



Suplementos Sexo Sentido

Fantasías sexuales femeninas, ¿por qué no?

🕒 Publicado: Viernes 19 enero 2018 | 10:23:32 PM



Por mucho que se ha ganado en igualdad de género en las esferas pública y privada, en el imaginario social el pensamiento erótico femenino sigue siendo tabú

Autor:



Mileyda Menéndez Dávila

✉ sentido@juventudrebelde.cu





Para algunos expertos las invenciones son una valiosa herramienta porque ayudan a vivenciar el placer en total libertad. Autor: Internet Publicado: 19/01/2018 | 09:39 pm

Se puede tomar de compañera a la fantasía, pero se debe tener
como guía a la razón.

Samuel Johnson

Un documental sobre las fantasías sexuales de 1 600 mujeres del sur de la Florida, en Estados Unidos, encabezó la lista de los videos más vistos en la web en diciembre último, seguido por los gritos de un cuidador de leones en Arizona

que halló abierta la jaula de sus pupilos.

Fantasear sobre cualquier cosa es un don inherente a todos los seres humanos. Su grado de complejidad depende de los marcos culturales en que se genera el estímulo, pero su desarrollo tiene más que ver con la edad y el contexto que con el sexo biológico en sí.

Por mucho que se ha ganado en igualdad de género en las esferas pública y privada, en el imaginario social el pensamiento erótico femenino sigue siendo tabú... ¿Cómo puede resultar alarmante un fenómeno que debería ser común, teniendo en cuenta que la mitad de la población en el mundo es femenina y un alto por ciento de ella está hoy en la plenitud de su potencial vida sexual?

El prestigioso terapeuta español Paco Cabello describe la fantasía sexual como una especie de ensoñación que permite escapar brevemente de la realidad imaginando situaciones sexuales que tal vez nunca vamos a experimentar o que nos gustaría llevar a cabo en algún momento.

Un estudio citado por el sitio mexicano los40.com dice que el 71 por ciento de las mujeres tiene fantasías durante el coito, (aunque no siempre las comparte): la más frecuente es realizar prácticas que no se atreverían a probar en la realidad, y le siguen tener sexo con dos hombres a la vez, con otra mujer y con una persona desconocida, incluso a la fuerza.

Otros medios confirman esos resultados con sus propias encuestas y detallan como deseos más cerca de materializarse el practicar el coito con las manos atadas, o hacerlo en un vehículo, el probador de una tienda o un elevador, citados incluso con más frecuencia que otros lugares confortables.

Claro que de la fantasía a la realidad suele haber una gran distancia, como advierte la sexóloga Sylvia de Béjar, autora de los libros *Tu sexo es tuyo* y *Deseo: Una mujer que imagina tener sexo con una multitud o masturbarse en un lugar muy público* difícilmente lo lleve a la práctica mientras esté en su sano juicio.

A veces el solo hecho de imaginarlo es excitante, pero molesto, en cambio hay otras fantasías más detallistas que se pueden compartir con la pareja, las amistades o anónimamente.

El cubano Pedro Pablo Valle, máster en Sexología clínica, recomienda recrearnos con al menos dos fantasías eróticas cada día. No tienen que ser muy sofisticadas ni siempre con personas ajenas o situaciones exageradas: imaginarte con tu propia pareja en un intercambio picante o recrear un beso robado a alguien en la calle suele ser un estímulo poderoso que mantiene la autoestima en alza.

Cabello considera esas invenciones como una valiosa herramienta porque ayudan a vivenciar el placer en total libertad y en un ambiente ciento por ciento controlado.

Lo peligroso de obsesionarse con ciertas fantasías (como desear a la pareja de tu hermana o explorar el mundo homoerótico, por citar ejemplos comunes), es que la vida a veces te pone en situaciones límite y puedes exteriorizar ese secreto en algunas circunstancias. Luego no hay marcha atrás, aunque argumentes que no estabas en tus cabales.

Por otro lado, el terapeuta cubano emite una alerta para las nuevas

generaciones: quienes se afician demasiado a la pasiva rutina de los audiovisuales olvidan fantasear por su cuenta y luego no logran imaginarse a sí mismos en un intercambio erótico más cercano a lo real, sin modelos despampanantes ni trucajes, y esa incoherencia suele causar disfunciones sexuales a temprana edad.

