

**ahora.cu**

SÍGUENOS EN:



DESCARGAR

Edición Impresa  
Cyber AHORA

36°C 25°C

 Secciones | Columnistas | Eventos | Suplementos | Coberturas | Servicios | Clasificados | 
Está aquí: [Portada](#) ▶ [Secciones](#)

## Amamantar a libre demanda

Por Lourdes Pichs Rodríguez | Martes, 02 Agosto 2016 01:10 | Lecturas: 142



Hasta por lo menos los primeros seis meses de vida de un niño la madre debe amamantar a su hijo. Ese alimento natural es el único que el bebé necesita en ese período, pues hasta el agua podría aumentar el riesgo de provocarle diarrea u otras enfermedades, como algunas alergias.

Por ello y para promover las ventajas de esta alimentación en más de 170 países, entre los cuales está Cuba, se celebra del 1 al 7 de agosto la Semana Mundial de la Lactancia Materna desde 1992.

La jornada establecida a instancia de la

Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), la riges en este año el lema Lactancia Materna: clave para el desarrollo sostenible, con el propósito expreso de informar acerca de puntuales Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y su vinculación con el amamantamiento materno y la nutrición de los lactantes y niños.

En esta ocasión la OMS vuelve a reiterar que la llamada "sangre blanca" es el mejor alimento para los niños e insta a la lactancia materna exclusiva a todos los bebés hasta los seis meses de vida, y después conservarla hasta los dos años o más, asociada a una dieta balanceada y adecuada. Especialistas han demostrado científicamente que la lactancia materna protege a los niños de infecciones, como las respiratorias agudas y las diarreas y ofrece una fuente completa de nutrientes; además de ser más económica y segura.

Por ejemplo, una [publicación española](#) recientemente afirmaba que "mientras más tiempo tomen el seno los niños, menos probable es que desarrollen cualquier tipo de desalineación de los dientes", en tanto que otra [estadounidense](#) revelaba que la lactancia materna "podría reducir el riesgo posterior de un bebé de leucemia infantil".

Pero lactar al bebé no es solo beneficio para los hijos también las madres se favorecen: presentan menos pérdida de sangre tras el alumbramiento, pierden más peso después del parto, logran una mejor relación con su hijo y resulta mínima la probabilidad de desarrollar algunos problemas de salud, como las enfermedades cardiovasculares.

Así, pues hay una semana para sensibilizar a las madres y sus familias de las múltiples ventajas de lactar a los niños de manera exclusiva, durante los primeros seis meses de nacidos y a partir de entonces mantener esta alimentación hasta los dos años, complementada correctamente con una dieta balanceada.

COMPARTIR

### 0 Comentarios

1000 caracteres

### ÚLTIMAS NOTICIAS + VISTAS ESTA SEMANA

**Mir, sede provincial por aniversario de la FMC** 09-08-2016 - 16:14:10

**Víctimas de ataque en Orlando recibieron más de 200 disparos, según prensa** 09-08-2016 - 13:49:51

**Comedia alemana sobre Hitler puede ser nominada al Oscar** 09-08-2016 - 13:44:51

**Japoneses conmemoran los 71 años de la bomba atómica de Nagasaki** 09-08-2016 - 13:41:32

**Científicos desmienten teoría sobre uso del diez por ciento del cerebro humano** 09-08-2016 - 13:36:23

**Comunicadores cubanos, 25 años abriéndose espacios en la sociedad** 09-08-2016 - 13:33:59

**Disminuye epidemia de fiebre amarilla en Angola, según OMS** 09-08-2016 - 13:27:11

**Estrellas internacionales de la danza clásica bailarán en Cuba** 09-08-2016 - 13:24:33

**ANUNCIOS Clasificados** GRATIS

COMPRA-VENTA DE CASAS, AUTOS, MOTOS, BICICLETAS, PIEZAS Y ACCESORIOS ... BUSCO-OFREZCO EMPLEO ... RENTA DE CASAS ... PERMUTAS ... COMPRA-VENTA GENERAL

**ahora.cu**
[Holguín](#) | [Cuba](#) | [Mundo](#) | [Deportes](#) | [Cultura](#) | [Salud](#) | [Opinión](#) | [Especiales](#) | [Destacamos](#) | [Contáctenos](#)
[Subir](#)

#### PERIÓDICOS PROVINCIALES

[Adelante](#) | [Escambray](#) | [El Artemiseño](#) | [Guerrillero](#) | [Girón](#) | [Invasor](#) | [Victoria](#) | [La Demajagua](#) | [Periódico 26](#) | [Sierra Maestra](#) | [Venceremos](#) | [Vanguardia](#) | 5 de eptiembre | [Mayabeque](#)

#### PERIÓDICOS NACIONALES

[AIN](#) | [Cubadebate](#) | [Cubahora](#) | [Granma Nacional](#) | [Granma Internacional](#) | [Trabajadores](#) | [Juventud Rebelde](#) | [Prensa Latina](#)

Copyright © 2000-2016 Periódico AHORA. Se autoriza la reproducción de trabajos de nuestro sitio, siempre que sea de forma íntegra y se acredite la fuente. Compatible con IE7, IE8, Firefox, Opera, Safari y Google Chrome. Resolución óptima: 1024 x 768 píxeles.

CSS Valid | XHTML Valid