

Publicación semanal de las cubanas

En esta edición: Del 7 al 13 de junio/ 2018

[Portada \(index.php\)](#)[Secciones](#)[¿Quiénes somos? \(gen_art.php?MQ==\)](#)[Blogs](#)[Correspondencia \(gen_art.php?Mg==\)](#)

Se incrementa la cardiopatía isquémica en la mujer

Por: Iris de Armas Padrino (mailto:mujeres@enet.cu)

Publicado: 08/06/2018

Un estudio realizado en Cuba con unas tres mil mujeres que han padecido de cardiopatía isquémica arrojó que la edad de esa enfermedad en ellas está bajando, anunció un experto en esta capital.

En diálogo con la Agencia Cubana de Noticias, el doctor Leonardo López Ferrero, vicepresidente de la Sociedad Cubana de Cardiología precisó que ello está dado porque ahora la mujer fuma más, padece más de diabetes, de obesidad e hipertensión arterial, entre otros factores de riesgo.

López Ferrero, también jefe del departamento de Hemodinámica del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (ICCC), en la capital, explicó que esa dolencia afecta más al hombre en relación tres a uno con la mujer.

Aclaró que las mujeres en fase pre menopáusica están protegidas por los estrógenos, no siendo así una vez que deja de menstruar y se iguala con el hombre.

Para evitar las dolencias cardiovasculares recomendó el especialista prevenir los factores de riesgo coronarios como son la hipertensión, la diabetes, el hábito de fumar y la obesidad, así como también realizar ejercicios, dietas hipocalóricas, con poca grasa y que esta no sea saturada, sobre todo aceite, comer bajo de sal y de azúcar.

El doctor Leonardo López Ferrero, quien participa en el XXX Congreso Centroamericano y del Caribe de Cardiología y el IX Congreso Cubano de esa especialidad, que sesionan hasta mañana en el Palacio de Convenciones de La Habana con unos 700 representantes de varios países disertó en un simposio acerca del tema .

Refirió que en el estudio realizado en los últimos 10 años en la mujer con cardiopatía isquémica, esta tiene una incidencia de alrededor de un 10 por ciento en la población cubana.

Según especialistas, la cardiopatía isquémica, debido al efecto protector de los estrógenos, suele aparecer en la posmenopausia y, por lo tanto, mucho más tarde que en los varones.

El programa científico de este jueves incluye la reunión conjunta del Colegio Americano de Cardiología y la Sociedad Cubana de esa especialidad, en la cual especialistas de ambos países debatirán en torno a la salud del corazón en la región y en el mundo.

Esta es ocasión propicia para que especialistas vinculados con la salud cardiovascular intercambien experiencias y actualicen conocimientos relacionados con la promoción de salud, prevención, tratamiento médico, intervencionista, quirúrgico y de rehabilitación de pacientes

[Me gusta 0](#)[Compartir](#)[Tweet](#)[Follow @RevistaMujeres](#)

Actualidad

[\(seccion.php?MQ==\)](#)

(09/06/2018)

Nuevamente en estado crítico de salud la única superviviente del accidente aéreo en La Habana

[\(art.php?NzA4Nw==\)](#)

(09/06/2018)

Acogerá La Habana encuentro anual del Foro de Sao Paulo

[\(art.php?NzA4OQ==\)](#)

(08/06/2018)

Cuba registra la más baja tasa de mortalidad infantil en su historia

[\(art.php?NzA4NQ==\)](#)

(08/06/2018)

Se incrementa la cardiopatía isquémica en la mujer

[\(art.php?NzA3MQ==\)](#)

(08/06/2018)

Exponen resultados de proyectos creados por Vilma Espín

[\(art.php?NzA3MA==\)](#)[>>](#)

Otras secciones

- Sugerimos...
(seccion.php?Mw==)

con enfermedades cardiovasculares, primera causa de muerte en Cuba y en el mundo, o de personas con riesgo de padecerlas.

Tomado de ACN

Accesos: 70 Comentarios: 0

No hay comentarios. Sea el primero en opinar

Tu nombre:

Comentario:

Unymh Comentar



Me gusta esta página

A 2 amigos les gusta esto.

Tweets por @RevistaMujeres

Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

En la encrucijada del cuidado mujeres.co.cu/art.php?NzA3Mg...

17mir

Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Mujeres cuidadoras: entre la obligación y la satisfacción mujeres.co.cu/art.php?NzA3Mw...

18mir

Ed. de la Mujer
@RevistaMujeres

Cuidadoras: un rol complejo mujeres.co.cu/art.php?NzA3NA...

18mir

Ed. de la Mujer

[Insertar](#) [Ver en Twitter](#)

Vinculos

- Comité Nacional FMC (<http://www.mujeres.co.cu/comite%20nacional/index.html>)
- Género y empleo (<http://www.one.cu/estdegenero.htm>)
- Masculinidades en Cuba (<http://www.masculinidescuba.blogspot.com/>)
- Cuba en el CEDAW (<http://www.mujeres.co.cu/cedaw/index.html>)

Enlaces de interés

- Fidel soldado de las ideas (<http://www.fidelcastro.cu/es>)
- Cuba vs Bloqueo (<http://www.cubavsbloqueo.cu/>)
- Antiterroristas (<http://www.antiterroristas.cu/>)
- Ejercicios en casa (<http://www.jit.cu/listsudando.aspx>)

Blogs

- EN FAMILIA (<http://alinacm.bloguea.cu/>) Por Alina Carriera Martínez
- DESDE CUBA (<http://desdecuba.bloguea.cu/>) Por Mariela Pérez Valenzuela
- RAYANDO EL SOL (<http://rayandoelsol.bloguea.cu/>) Por Gilda Fariñas
- TUNERAS

Observatorio CEFAL (<http://www.cepal.org/oig/>)

Directorio de Prensa

(<http://www.cubadebate.cu/prensa-cuba/>)

(<http://www.mujerescubanas.blogspot.com/>) Por

Aliuska Barrios Leyva

CUBANA

(<http://cubana.globered.globered.com>

/categoria.asp?idcat=49) Por Ana Gloria Gonzalez

Candebat

GÉNESIS CUBA

(<http://genesiscuba.blogspot.com/>) Por Jesús

E. Muñoz Machín

DESDE MI VENTANA

(<http://www.lisychaveco.blogspot.com/>) Por

Lisandra Chaveco Valdés

SOPLO DE SUEÑOS

(<http://soplodesueos.bloguea.cu/>) Por Marilys

Zayas Shuman

Directora General: Iraida Campo Nodal

Editoras: Aurika Rubio García y Alina Carriera Martínez

Redacción: Galiano No. 264, entre Neptuno y Concordia. La Habana. CP 10200. Apartado Postal 2120. mujeres@enet.cu (<mailto:mujeres@enet.cu>).