Para elaborar su libro Proyecto Tabú, la sexóloga Georgi-na Burgos entrevistó a más de 5 000 personas, buscando llegar al mundo interior sexuado de los demás. En ese intento corroboró que la mera fantasía es una herramienta para excitarse y llegar al orgasmo, con la ventaja de que mientras fantaseamos no nos exponemos a las consecuencias esperables en la realidad ni somos juzgados por nadie... a lo cual pudiéramos agregar que, desde el punto de vista práctico, soñar cuesta mucho menos y está siempre a la mano.

Comparte esta noticia



□

Temas

fantasías sexuales

mujeres

sexualidad

erotismo

igualdad de género

Deje su comentario

Acepto los términos y condiciones

Comentar

Normas

- Los comentarios deben basarse en el respeto a los criterios.
- No se admitirán ofensas, frases vulgares, ni palabras obscenas.
- Nos reservamos el derecho de no publicar los que incumplan con las normas de este sitio.

Dr.Olimpio Rodriguez Santos

Pensaba que se escribirían muchos comentarios, sin embargo no aparece ninguno. Parece que el tabú es de ambos sexos. Pienso que las fantasías son hermosas a cualquier edad que se practiquen siempre que no interfieran con la moral de estos tiempos en que la familia continua siendo muy importante. Con fantasías sexuales quizás no habrían

tantos problemas en la pareja como se manifiestan y/o se ocultan

[← Responder](#)

Dalia

Tranquilo amigo apenas han publicado el artículo y tiene 7 días para que todos lo vean en sus centros de trabajo que es el lugar principal del cubano para acceder a los periódicos nacionales. Saludos

[← Responder](#)

Una mujer

Pues hay que ver y abundar en cuál es el problema de que las nuevas generaciones no tengan fantasías propias, me parece preocupante porque creo que me cae también a mí. Cuando era señorita soñaba con tener sexo en una cascada o que me besaran bajo la lluvia y luego de hacerlo un par de veces en la ducha se me quitaron las ganas... Por qué? Luego comencé a experimentar "calenturas" con el recuerdo de mi último encuentro con alguien específico o sencillamente el compañero de turno y este se ha quedado como material para mis "momentos de intimidad íntima" (((usen su imaginación))) Por qué ya no tengo otras fantasías? Será que al no tener reparos en compartir lo que quiero hacer con quien lo quiero hacer estas se quedan por debajo de mis expectativas? Será que mi imaginación es corta? También sueño con usar algunos jugueticos de los que vi en la segunda parte de 50 Shades, pero ya sabemos que en este país tener acceso a eso es una quimera. Bueno, sigamos soñando sin perder las esperanzas ☺

[← Responder](#)

carlos

Hola, busque en revolico.com que ahí hay varios anuncios de personas que venden juguetes de ese tipo...

[← Responder](#)

MaryD

Y averiguastes el precio, oscilan desde 40.00cuc hasta 70.00cuc y cuidado si encuentras otros muy específicos a mayor precio aun

El Candente

Todos tenemos fantasías, un toque de locura, lo que hay miles de tabúes que nos ha impuesto la educación la costumbre y hasta la sociedad que por ello no las damos a conocer o a veces no las compartimos con nuestra pareja, ya sea por pena, falta de comunicación u otras razones. Personalmente me gustaría encontrar una mujer con quien compartir su fantasía y hacer realidad las más locas de ambos ¿estilo 50 shades? tal vez pero no llevarlo a los extremos esos, sino a mi forma a la forma de ambos, siendo originales ambos hasta donde podamos y queramos....las fantasías sexuales son la medicina más exitosa para la monotonía en el amor y la rutina en el sexo....

[← Responder](#)

Amiel

Creo que además de tabúes en nuestra Cuba de hoy hay mucha incultura en estos temas, mi sana opinión es que, no hay que ser egoístas y para que el cuerpo esté satisfecho uno

debe tener también la mente satisfecha...

[← Responder](#)

Luna

Es bueno que se traten esos temas sobre todo para las mujeres que nos enfrentamos a cierta discriminación aun en cuanto a sexo se trata. Las fantasías son un medio más de unir a la pareja según mi opinión siempre y cuando no afecten la integridad física y espiritual de uno de los dos miembros así que no me parece que vale la pena intentarlo y así avivamos la llama que a veces se apaga con la rutina.

