

Lunes, 7 de mayo de 2018 3:32 PM



## Madres prematuras (+Gráficos)

 Ailén Castilla Padrón **OPINIÓN** 20 Abril 2018



Opinión Gráfico



¿Cómo frenar el embarazo en la adolescencia? ¿Qué factores conducen a la proliferación del fenómeno?

Si les dieran una segunda oportunidad lo harían diferente porque ahora saben más, se sienten maduras y sus familias las apoyan. Sin embargo, a esta conclusión se llega cuando el embarazo es una certeza y las mariposas en el estómago resultan pataditas de bebé que tratan de enmascararse hasta el minuto cero.

Entonces los caminos se bifurcan entre un aborto, que en cualquiera de sus variadas formas es un riesgo y sobre el que siempre gravitará la posibilidad de la infertilidad, o aguantar, con todo el significado del término, un embarazo para el que no están listas ni psicológica ni biológicamente.

Dicho al azar parece más de lo mismo, pero con estadísticas en la mano, puede decirse que los **embarazos precoces** constituyen un problema de salud grave en **Ciego de Ávila**, donde la tendencia ha sido el aumento en los últimos años, y que, si bien pasan por el filtro del Sistema de Salud y encienden la alarma, los ecos debieran repicar en cada hogar donde haya un adolescente.

Al cierre del primer trimestre del año de las 1 339 gestantes captadas, el 19,7 por ciento se corresponden con adolescentes entre los 12 y los 20 años de edad, lo cual se traduce en más de 200 jóvenes que tendrán que interrumpir sus estudios, verán enrarecida su economía familiar e invertirán un proyecto de vida en el que, se supone, la crianza de un hijo se comparta y llegue en el mejor momento.

Para que el fenómeno suene aún más real, Sara María Herrera Oliva, al frente del Programa Materno Infantil (PAMI) en la provincia, lo describe como niñas que traen en su vientre a otro niño (a) y alude a una "jerigonza" de complicaciones compartidas: bajo peso al nacer, prematuridad, malformaciones congénitas, anemia, restricción del crecimiento intrauterino, **la falta de desarrollo de la pelvis que condiciona la desproporción cefalopélvica**, los padecimientos hipertensivos durante la gestación y el desarrollo de problemas de placenta.

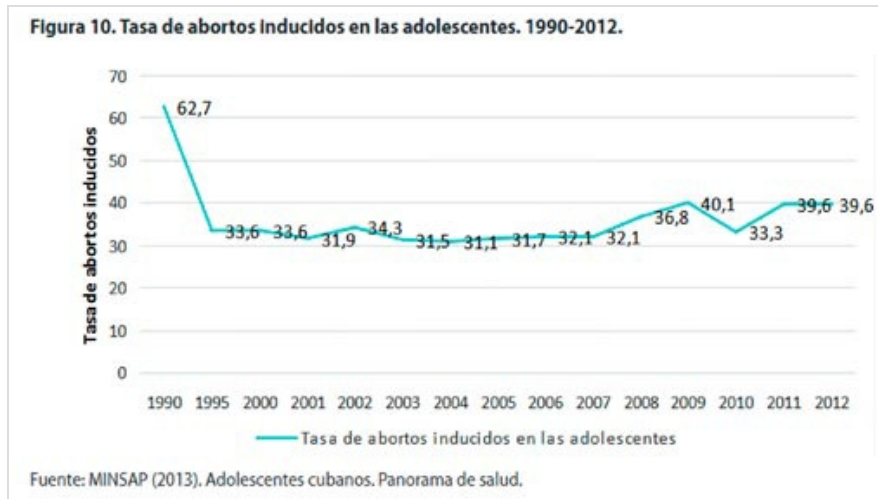
La poca percepción de riesgo, o mejor, de lo mucho que les puede cambiar la vida cuando sean madres se apunta en la lista de condicionantes, a la que se suman la falta de educación sexual y reproductiva a pesar de los intentos de priorizarla, el resquebrajamiento del rol educativo de la familia, el acortamiento de la infancia y el inicio cada vez más temprano de las relaciones sexuales.

No debiera ser normal que a los siete años aplaudamos cuando una niña de primer grado dice que tiene un novio y bailan reguetón bien pegados, cuando le ponemos uñas de acrílico, tacones y maquillaje o le entregamos la potestad de dormir acompañadas a solo unos meses de relación.

Tampoco negar, que como resultado de un proceso acumulativo, es necesario hablar de reproducción, de enfermedades de transmisión sexual y de métodos anticonceptivos desde los 12 años, mas cuando un estudio practicado por El Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX) y el Centro de Estudios Demográficos (CEDEM) ha demostrado que, como generalidad, dos años después de la menarquía sobreviene la primera relación sexual.

