

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 13 al 19 de diciembre/2018

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

¿Qué debemos saber sobre la infertilidad masculina?

Publicado: 19/07/2018

[Me gusta 0](#)[Compartir](#)[Tweet](#)[Follow @RevistaMujeres](#)

Acostumbrados a dar por sentado que el tema de los límites de edad para llevar adelante la reproducción es «cosa de mujeres» –en tanto el hombre puede esperar hasta los años más avanzados de su vida adulta para poder engendrar un hijo o hija sin mayores contratiempos–, sorprendería quizá a muchos saber que al igual que sucede con la mujer, los hombres presentan afectaciones en la fertilidad cuando se acercan a la edad mediana de la vida.

Las investigaciones científicas al respecto dan cuenta de que con la edad hay una reducción lenta pero progresiva del volumen seminal, una disminución de la concentración espermática y un aumento del estrés oxidativo.

Todo ello indica que el reloj biológico y el conteo regresivo para aquellos que quieren tener descendencia también emite sus alertas, pues aumenta además la posibilidad de que los espermatozoides tengan una alteración genética.

Sin embargo, más allá de la importancia de tener en cuenta lo anterior, es necesario llamar la atención sobre la infertilidad masculina en cuestión; a menudo un aspecto invisibilizado, y que trasciende las fronteras médicas para convertirse en un problema social por el impacto psicológico

Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)

(19/12/2018)

Diputados cubanos analizan propuesta de Constitución
(art.php?ODQxMw==)

(19/12/2018)

Estudian hoy los diputados el texto constitucional derivado del proceso de consulta popular
(art.php?ODQwOA==)

(18/12/2018)

Presidente de Cuba llama a defender Revolución desde redes sociales
(art.php?ODQwMw==)

(18/12/2018)

Díaz-Canel anuncia nuevo programa de televisión, canal de Youtube y sitio web para estar en contacto con el pueblo
(art.php?ODQwNA==)

(18/12/2018)

Cuba cerrará 2018 con más de 4,7 millones de turistas
(art.php?ODQwNQ==)

>>

Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)

que tiene en los nombres, la pareja y la vida cotidiana.

«La infertilidad se define como la incapacidad que tiene una pareja, en edad reproductiva, para conseguir descendencia, tras un año de relaciones sexuales estables, sin protección anticonceptiva», apunta al respecto el doctor Ramiro Fragas Valdés, especialista de primer grado en Urología y máster en Sexualidad de la Clínica Central Cira García, y profesor auxiliar de Urología del Hospital Universitario Comandante Manuel Fajardo, de La Habana.

Numerosos estudios refieren que el 15 % de las parejas en edad reproductiva presentan infertilidad primaria, es decir, que nunca han logrado un embarazo. Se dice que la mitad de ellas tienen un origen masculino, y entre un 25-30 % es de carácter idiopático (desconocido, cuando no puede ser identificada una causa evidente).

Datos del Departamento Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública estiman que en Cuba hay alrededor de 100 000 parejas infértiles; la causa de infertilidad masculina propiamente tiene un peso del 30 %, y en otro 30 % el hombre está implicado junto a la mujer.

«Es muy importante dejar claro que debe haber un manejo multidisciplinario de la pareja infértil, por tratarse de un fenómeno multifactorial y de pareja, donde están involucradas varias especialidades: ginecología, endocrinología, urología, especialistas de salud mental (psicología, psiquiatría, trabajadores sociales), genética, inmunología, biólogos, embriólogos, imagenólogos, patólogos, laboratorio clínico, anestesiólogos, enfermeros, entre otros. La infertilidad es un problema de pareja, que debe ser estudiada simultáneamente», apuntó.

Los factores de riesgo que afectan la fertilidad en el hombre –de acuerdo con el especialista– son variados y, además de las alteraciones genéticas conocidas o no, van desde la disfunción eréctil (pues los tratamientos que se utilizan para esta, como el uso de la testosterona, pueden llegar a afectar la capacidad del testículo para fabricar espermatozoides), los estilos de vida, el uso de determinados medicamentos, el consumo de drogas (marihuana, cocaína, alcohol, heroína), el tabaquismo (que afecta fundamentalmente la morfología y la movilidad de los espermatozoides); hasta la obesidad, las enfermedades infecciosas como las de transmisión sexual, las enfermedades crónicas o sus tratamientos (diabetes mellitus, hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, lupus eritematoso sistémico, sarcoidosis, arteriosclerosis), los tratamientos oncológicos, como la radio y quimioterapia, o los traumas.

Otros factores considerados ocupacionales afectan y disminuyen algunos parámetros de la calidad del semen como el volumen, la motilidad de los espermatozoides (movimiento) y su morfología. Tal es el caso de la exposición a altas temperaturas, agentes químicos, radiaciones ionizantes, vibraciones, ruidos, metales pesados, electricidad, ultrafrecuencia de ciertos radares. Asimismo, el estrés y la edad avanzada por sí solos pueden ser un factor de riesgo.