[← Responder](#)

Una chica

Felicidades Mileyda muy excelente artículo, considero que las fantasías sexuales son muy lindas y reconfortantes por así decirlo, pero también es cierto que en los tiempos que vivimos y en el pasado también las mujeres somos vistas de manera diferente respecto a este tema, soy del criterio que todos tenemos derecho a fantasear además aunque muchas o muchos sean reservados, no podemos negar que lo pensamos e imaginamos de diversas maneras....buen artículo felicidades

[← Responder](#)

Rodin

Es verdad que existe mucho tabú, principalmente en estos temas, por las mujeres y es el hecho de que cuando se lo dicen a algunos hombres estos tienden a tildarlas de "locas"

(para no decir otra palabra) entonces ellas se limitan a hablar de esto aunque tengan una mente muy fértil. En lo personal no veo nada mal este tema en las mujeres y me gusta que me lo digan, sea cual sea la fantasía, y yo decirles las mías, y quien sabe y dejan de ser fantasías para hacerlas realidad. Pero para eso debe haber mucha Comunicación y Confianza en la pareja, dejarse llevar por el momento y disfrutar al máximo, al final eso aumenta el deseo herótico en la pareja y elimina la monotonía en la misma. A cumplir las fantasías....

[← Responder](#)

Ana

Excelente artículo, estoy de acuerdo con lo expuesto creo que todas las mujeres tenemos fantasías sexuales aunque no la compartan con su pareja, la usan como medio de excitación y para lograr el orgasmo, muy buena herramienta para los matrimonios de tantos años, no teman agregar algo de picantes en la relación, cosas inusuales que su pareja no espera, sorprenderlo es lo ideal y se puede hacer con cosas tan sencillas como llamadas y mensajes con frases eróticas, lo mantendrán todo el día pensando como llegar al momento del encuentro..

[← Responder](#)

mileyda

y lo mejor es que se puede empezar a cualquier edad! ayer me reí muchísimo con una señora que casi enamora a un hombre en la guagua: empezaron fajados por un puesto cómodo y terminaron intercambiando fantasías de doble sentido... y teléfonos.

[← Responder](#)

Joc

No dudo que sería mi suegra que siempre es así.

tareco

conozco una amiga que me confirmó no existir nada mejor que hacer el amor en una Yutong, por supuesto con no muchas personas en la misma pero en una travesía larga las nuevas Yutong son espectaculares para ello, refiere, esos asientos altos y juntitos dan una privacidad que no hay cómo dejar de pensar luego en ello.

[↩ Responder](#)

MaryD

Mi fantasía aun es fantasía. Por suerte no soy muy fantasiosa, prefiero hacer realidad lo que pienso

[↩ Responder](#)

ver más ↓

› CUBA

Un guajiro Comandante

Tesoro para nuestro tiempo

Che, vives en mí

› INTERNACIONALES

Rusia denuncia pretensiones de Estados Unidos en Siria

Ya Trump tiene su presupuesto militar

› CIENCIA Y TÉCNICA

Por primera vez óvulos en laboratorio

Asteroide 2018 CB se acerca a la Tierra

Cortes con swing

Estreno de Los tres valores, de Eusebio Leal

El espíritu olímpico de la paz

OMS: La violencia ha afectado a mil millones de niños

La Farc anunció la suspensión temporal de su campaña electoral

Gafas de reconocimiento facial para detener sospechosos en China

Tarea Vida: Protección de los manglares

Integran proyectos experimentales de Fidel

› OPINIÓN

Huracanes, agricultura y engavetamientos

Lisonja en todo caso, nunca adulación

Extravagancias con plumas

El molesto cantío de los madrugadores

La Feria, los libros, los lectores

› CULTURA

Presentan el diario de René

Premios Guillén y Carpentier 2018

Conectados en la Feria

Agasajo múltiple a un iluminado

Oratorio San Felipe Neri ofrecerá concierto dedicado a Eusebio Leal

› DEPORTE

Criollos del Encanto

Cierre vibrante para un torneo exitoso

Domadores siguen imbatibles en casa

Criollos del Encanto

Titanes en el Coliseo

OTROS SITIOS DE LA EDITORA

OPCIONES

dedeté

PERIÓDICOS DIGITALES CUBANOS

Adelante | Ahora | Escambray | Guerrillero | Granma Nacional | Granma Internacional | Girón | Invasor
| Victoria | La Demajagua | Periódico 26 | Sierra Maestra | Trabajadores | Tribuna de La Habana |
Venceremos | Vanguardia | 5 de septiembre | ACN | Prensa Latina | Bohemia |

Desarrollado por: Grupo
de Desarrollo de Juventud
Rebelde

Director: Yoerky Sánchez Cuellar |
Subdirectores editoriales: Herminio Camacho,
Ricardo Ronquillo | Subdirector de Desarrollo:
Yurisander Guevara

21 de octubre del 1965 |
ISSN 1563-8340: [Copyright](#)
[2018 © Juventud Rebelde](#)