

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 11 al 17 de mayo de 2017

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

Lupus Eritematoso Sistémico

[Me gusta 0](#) [Compartir](#)[Tweet](#)[Follow @RevistaMujeres](#)

Cómo protegerse sin riesgos para la salud

Por: Lisandra Chaveco Valdés (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 11/05/2017

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES), es una enfermedad crónica autoinmune, de origen desconocido, que afecta a tejidos y órganos sanos, incluyendo piel, articulaciones, riñones, cerebro, corazón, pulmones y sangre.

Con síntomas, curso y pronóstico variable, se caracteriza por la alternancia de períodos de exacerbación y etapas de remisión, y afecta principalmente a mujeres jóvenes, entre 20 y 40 años, asegura la Especialista de 1er Grado en Reumatología, María del Carmen Blanco.

Las complejidades de la patología, su alta prevalencia en mujeres en plena edad fértil y la exigencia de un embarazo planificado convierten a los anticonceptivos en una práctica fundamental para la salud de las enfermas.

Sin embargo, quienes padecen de LES no pueden utilizar todos las vías de protección disponibles, pues las altas concentraciones de estrógenos asociadas a algunos anticonceptivos hormonales entre otras condicionantes, suelen desencadenar crisis de actividad de la enfermedad y con ello diversas complicaciones, precisó la experta.

Los métodos de barrera, como los condones masculinos y femeninos son los más seguros para estas pacientes, precisó.

Aunque existen otras técnicas, entre ellas el empleo del diafragma y los espermicidas, los preservativos son los más efectivos en estos casos, teniendo en cuenta las proporciones riesgo-beneficio, acotó Gabino Arman Alessandrini, especialista en 1er. grado en Ginecología.

“El uso del diafragma puede provocar anteversoflexión uterina marcada, cistocele, prolapso genital, malformaciones vaginales y sus efectos contra las ITS virales, como la producida por el VIH, son inciertos”, advirtió el funcionario del Departamento Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública.

Para la doctora Blanco, los dispositivos intrauterinos o DIU de cobre, el más empleado en Cuba, a pesar de su efectividad en la prevención de embarazos, no es recomendable en mujeres con LES.

“La sensibilidad de la mucosa de las enfermas, las amplias posibilidades de sangramiento y la

Actualidad

(seccion.php?MQ==)
(12/05/2017)

Ante los retos de un comercio sustentable
(art.php?NDY2Mw==)

(12/05/2017)

Celebran en Cuba Día Internacional de la Enfermería
(art.php?NDY1OA==)

(12/05/2017)

Primer sello postal contra la homofobia
(art.php?NDY1OQ==)

(12/05/2017)

Niñas nigerianas secuestradas por Boko Haram retornan a la escuela
(art.php?NDY2MA==)

(11/05/2017)

En Cuba IX Conferencia Internacional de Derecho de Familia
(art.php?NDYzOQ==)

(11/05/2017)

Charla on line este viernes con Mariela Castro
(art.php?NDY0MA==)

[>>](#)

Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)

aparición de inyecciones frecuentes , llevan a desestimar su uso ante la presencia de la patología, argumentó.

Por su parte, la administración de anticonceptivos hormonales orales (combinados, o sólo de progestágeno en dosis bajas y medias) está contraindicada en estas pacientes por los riesgos que supone para su estabilidad, aclaró la Máster en en Medicina Bioenergética Natural y Tradicional.

Asímismo, las mujeres con anticuerpos antifosfolípidos positivos presentan un alto riesgo de trombosis arterial y venosa si consumen las conocidas píldoras anticonceptivas, concluyó la reumatóloga.

Accesos: 122 **Comentarios:** 0

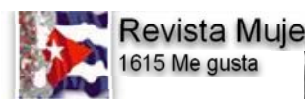
anticonceptivos protegerse
Lupus Eritematoso Sistémico

Tu nombre:

Comentario:

PhnKm

Comentar



Me gusta esta página

A un amigo le gusta esto



Tweets por
@RevistaMujeres



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Caminos de una diva
mujeres.co.cu/art.php?NDY0
Mg... fb.me/tKenTP9B

17h



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Caminos de una diva
mujeres.co.cu/art.php?NDY0
Mg... fb.me/8bl3jPh7D

17h



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Caminos de una diva
mujeres.co.cu/art.php?NDY0
Mg...

17h



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

[Insertar](#) [Ver en Twitter](#)

Vinculos

Comité Nacional FMC
(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Enlaces de interés

Mujeres del Tercer Milenio
(<http://www.prensa-latina.cu/index.php?ovt&idexcl>)

Cuba vs Bloqueo
(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Blogs

Mujeres en marcha
(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela

EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez

masculinidades en Cuba
(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)

Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa
(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

Atentonistas (<http://www.atentonistas.cu/>)

DESDE CUBA
(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela

Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL
(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda

Fariñas

TUNERAS
(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA (<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez

Candebat

GÉNESIS CUBA
(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E.

Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA
(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS
(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marily

Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).