

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 8 al 14 de febrero/ 2018

[Portada \(index.php\)](#)   [Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen\\_art.php?MQ==\)](#)   [Blogs](#)[Correspondencia \(gen\\_art.php?Mg==\)](#)

## Ellas me dan la vida

Publicado: 20/12/2017



Foto: Mónica Ramírez

el Deporte Manuel Fajardo (UCCFD).

Todavía aporta de muchas formas al equipo nacional de rítmica y por eso se enorgullece de dejar su “pedacito” en busca del mejor resultado.

Habanera y cardenense, o viceversa, de hablar pausado, madre de dos hijos con características diferentes y totalmente apasionada por cualquier manifestación del arte, Verania no evidencia los 67 años que cumplió en septiembre pasado.

“Mezclada” con las niñas en el tapiz de la escuela nacional la encontró **JIT**, que quiso conocerla ahora con la justificación del próximo Día del Educador, para saber un poco más de su historia como «formadora de entrenadoras de gimnasia», tal como prefiere decir.

«Me gustaba mucho bailar, estar en actividad, haciendo ejercicios, era medio maromera... pero necesitaba la orientación. Al triunfar la Revolución, tenía ocho años, fue una etapa muy interesante y que me cambió», recuerda como inicio de un diálogo que transitó por muchos caminos, en especial sus más de 4 décadas en el Fajardo.

[Tweet](#)[Follow @RevistaMujeres](#)

### Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)**(10/02/2018)**

Ministro dominicano recibe a Secretaria General de la FMC de Cuba

[\(art.php?NjlxMg==\)](#)**(10/02/2018)**

Vicepresidenta cubana concluye visita a Guinea Ecuatorial

[\(art.php?NjlxNg==\)](#)**(10/02/2018)**

Nuevo servicio expreso de transporte Habana del Este-Plaza de la Revolución

[\(art.php?NjlxNA==\)](#)**(09/02/2018)**

Atlas de la Infancia y Adolescencia cubana llega a la Feria del Libro

[\(art.php?NjlxNw==\)](#)**(09/02/2018)**

Medio millón de mujeres, víctimas de abuso sexual en Reino Unido

[\(art.php?NjlxOA==\)](#)

[>>](#)

### Otras secciones

- Sugerimos...

«Con 15 años comencé en lo que era la Escuela Superior de Educación Física (ESEF), incluso competía, pero no tuve grandes resultados», trae ahora al presente con un brillo en la mirada que hace pensar en lo mucho que debe haber disfrutado aquellos momentos.

### Primero practicó la artística y luego pasó a la rítmica, pero... ¿Siempre supo que quería ser profesora?

No sé si siempre, lo que sí tuve en todo momento fue una orientación vocacional hacia la historia y la geografía. El deporte me gustaba y el arte me sigue encantando, creo que por eso elegí este deporte y el reto de enseñarlo.

### ¿Qué tuvo de especial esa época que le tocó vivir?

La rítmica era un deporte recién empezado en Cuba, era una época de grandes demostraciones gimnásticas, aquello que llamábamos desfiles, y me tocó vivir eso. Soy de la generación que tuvo el privilegio de trabajar con profesoras en los intercambios con los países socialistas, y de ahí empezó Verania la atleta.

### Una atleta que quizás no logró los resultados que quería. ¿Eso le pesa?

Sí, me hubiera gustado tenerlos, pero no es lo definitivo, es una carrera muy corta y por eso preferí ser profesora.

### ¿Cómo empezó esa carrera entonces?

Fui alumna ayudante y después instructora no graduada, a la par de atleta de segunda y tercera categorías. Desde ese entonces iba perfilando mi mundo profesional en este deporte, y pese a que no era olímpico me gustaba mucho porque tenía que ver con mi pasión por el baile y la música... Eso me llenaba, me hacía muy feliz, y además fuimos una generación privilegiada con grandes maestros que aportaron los fundamentos de la gimnasia.

### Si le pido resumir su vida laboral...

Toda transcurrió en el Fajardo, comencé en el año 1968 como instructora no graduada y estuve ahí hasta mi retiro en el 2010. Impartí clases de gimnasia rítmica, gimnasia básica y en la última etapa trabajé con el departamento de teoría y metodología. Me gusta mucho la pedagogía.

Puedo decir que fui pasando por todas las etapas, instructora no graduada, luego profesora, fui profesora principal de didáctica del deporte y primera mujer jefa de departamento de gimnasia.

### ¿Y las relaciones con la comisión nacional de gimnasia rítmica?

Agradezco que siempre fui tomada en consideración de una manera u otra para crear la comisión técnica, discutir planes de entrenamiento y apoyar el trabajo como traductora de ruso, entre otras actividades.

### ¿Nunca pensó dejar de ser profesora para convertirse en entrenadora?

(seccion.php?mw=)

## Tweets por @RevistaMujeres



**Ed. de la Mujer**  
@RevistaMujeres

Julia Beljajeva: «La esgrima es mi vida»  
[mujeres.co.cu/art.php?NjEvQ...](https://mujeres.co.cu/art.php?NjEvQ...) [fb.me/6tMexGmuL](https://fb.me/6tMexGmuL)

31 ene. 20



**Ed. de la Mujer**  
@RevistaMujeres

Dos ensaladas con col  
[mujeres.co.cu/art.php?NjA2w...](https://mujeres.co.cu/art.php?NjA2w...) [fb.me/6Dg7cM52m](https://fb.me/6Dg7cM52m)

31 ene. 20



**Ed. de la Mujer**  
@RevistaMujeres

Reutilizar y aprovechar las tapitas de plástico  
[mujeres.co.cu/art.php?NTkMQ...](https://mujeres.co.cu/art.php?NTkMQ...)

28 dic. 20

[Insertar](#) [Ver en Twitter](#)

no, nunca lo pense. Tuve mis momentos de conflicto, pero para que un deporte se desarrolle tiene que haber buenos técnicos, y en eso los imprescindibles son los formadores, los que pueden detallar qué hace falta para cada momento de la preparación. Entendí que iba a ser más útil en esa función: formar a los formadores.

### Desde su posición de colaboradora del equipo nacional... ¿Qué le aporta a las niñas y sus entrenadoras?

Algo de conciencia, esa que es necesaria en determinados momentos para dedicarse y entregarse a la práctica del deporte.

### ¿Y ellas a usted?

Ellas me dan la vida...

(JIT)

**Accesos: 229 Comentarios: 0**

---

#### Vinculos

Comité Nacional FMC  
(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba  
(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)

Cuba en el CEDAW  
(<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa  
(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

#### Enlaces de interés

Fidel soldado de las ideas  
(<http://www.fidelcastro.cu/es>)

Cuba vs Bloqueo  
(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Antiterroristas  
(<http://www.antiterroristas.cu/>)

Ejercicios en casa (<http://www.jit.cu/listsudando.aspx>)

#### Blogs

EN FAMILIA  
(<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez

DESDE CUBA  
(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL  
(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda Fariñas

TUNERAS  
(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por Aliuska Barrios Leyva

CUBANA  
(<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez Candebat

GÉNESIS CUBA  
(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA  
(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS  
(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (mailto:mujeres@enet.cu).