Cuba ya no disfruta de su bono demográfico y el número de personas que arriban a la edad productiva son menos con respecto a los que envejecen, pero el aumento de la tasa de natalidad no debe ser a costa de los embarazos precoces y del consecuente incremento de los índices de morbilidad y mortalidad.

La práctica señala la intersectorialidad como fórmula de trabajo y el hecho de reconocer que desde la familia hasta la escuela, la Federación de Mujeres Cubana (FMC), los entes culturales, y las instituciones del nivel primario de atención de Salud influyen y deciden en que la prematuridad de las madres no sea, a largo plazo, un mal sin antídoto que atente contra cualquier índice de sobrevida.



[Anterior](#)

[Siguiente](#)

## Comentarios [↕](#)

# **Ernesto René Salcedo Rocha** [📅](#) 20-04-2018 17:00

Ailén , te comento que estoy corto de tiempo , pero investigué e intervine 32 años emn este tema .... En el año 1983 , la provincia de cada 100 partos , 34 eran menores de 19 años ..y la reducción en el 2012 solo eran 12 , féminas , esto quiere decir que hubo un impacto positivo, resultados de programas y estrategias provincial ....Ahora no se como está . Te sugiero que esas investigaciones están en el Centro de Promoción y Educación para la salud . Tuve el honor de ser electo y designado como presidente d ela Comisión de Educación , Orientación y terapia sexual , todo ese tiempo (32 años ) , se realizó un trabajo con la Intersectorial articulado y sostenido a lo largo de ese período .... Excelente trabajo , que no s epuede descuidar este tema y considero de enorme riesgo en los Social,individual , familiar y con reperciones en el replazo laboral desde el punto de vista demográfico . Nada es perfecto , pero se trabajo , con ciencia , conciencia y amor . Prof Ernesto René Salcedo Rocha

[Responder](#) | [Responder con una citación](#) | [Citar](#)

# **senelio ceballos** [📅](#) 21-04-2018 05:15

Para Ailen Castillo.....Saludos gracias por vuestro artículo...Pero lo veo ...Como decinos los guajiros.....OTRA VEZ UD JUGANDO CON LA CADENITA.....y cuando va a ir al mono?.....Veo estadísticas, opiniones de autoridades sobre el TEMA.....Pero el artículo...NO PONE PUNTOS SOBRE LAS iiiiiiiiii!!!!....Por favor..podeis aqui en publico [ invasor ] Contestarnos a las siguientes preguntitas economicas.....QUIEN / QUIENES le pagan a los medicos, enfermeras, personal de servicios de hospitales cuando se realiza un aborto?.....Si eso lo multiplicamos por la cantidad media que Ud dice...PARA TODA CUBA ....Cuantos nos cuesta a todos nosotros [ presupuesto y arcas nacionales ] ?.....Si la mujer trabaja debe abandonar el trabajo por unos dias.....Cuanto cuesta eso?.....Si es estudiante cunatos prblemas economicos-sociales-morales ?.....CADA aborto no siempre sale bien, a veces se necesitan medicamentos costosos...Otra vez Lic.Ailen Quien / Quienes pagamos eso?.....Esas preguntitas son de caracter financiero.....Espero vuestros criterios..LAS PROXIMAS PREGUNTITAS son de caracter...JURIDICO-RELIGIOSO cont . luego ..Esperamos por VOS El guajiro de VIOLETA!!!

[Responder](#) | [Responder con una citación](#) | [Citar](#)

[↕](#) Refrescar lista de comentarios

## Escribir un comentario

Nombre (requerido)

E-mail (requerido)



Subscribirse a la notificación de nuevos comentarios



↻ Refrescar

Enviar



## Relacionados

---

La mía, primero

Dame lo que tú quieras

Destrucción creadora

De noche y apagados

Basura en la cabeza



## Del mismo autor

---

Ciego de Ávila de carnaval (+Post)

El ocaso de un monumento (+Infografía)

Otra vez en Ciego de Ávila contra el mosquito (+Infografía)

Lo que no falta un Primero de Mayo (+Video,Post)

Lente al desnudo en Ciego de Ávila (+Post)



## Lo último

---

Presentado sitio web de Cuba Socialista

Rusia: realizan investidura de Vladímir Putin

Igual en cualquier idioma (+Audio,Gráficos)


Cinco de Ciego de Ávila en el equipo Cuba de Rodeo y Coleo

Cachorros de Tigres barren a Guantánamo en béisbol Sub 23




## Lo más leído

---

 [El ocaso de un monumento \(+Infografía\)](#)

---

 [Crisis de Tigres de Ciego de Ávila en béisbol sub 23](#)

---

 [En casa del herrero...](#)

---

 [Celebrarán Día Mundial del Atletismo en Ciego de Ávila](#)

---

 [Cuidadoras particulares: no todo está dicho](#)