentados en Barcelona
(art.php?NTIxMQ==)

(18/08/2017)
Idania Valdés y Michel Herrera: música contra la violencia
(art.php?NTIxMw==)

(17/08/2017)
Falleció la cantautora cubana Lourdes Torres
(art.php?NTE4OQ==)

(17/08/2017)
Más mujeres
(http://http://www.almamater.cu/fotorreportaje/mas-mujeres)

(17/08/2017)
Lamenta Unicef desastre en Sierra Leona
(art.php?NTE5MQ==)

(15/08/2017)
Falleció Antonio Moltó, presidente de la Unión de Periodistas de Cuba
(art.php?NTE4Ng==)

pero la prueba no será nada fácil, tal cual refleja el sitio del certamen noruego, en el que se develó que el trazado de la ruta femenina constará de 152.8 kilómetros, con un recorrido bien técnico que incluye colinas con pendientes cercanas al 8 % y tramos que se correrán a 200 metros sobre el nivel del mar.

«Es un circuito técnico que probará a los ciclistas de muchas formas. Habrá ascensos duros como en Salmon Hill, rápidos descensos, adoquines, curvas y vueltas. Lo más positivo del recorrido es que difícilmente encontrarán trances para bajar el ritmo, todos los ciclistas tendrán que estar alertas de principio a fin en una carrera dura y abierta. Muchos buscarán la camiseta de líder, pero solo los mejores estarán arriba al final», explicó Thor Hushovd, embajador del campeonato.

Aunque se rodará a una temperatura promedio de 12 grados, las complejidades del trazado supondrán una enorme dificultad para Arlenis, quien deberá remar a contracorriente y buscar acercarse al ritmo de las punteras, en aras de no descolgarse demasiado. Como punto a favor, la cubana tiene mucha más carretera comparado con la cita de Río 2016, conoce mejor a las rivales y se ha adaptado a los largos recorridos de las competencias europeas.

Entre las grandes favoritas para dominar en suelo noruego están las holandesas Anna van der Breggen, monarca olímpica el pasado año; Annemiek van Vleuten, actual puntera del ranking mundial a sus 35 años, y Ellen van Dijk, quinta del orbe y campeona universal en la contrarreloj individual de Florencia 2013. Mucho se puede esperar también de la italiana Elisa Longo Borghini, de 26 años que con 20 ganó bronce del orbe en Valkenburg, Holanda, y el pasado curso se subió al podio estival de Río, también con un tercer escaño.

Justamente Italia comanda el medallero histórico en citas globales con 50 coronas, 45 subtítulos, 40 bronce y 135 preseas en total, bien por delante de Bélgica (38-27-28-93) y Francia (32-29-30-91), los únicos dos países que han logrado rebasar las tres decenas de pergaminos dorados.

Sobre el inminente Mundial de Bergen, varias cifras llaman la atención, como el medio millón de aficionados que seguirán el espectáculo en vivo, mientras alrededor de 300 millones observarán todo mediante la televisión. En total, serán 12 carreras en nueve días, incluyendo la contrarreloj individual y por equipos, así como las lides de categorías inferiores.

Además, participarán 1 500 voluntarios y ya se han acreditado más de 6 000 periodistas.

Tomado de Granma

Accesos: 55 **Comentarios:** 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:



Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)

Tweets por @RevistaMujeres



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Con el apoyo de todas y todos: Continuar derribando estereotipos
mujeres.co.cu/art.php?NTE NQ...

15 ago. 20



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Se viste de verde olivo la FMC
mujeres.co.cu/art.php?NTE NQ... fb.me/3VvWqZ9Sk

15 ago. 20



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Madres jóvenes: ¿cómo recomenzar después de un divorcio?
mujeres.co.cu/art.php?NTE Mg...

Insertar

Ver en Twitter

Comentar

b3ZBF

Vínculos

Comité Nacional FMC

(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba

(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)

Cuba en el CEDAW

(<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

Enlaces de interés

Mujeres del Tercer Milenio

(<http://www.prensa-latina.cu/index.php?ovt&idexcl>)

Cuba vs Bloqueo

(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Antiterroristas

(<http://www.antiterroristas.cu/>)

Blogs

Mujeres en marcha

(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela

EN FAMILIA

(<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina

Carriera Martínez

DESDE CUBA

(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela

Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda

Fariñas

TUNERAS

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) P

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com>

[/categoria.asp?idcat=49](http://categoria.asp?idcat=49)) Por Ana Gloria

Gonzalez Candebat

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por

Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por

Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).