

[Portada \(index.php\)](#)

[Secciones](#)

[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#)

[Blogs](#)

[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

¿Vives violencia?

Publicado: 09/08/2017

Me gusta 0 [Compartir](#)

[Tweet](#)

[Follow @RevistaMujeres](#)

Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)

(21/08/2017)

Por más prioridad a prevención del embarazo en la adolescencia

[\(art.php?NTIxOA==\)](#)

(18/08/2017)

Envía Raúl mensaje de condolencias tras los atentados en Barcelona

[\(art.php?NTIxMQ==\)](#)

(18/08/2017)

Idania Valdés y Michel Herrera: música contra la violencia

[\(art.php?NTIxMw==\)](#)

(17/08/2017)

Falleció la cantautora cubana Lourdes Torres

[\(art.php?NTE4OQ==\)](#)

(17/08/2017)

Más mujeres <http://http://www.almamater.cu/fotorreportaje/mas-mujeres>

(17/08/2017)

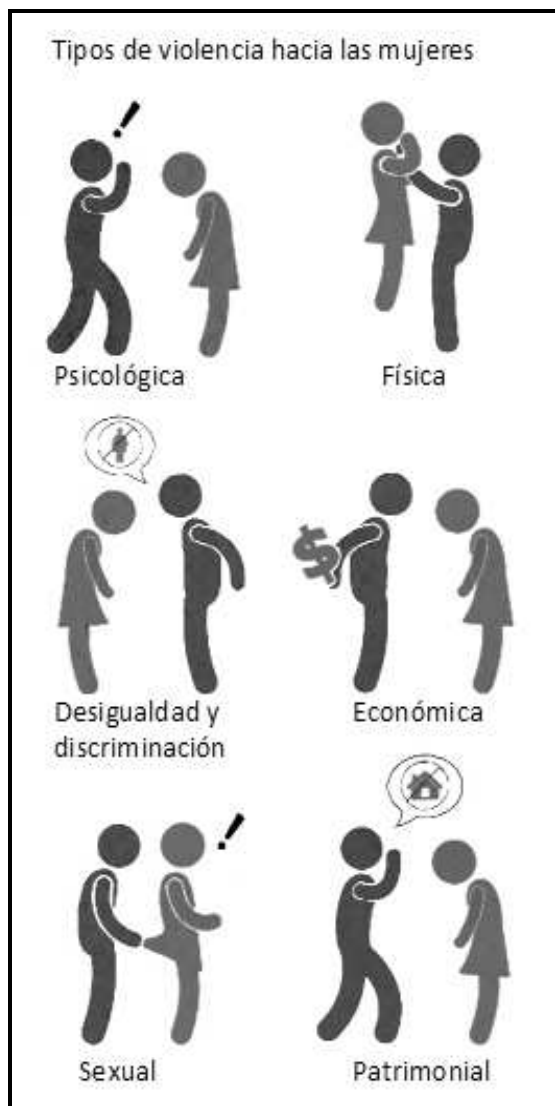
Lamenta Unicef desastre en Sierra Leona

[\(art.php?NTE5MQ==\)](#)

>>

Otras secciones

- [Sugerimos...](#) [\(seccion.php?Mw==\)](#)



1. ¿Sientes que tu pareja constantemente te está controlando?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

2. ¿Te acusa de infidelidad o de que actúas en forma sospechosa?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

3. ¿Has perdido contacto con amigas, familiares, compañeras/os de trabajo para evitar que tu pareja se moleste?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

4. ¿Te critica y humilla, en público o en privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser, el modo en que haces tus tareas hogareñas?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

5. ¿Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega, originando discusiones?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

6. Cuando quiere que cambies de comportamiento, ¿te presiona con el silencio, con la indiferencia o te priva de dinero?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

7. ¿Tiene tu pareja cambios bruscos de humor o se comporta distinto contigo en público, como si fuera otra persona?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

8. ¿Sientes que estás en permanente tensión y que, hagas lo que hagas, él se irrita o te culpabiliza?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

9. ¿Te ha golpeado con sus manos, con un objeto o te ha lanzado cosas cuando se enoja o discuten?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

10. ¿Te ha amenazado alguna vez con un objeto o arma, o con matarse él, a ti o a algún miembro de la familia?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

11. ¿Sientes que cedes a sus requerimientos sexuales por temor o te ha forzado a tener relaciones sexuales?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

12. ¿Después de un episodio violento, él se muestra cariñoso y atento, te regala cosas y te promete que nunca más volverá a golpearte o insultarte y que «todo cambiará»?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

13. ¿Has buscado o has recibido ayuda por lesiones que él te ha causado? (Primeros auxilios, atención médica, psicológica o legal).

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

14. ¿Es violento con los hijos/as o con otras personas?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____



Revista Muje
1686 Me gusta

Me gusta esta página

A un amigo le gusta esto



Tweets por
@RevistaMujeres



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Con el apoyo de todas y todos: Continuar derribando estereotipos

mujeres.co.cu/art.php?NTE4NQ...

15 ago. 2017



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Se viste de verde olivo la FMC

mujeres.co.cu/art.php?NTE2NQ...fb.me/3VvWqZ9Sk

15 ago. 2017



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Madres jóvenes: ¿cómo recomenzar después de un divorcio?

mujeres.co.cu/art.php?NTE2Mg...

Insertar Ver en Twitter

15. ¿Ha sido necesario llamar a la policía o lo has intentado al sentir que tu vida y la de los tuyos han sido puestas en peligro por tu pareja?

Sí ____ A veces ____ Rara vez ____ No ____

INDICE DE ABUSO

Tipo de respuesta	Valor de cada respuesta
Sí	3 puntos
A veces	2 puntos
Rara vez	1 puntos
Nuca	0 punto

Suma los puntos de cada respuesta y el total te proporcionará el índice de abuso a que estás expuesta.

De 0 a 11 puntos. Relación abusiva

Existencia de problemas en los hogares, pero que se resuelven sin violencia física.

De 12 a 22 puntos. Primer nivel de abuso

La violencia en la relación está comenzando. Es una situación de ALERTA y un indicador de que la violencia puede aumentar en el futuro.

De 23 a 34 puntos. Abuso severo

En este punto es importante solicitar ayuda institucional o personal y abandonar la casa temporalmente.

De 35 a 45 puntos. ¡Abuso peligroso!

Debes considerar en forma URGENTE e inmediata la posibilidad de dejar la relación en forma temporal y obtener apoyo externo, judicial y legal. El problema de violencia no se resuelve por sí mismo o conque ambos lo quieran. Tu vida puede llegar a estar en peligro en más de una ocasión o tu salud física o mental puede quedar permanentemente dañada.

Accesos: 621 **Comentarios:** 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:



Comentar

Vinculos

Comité Nacional FMC
 (<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba
 (<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>)

Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa
 (<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

Enlaces de interés

Mujeres del Tercer Milenio
 (<http://www.prensa-latina.cu/index.php?ovt&idexcl>)

Cuba vs Bloqueo
 (<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Antiterroristas
 (<http://www.antiterroristas.cu/>)

Blogs

Mujeres en marcha
 (<http://mujeresenmarcha.blogspot.es>) Por A cargo de Mariela Pérez Valenzuela

EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez

DESDE CUBA
 (<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL
 (<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda Fariñas

TUNERAS
 (<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por Aliuska Barrios Leyva

CUBANA
 (<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez Candebat

GÉNESIS CUBA
 (<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA
 (<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS
 (<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys Zayas Shuman

Directora General: Isabel Moya Richard

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).