En el caso específico del varicocele, que consiste en la dilatación y/o insuficiencia de las venas espermáticas en el testículo, el entrevistado mencionó que es la causa aislada más frecuente de infertilidad en varones, por lo que su tratamiento es esencial cuando se demuestre que es la causa de la infertilidad.

Especial énfasis otorgó el doctor Fragas Valdés al tratamiento y apoyo que deben recibir los hombres en los servicios de atención a la pareja infértil, pues con frecuencia manifiestan angustia y depresión.

Históricamente, la construcción de la masculinidad hegemónica ha equiparado la virilidad del



Me gusta esta página

Sé el primero de tus amigos que te gusta.

Tweets por
@RevistaMujeres



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

En Cuba campaña Evolucionar, por la no violencia
mujeres.co.cu/art.php?ODI4Ng...
mujeres.co.cu/art.php?ODI4Ng...

28 nov. 2018



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Mujer: forjadora de una nación
mujeres.co.cu/art.php?ODI10A...
mujeres.co.cu/art.php?ODI10A...

28 nov. 2018



Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Consejería acompaña y

Insertar Ver en Twitter

nombre con el miedo de ser padre. De ahí que con frecuencia muchos muestran reticencia a enfrentar el problema, sienten temor de que se conozca públicamente, y en múltiples ocasiones se niegan a la realización de cualquier estudio (como por ejemplo el espermograma), o incluso a asistir a consulta, pues lo consideran «asunto de mujeres». Las más de las veces ello deriva en tensiones y conflictos con la pareja que pueden llevar incluso a la separación.

Cuba, dijo el especialista, cuenta con un Programa de atención a la pareja infértil, que tiene como puerta de entrada al consultorio del médico de la familia y las consultas, de infertilidad, presentes en cada municipio.

Aquellas parejas que desean tener hijos y que por algún motivo no lo han logrado después de mantener relaciones sexuales frecuentes por más de un año, deberían acudir a estos servicios, y ello incluye, por supuesto, a los hombres, concluyó el entrevistado.

CONSEJOS PARA PREVENIR ALTERACIONES REPRODUCTIVAS A TIEMPO

1. En la infancia, los niños deben ser vacunados contra la parotiditis o paperas, ya que esa enfermedad después de la adolescencia o en la adultez puede tener consecuencias terribles en la fábrica de los espermatozoides y alterar la función testicular.
2. Disminuir el consumo de sustancias y drogas, en particular el alcohol, tabaco y sustancias ilícitas como la marihuana que pueden interferir con las funciones esperáticas. Por otra parte, el consumo de tabaco se ha asociado con el tema, pues no solo produce disfunción reproductiva, sino que también disminuye la efectividad de los tratamientos que se realizan contra la infertilidad.
3. Minimizar el riesgo de adquirir enfermedades de transmisión sexual. Desde temprana edad, el hombre debe tomar medidas de prevención, evitando la promiscuidad y usando debidamente el condón, ya que algunas enfermedades pueden llegar a afectar las condiciones del semen.
4. Disminuir la exposición a altas temperaturas testiculares, particularmente en hombres que laboran en oficios como pilotos y conductores, entre otros.

Este factor contribuye a la fabricación inadecuada de los espermatozoides. Asimismo, evitar largos baños calientes o saunas y usar ropa interior holgada.

5. Evitar la exposición a contaminantes ambientales o químicos que pueden llegar a dañar los receptores hormonales y la función de la glándula testicular, lo que causa que no se produzca una cantidad de espermatozoides adecuados.
6. Control de las enfermedades crónicas no transmisibles adoptando estilos de vida saludables, evitando el sedentarismo y la obesidad.
7. Evitar la radiación cuando sea posible.
8. Tener buenas prácticas de higiene personal y de salud.

Tomado de Granma

Accesos: 690 Comentarios: 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:

94MCM

Comentar

Vinculos

Comité Nacional FMC

<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)

Masculinidades en Cuba

<http://www.masculinidadescuba.blogspot.com/>Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)Observatorio CEPAL (<http://www.cepal.org/oig/>)Directorio de Prensa (<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

Enlaces de interés

Fidel soldado de las ideas

<http://www.fidelcastro.cu/es>

Cuba vs Bloqueo

<http://www.cubavsbloqueo.cu/>Antiterroristas (<http://www.antiterroristas.cu/>)Ejercicios en casa (<http://www.jit.cu/listsudando.aspx>)

Blogs

EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por

Alina Carriera Martínez

DESDE CUBA

<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez

Valenzuela

RAYANDO EL SOL

<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda

Fariñas

TUNERAS

<http://www.mujerestuneras.blogspot.com/>) Por

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA (<http://cubana.globered.globered.com/categoria.asp?idcat=49>) Por Ana Gloria Gonzalez

Candebat

GÉNESIS CUBA

<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús E.

Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys

Zayas Shuman

Directora General: Iraida Campo Nodal

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (mailto:mujeres@enet.cu).