

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 17 al 23 de agosto de 2017

[Portada \(index.php\)](#) [Secciones](#)

[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#) [Blogs](#)

[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

[Tweet \(https://twitter.com/share\)](#) [Follow @RevistaMujeres \(https://twitter.com/RevistaMujeres\)](#)

Un sitio donde prima el esfuerzo colectivo

Publicado: 02/06/2017



María Regla Caraballo, es cocinera de la Asociación Culinaria de La Habana desde hace cinco años y manifiesta que es un oficio que le gusta desde jovencita, el cual aprendió con su mamá y su abuela.

Ella sabe que no solo toma en cuenta una receta determinada, sino emplea sus sentidos e imaginación para darle una terminación determinada para satisfacer al comensal más exigente.

Piensa que es fundamental el amor

que le pone a cada labor que realiza, de ahí que le celebren las distintas comidas que elabora en un lugar como este donde la mayoría de los clientes son personas de gran conocimiento culinario.

A pesar de que uno de los platos más sencillos sea la elaboración de croquetas de pescado en la "Culinaria" es preferido por la mayoría de los visitantes.

La cocina tradicional cubana es de la preferencia de María Regla, aunque le gustan todas porque le pone el corazón y el pensamiento a cada una de las comidas que prepara diariamente.

TRABAJAR, ESE ES MI SENTIDO DE LA VIDA

La envasadora de toronjas de la Isla de la Juventud fue el primer lugar donde comenzó su actividad laboral, allí permaneció durante tres años, más tarde se trasladó hacia la capital cubana, luego se hizo presente en la Dirección de Edificios Múltiples de La Habana y en el Hospital Fajardo.

Madre de cinco hijos e igual cantidad de nietos se veía obligada a dar alimentación a su prole, por eso para ella era vital mantener su empleo y educarlos. Hoy con orgullo me

Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)

(21/08/2017)

Por más prioridad a prevención del embarazo en la adolescencia

[\(art.php?NTIxOA==\)](#)

(18/08/2017)

Envía Raúl mensaje de condolencias tras los atentados en Barcelona

[\(art.php?NTIxMQ==\)](#)

(18/08/2017)

Idania Valdés y Michel Herrera: música contra la violencia

[\(art.php?NTIxMw==\)](#)

(17/08/2017)

Falleció la cantautora cubana Lourdes Torres

[\(art.php?NTE4OQ==\)](#)

(17/08/2017)

Más mujeres

<http://http://www.almamater.cu/fotorreportaje/mas-mujeres>

[/fotorreportaje](http://http://www.almamater.cu/fotorreportaje/mas-mujeres)

[/mas-mujeres\)](http://http://www.almamater.cu/fotorreportaje/mas-mujeres)

(17/08/2017)

Lamenta Unicef desastre en Sierra Leona

[\(art.php?NTE5MQ==\)](#)

explica, que las hembras son: una maestra, otra cocinera de un restaurante y economista. Los varones se dedican a la enfermería y a la construcción.

¿Qué representa para ti este centro donde diariamente evalúan tu trabajo?

“Un gran orgullo, nunca pensé trabajar aquí, opté por la plaza y me la otorgaron en cuanto pasé por la prueba.

“Si bien mi plato predilecto es la elaboración de croquetas, me encanta preparar dulces caseros: dulce de coco, flanes, pudines, cascos de guayaba y de fruta bomba, entre otros”

LA RETAGUARDIA ASEGURADA

Consuelo Camot Martínez después de jubilarse comenzó a trabajar en la “Culinaria” como cajera, porque para ella ese esencial mantenerse activa y asegura aquí se siente como si estuviera en una gran familia.

Ha trabajado en el Ministerio del Transporte, la Industria Ligera y por último en el Instituto del Libro, pero siempre se ha desenvuelto en el área económica por lo que cuenta con gran experiencia y sobre todo, comprende el rigor que exige esta rama.



Precisa que aquí se siente muy útil, por la gran cantidad de actividades docentes, culinarias y culturales que se realizan y la dirección del centro sabe que pueden contar siempre con ella.

Destaca que aunque este es un nuevo horizonte, está interesada en aprender asignaturas como higiene de los alimentos, panadería–dulcería, gastronomía y otras áreas esenciales.

Subraya que siempre le ha gustado conocer cuestiones que tienen que ver con el lugar donde se encuentra y aspira a prepararse mejor para tener respuesta cuando me preguntan sobre la especialidad.

Ahora en mi trabajo en la caja, señala, tengo que ver con todo lo que se utilizar en la elaboración de los platos culinarios y si están en correspondencia con los ingredientes que se ofertan en la unidad.

LA ACTIVIDAD CONSTANTE DE IRAIDA

En el centro hay un excelente criterio en torno a la disposición de Iraida Rumbaut Camot, quien se desempeña como auxiliar de limpieza desde hace dos años, con anterioridad se desempeñó dos décadas en la Universidad de La Habana en los mismos menesteres.



Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)

Tweets by
RevistaMujeres
(<https://twitter.com/RevistaMujeres>)



su gran quehacer no se restringe a la actividad cotidiana, también está presta a colaborar en cuantas tareas demanden de su apoyo, inclusive en el horario de la noche.

No deja bajo ningún concepto labor por hacer, porque las instalaciones gastronómicas demandan de mucha higiene y organización de todos los insumos que se utilizan en cualquier momento.

La vida de la Asociación Culinaria de La Habana exige de un colectivo laborioso de ahí que al decir de su presidenta María Regla, Consuelo e Iraida integran una tropa con la que siempre se puede contar.

Accesos: 518 Comentarios: 0

Tu nombre:

Comentario:

Comentar

CY5k4

Vínculos

- Comité Nacional FMC
(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)
- Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)
- Masculinidades en Cuba
(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)

Enlaces de interés

- Mujeres del Tercer Milenio
(<http://www.prensa-latina.cu/index.php?ovt&idexcl>)
- Cuba vs Bloqueo
(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)
- Antiterroristas
(<http://www.antiterroristas.cu/>)

Blogs

- Mujeres en marcha
(<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela
- EN FAMILIA
(<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez
- DESDE CUBA

CUBA EN EL CEDAW

(<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela

Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda

Fariñas

TUNERAS

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com>

[/categoria.asp?idcat=49](http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49)) Por Ana Gloria

Gonzalez Candebat

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por

Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por

Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).