

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 13 al 19 de diciembre/2018

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen\\_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen\\_art.php?Mg==\)](#)

## ¡A festejar el orgasmo femenino!

[Me gusta 0](#) [Compartir](#)[Tweet](#)[Follow @RevistaMujeres](#)

Por: Liz Beatriz Martínez Vivero (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 16/08/2018



¿Sabía usted que existe un día para el orgasmo femenino? Pues sí, desde 2006 las mujeres están de celebración. Lo más curioso no es la fecha en sí misma, sino los detalles de su surgimiento. En 2006, el concejal brasileño (tan desinhibidos los del gigante suramericano) José Arimateia Dantas propuso una ley que regulaba que los hombres del pueblo Esperantina se esforzaran para propiciar que sus parejas sexuales llegaran al clímax.

Y a lo mejor en este punto, mientras piensa que es otra Liz la que escribe, por la propuesta tan subida de tono, le comento que no únicamente proporciona placer y punto. El orgasmo va mucho más allá, aunque ensimismados en él no tomemos en cuenta sus múltiples bendiciones.

El cerebro, que dicen los entendidos en sexología es el principal órgano sexual, reacciona al estímulo y produce una sensación de relajación, gratificación y felicidad como recompensa. Sin duda, la mejor forma de empezar o acabar el día (o ambas, para las que puedan) para liberarnos del estrés diario.

Además, como si lo anterior fuera poco, nos mantiene en forma, por cuanto deviene un ejercicio muy completo para el aparato cardiovascular. Fíjese, cada vez que se llega al clímax se gastan 130 kilocalorías, más o menos una media hora de caminata a paso ligero. Esto, sin dejar de mencionar que fortalece las paredes del suelo pélvico.

También es un analgésico natural, no invente más que le duele la cabeza. El orgasmo, y esto está probado científicamente, hace que desaparezcan los dolores de cualquier naturaleza, incluso los musculares. Hasta en el orden dermatológico funciona a la par de una crema rejuvenecedora, pues se libera la hormona encargada del brillo y nutrición en la piel.

### Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)

(19/12/2018)

Diputados cubanos analizan propuesta de Constitución

[\(art.php?ODQxMw==\)](#)

(19/12/2018)

Estudian hoy los diputados el texto constitucional derivado del proceso de consulta popular

[\(art.php?ODQwOA==\)](#)

(18/12/2018)

Presidente de Cuba llama a defender Revolución desde redes sociales

[\(art.php?ODQwMw==\)](#)

(18/12/2018)

Díaz-Canel anuncia nuevo programa de televisión, canal de Youtube y sitio web para estar en contacto con el pueblo

[\(art.php?ODQwNA==\)](#)

(18/12/2018)

Cuba cerrará 2018 con más de 4,7 millones de turistas

[\(art.php?ODQwNQ==\)](#)


&gt;&gt;

### Otras secciones

- [Sugerimos...](#) (seccion.php?Mw==)

bien sea que se tenga pareja o no, la comunicación incluso con una misma es vital para expresar y exteriorizar las mejores energías. El diálogo comienza desde lo interno para estar en paz con el mundo. Como bien se sabe, el tacto es una forma de comunicación, así que puedes fomentarlo desde la soledad.

Tomado de Cubasí

Accesos: 2201 Comentarios: 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:

CAPTCHA  
code

Comentar



Me gusta esta página

Sé el primero de tus amigos que te gusta.

Tweets por  
@RevistaMujeres



**Ed. de la Mujer**  
@RevistaMujeres

En Cuba campaña Evolucionar, por la no violencia  
[mujeres.co.cu/art.php?ODI4Ng...](http://mujeres.co.cu/art.php?ODI4Ng...)  
[mujeres.co.cu/art.php?ODI4Ng...](http://mujeres.co.cu/art.php?ODI4Ng...)

28 nov. 2018



**Ed. de la Mujer**  
@RevistaMujeres

Mujer: forjadora de una nación  
[mujeres.co.cu/art.php?ODI10A...](http://mujeres.co.cu/art.php?ODI10A...)  
[mujeres.co.cu/art.php?ODI10A...](http://mujeres.co.cu/art.php?ODI10A...)

28 nov. 2018



**Ed. de la Mujer**  
@RevistaMujeres

Consejería acompaña y

[Insertar](#) [Ver en Twitter](#)

## Vinculos

Comité Nacional FMC  
(<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)

Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba

## Enlaces de interés

Fidel soldado de las ideas  
(<http://www.fidelcastro.cu/es>)

Cuba vs Bloqueo  
(<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)

Antiterroristas (<http://www.antiterroristas.cu/>)

Ejercicios en casa (<http://www.jit.cu>)

## Blogs

EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez

DESDE CUBA  
(<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez Valenzuela

RAYANDO EL SOL

(<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>) / [nscsuaa.uo.edu.cu/](http://nscsuaa.uo.edu.cu/)

Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa (<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

(<http://rayanobersor.bloguea.cu/>) Por Gladia

Fariñas

**TUNERAS**

(<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por Aliuska Barrios Leyva

**CUBANA** (<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez

Candebat

**GÉNESIS CUBA**

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E. Muñoz Machín

**DESDE MI VENTANA**

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

**SOPLO DE SUEÑOS**

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilyns

Zayas Shuman

Directora General: Iraida Campo Nodal

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. [mujeres@enet.cu](mailto:mujeres@enet.cu) (<mailto:mujeres@enet.cu>).