

Granma



LA HABANA, 3 DE MAYO DE 2018

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN

09:22:20



PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

Buscar



LEVANTAMIENTO DE PESAS

Ludia y su voluntad de perseverar

La joven granmense alienta a aquellas muchachas que les gusta el levantamiento de pesas y desean incursionar en él

Autor: Yosel E. Martínez Castellanos | yosel@granma.cu

28 de febrero de 2018 20:02:50



LO ÚLTIMO DE CUBA

- 14:05:13 **Llegan a Cuba 42 animales donados por Guatemala**
- 22:05:59 **La Isla comparte lo que tiene y no lo que le sobra**
- 22:05:48 **Inician hoy exámenes de ingreso a la Educación Superior**
- 22:05:48 **Altos de Mompié, Fidel y la unidad**



Del 2 al 8
de Febrero



Ludia Montero es la principal figura en los 48 kilogramos en el levantamiento de pesas. **Foto:** Dunia Álvarez Palacios

Uno de los deportes que más críticas todavía recibe es el levantamiento de pesas en su clasificación femenina. A pesar de que se ha demostrado, a través de estudios científicos, la viabilidad de esta disciplina entre las mujeres, existen criterios negativos y estereotipados cuando una joven se presenta en la plataforma y levanta la palanqueta en una muestra de superación personal.

En Cuba, el levantamiento de pesas femenino asistió a su primera competencia internacional en el año 2006, durante los Juegos Centroamericanos y del Caribe, celebrados en la ciudad colombiana de Cartagena de Indias. Sin embargo, desde su incursión, esta especialidad ha contado con todo el apoyo del movimiento deportivo de la Isla, por medio de sus diferentes instituciones.

Ludia Montero Ramos, de la categoría de los 48 kilogramos, una joven de 18 años de edad del municipio de Río Cauto, superó criterios adversos ante esta modalidad sin perder la motivación por entrar en la preselección nacional.



«La familia siempre me apoyó, pero me pedían que pensara bien qué quería hacer en mi vida, porque practicar deportes implica mucho sacrificio durante años. Sin embargo, nunca me hicieron un señalamiento negativo para que desistiera de una disciplina que injustamente tiene aún su estigma sobre las mujeres».

«Mi inicio fue complicado. Había personas que, sin razón alguna, te decían que las pesas deformaban el cuerpo de la mujer, que perdían femineidad, nos quitaban la belleza», declaró la principal figura en la categoría de los 48 kilogramos.

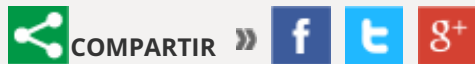
«Al final todo eso es incierto. Necesitaba definir mi camino y lo mejor era ir a un área deportiva donde las mujeres practicaran el levantamiento de pesas y conversar con ellas. Yo quería perseverar, no podía rendirme tan fácil», alertó.

Montero comentó a este diario que tras observarlas en su rutina de entrenamiento y dialogar con los profesores, se convenció de que no existía peligro alguno al practicar ese deporte y todo lo que había escuchado de forma negativa sobre él, no tenía sustento.

«Eso fue hace cuatro años y desde ese momento empecé a competir en torneos provinciales, donde obtuve muy buenos resultados. Luego matriculé en la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE) de Granma y, por mis registros, desde hace un par de años me captaron para las filas de la escuadra nacional».

La joven granmense alienta a aquellas muchachas que les gusta el levantamiento de pesas y desean incursionar en él.

«Es nuestro derecho levantar pesas, somos mujeres, pero eso no significa que tengamos limitantes. Los criterios negativos todavía se mantienen en la sociedad por algunas personas, tanto hombres como mujeres, pero el ejemplo y los resultados que poco a poco van alcanzando las jóvenes del equipo nacional es un reflejo de que llegamos para quedarnos y triunfar en eventos internacionales en un futuro no muy lejano», sentenció.



COMENTAR

Nombre

Email

Su comentario

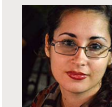
» Mostrar respeto a los criterios en sus comentarios.

» No ofender, ni usar frases vulgares y/o palabras obscenas.

» Nos reservaremos el derecho de



BLOGS DE LOS PERIODISTAS



Yeilén Delgado Calvo

No ha habido cisma, sino respaldo



Julio Martínez Molina

Iconoclasta ejercicio fílmico



Juvenal Balán

La artista de la familia

moderar aquellos comentarios que no cumplan con las reglas de uso.

ENVIAR

nelys dijo:

 1

1 de marzo de 2018
07:32:27

Responder

Felicidades Ludia por tus Resultados, yo también soy Riocautensa, te deceo lo mejor te lo mereces por tu entrega a el deporte de la pesa, existen criterios negativos y estereotipados pero si es lo que te gusta disfrutalo, cada cual disfruta lo que le gusta, ademáas estas demostrando que las mujeres también podemos levantar pesa y es un deporte bonito sigue cosechando logros para la disciplina.

papo dj dijo:

 2

1 de marzo de 2018
07:55:33

Responder

BRAVO POR LA TROPA DE RIO CAUTO POR ACA TE APOYAMOS MAMI

rodo dijo:

 3

1 de marzo de 2018
13:16:13

Responder

muy bien por las muchachas cubanas. esperemos se pongan al nivel de america y luego mundial, pero por favor, dejen ya la intensidad media relativa de marcelino. gracias

PORTADA

CUBA

MUNDO

DEPORTES

CULTURA

OPINIÓN

CIENCIA

SALUD

¿QUIÉNES SOMOS?

DIRECTORIO DE PRENSA:

PUBLICACIONES EN INTERNET

Juventud Rebelde | Trabajadores. | Cubadebate | ACN | Prensa Latina | Opciones | CubaSi | Cubahora | Cubaperiodistas | JIT

REVISTAS

Bohemia | Mujeres | Tricontinental | La Jiribilla | Alma Mater | Caimán Barbudo | Juventud Técnica | Pionero

TV Y RADIO

TV Cubana | Radio Cubana | Radio Habana Cuba | Radio Progreso | Radio Rebelde | Radio Reloj | Radio Taino | Radio Musical Nacional

ENLACES DE INTERÉS

Partido Comunista de Cuba | Sitio oficial del Gobierno de la República de Cuba | Ministerio de Relaciones Exteriores | Aduana

Granma

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

GRANMA © 2014 | Fundado el 3 de octubre de 1965 | ISSN 0864-0424 | General Suárez y Territorial, Plaza de la Revolución, La Habana. Cuba | Teléfono: 881-3333
