

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 17 al 23 de agosto de 2017

[Portada \(index.php\)](#) [Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#) [Blogs](#)[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

Regla Torres en seis preguntas

[Tweet](#)[Follow @RevistaMujeres](#)

Por: Tuan Le Nguyen, estudiante de Periodismo (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 26/01/2017

Regla Torres Herrera tiene el privilegio de ser la mejor voleibolista del mundo en el siglo XX, reconocida por su triple corona olímpica y los dos títulos mundiales, entre otros. Como miembro de las Espectaculares Morenas del Caribe sentó cátedra en su posición de atacadora central por más de una década de competencia. Al interrogarla sobre su trayectoria profesional, da a conocer sus criterios sobre el deporte que la hizo grande.

**¿Cómo llegó usted al voleibol?**

No me gustaba ningún deporte y comencé en la actividad física por accidente. Mi mamá me llevó a la Pre-EIDE (Escuela de Iniciación Deportiva Escolar) Camilo Cienfuegos, porque dedicaba mucho tiempo al trabajo y para balancearlo, apostó por mantenerme ocupada en cuestiones recreativas. Así fue creciendo mi interés por el mundo de la malla alta.

Su carrera profesional estuvo marcada por numerosos títulos a todos los niveles competitivos. Tras estos logros, sus compañeras siempre señalan la labor del profesor Eugenio George, ¿cómo recuerda su relación con ese gran entrenador?

Eugenio era un hombre sagaz, con una inteligencia táctica impresionante. Tanto él, como Antonio (Ñico) Perdomo contaban con mucha psicología y sabiduría. Considero que han sido los mejores entrenadores del mundo. Siempre resulta difícil controlar a tantas mujeres juntas y ellos fueron capaces de hacerlo durante mucho tiempo al punto de lograr mantenernos en la cima mundial. No se puede hablar del voleibol cubano ni de las Espectaculares Morenas del Caribe sin mencionar las dos bujías que siempre estaban en la banca.

¿Su momento más memorable como deportista?

La tercera medalla en los Juegos Olímpicos Sídney 2000. Es inolvidable por su dificultad y la tensión hacia nosotras. El partido contra Rusia resultó muy fuerte, de mucho desgaste

Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)**(21/08/2017)**

Por más prioridad a prevención del embarazo en la adolescencia
[\(art.php?NTIxOA==\)](#)

(18/08/2017)

Envía Raúl mensaje de condolencias tras los atentados en Barcelona
[\(art.php?NTIxMQ==\)](#)

(18/08/2017)

Idania Valdés y Michel Herrera: música contra la violencia
[\(art.php?NTIxMw==\)](#)

(17/08/2017)

Falleció la cantautora cubana Lourdes Torres
[\(art.php?NTE4OQ==\)](#)

(17/08/2017)

Más mujeres
<http://http://www.almamater.cu/fotorreportaje/mas-mujeres>

(17/08/2017)

Lamenta Unicef desastre en Sierra Leona
[\(art.php?NTE5MQ==\)](#)

físico y psíquico. Estábamos a punto de perderlo, todo dependió de la capacidad física de ambas partes. El resultado final solo se consiguió tras casi dos horas de juego.



¿Qué sintieron ustedes viéndose abajo en el partido final en uno de los tie-break más espectaculares de la historia?

Estábamos conscientes de que Cuba entera estaba expectante. Igualmente existía la presión por la triple corona y nos enfrentábamos a un gran equipo como el ruso. Tuvimos que desplegar toda la fuerza síquica, la energía y preparación en pos de la victoria.

¿Qué nivel de preparación requiere esta disciplina?

Es uno de los deportes de mayor preparación en cada uno de los aspectos de juego y la inteligencia de campo. En nuestro caso practicábamos todos los días de seis a ocho horas diarias.

Desde su punto de vista ¿Qué factor decide la victoria de un partido?

Son muchos los factores que influyen en el resultado de un juego. Primeramente, el aspecto psíquico, tienes que ser muy fuerte mentalmente. Luego la preparación física y por último los aspectos técnicos-tácticos, entre otros, creados por el contexto o escenario competitivo. Lo esencial es la fuerza física mental y las tácticas de juego.

Tomado de Trabajadores

Accesos: 585 **Comentarios:** 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:

CAPTCHA
code

Comentar

Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)

Tweets por @RevistaMujeres



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Con el apoyo de todas y todos: Continuar derribando estereotipos
mujeres.co.cu/art.php?NTE
[NQ...](#)

15 ago. 20



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Se viste de verde olivo la FMC
mujeres.co.cu/art.php?NTE
[NQ...](#) fb.me/3VvWqZ9Sk

15 ago. 20



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Madres jóvenes: ¿cómo recomenzar después de un divorcio?
mujeres.co.cu/art.php?NTE
[Mg...](#)

[Insertar](#) [Ver en Twitter](#)

Vinculos

Comité Nacional FMC
(<http://www.mujeres.co.cu>)

Enlaces de interés

Mujeres del Tercer Milenio
(<http://www.prensa-latina.cu>)

Blogs

Mujeres en marcha
(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por

[/comite%20nacional/index.html](#)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba

(<http://www.masculinidescuba.blogspot.com/>)

Cuba en el CEDAW

(<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

[/index.php?view=index](#)

Cuba vs Bloqueo

(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Antiterroristas

(<http://www.antiterroristas.cu/>)

A cargo de Mariela Pérez Valenzuela

EN FAMILIA

(<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina

Carriera Martínez

DESDE CUBA

(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela

Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda

Fariñas

TUNERAS

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) P

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com>

[/categoria.asp?idcat=49](#)) Por Ana Gloria

Gonzalez Candebat

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por

Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por

Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).