

## LA SEXUALIDAD EN LA APRECIACIÓN DEL ADULTO MAYOR

Dra. Marisela Rosa González Duchens, Lic. Mirtha Cruz Álvarez (Cuba)

### RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo, transversal de los adultos mayores que asistieron a la consulta de Salud Mental del área de salud del Puerto Padre, Las Tunas, en el período comprendido entre el 1ro de julio de 2007 y el 30 de junio de 2009, con el objetivo de obtener información acerca del criterio de los ancianos sobre algunos aspectos de la sexualidad en ese grupo de edad, para lo cual se aplicó en forma individual un cuestionario creado por el equipo de trabajo, luego de obtener el consentimiento de éstos, obteniéndose como resultados fundamentales que hubo un predominio de mujeres dentro de la clasificación de anciana joven, las cuales no tenían vínculo conyugal, las que consideraron la necesidad de una pareja que les prodigara afecto, pero más de la mitad mostraron desinterés por mantener relaciones sexuales, siendo éstas poco frecuentes, sin embargo en el sexo masculino se mantuvo el interés en la mayoría, siendo los problemas de salud y la ausencia de pareja los motivos más frecuentes por las que no se mantenían relaciones sexuales.

### INTRODUCCIÓN

El envejecimiento demográfico procede a pasos rápidos en todas las regiones del mundo. La proporción de personas mayores aumenta a medida que disminuye la mortalidad y aumenta la esperanza de vida. El envejecimiento en la actualidad es visto como un fenómeno especial, y el adulto mayor se ha convertido en una figura importante en la estructura social a causa de que la esperanza de vida de un individuo de hoy por los avances de la ciencia y los progresos sociales, es el doble de lo que era a mediados del siglo XIII, esto significa que la proporción de ancianos está incrementándose progresivamente, determinado también por la disminución de las tasas de natalidad(1).

En los inicios del siglo XXI más del 30 % de la población en un gran número de países está integrada por ancianos y ancianas. Se espera que la población de ancianos se incremente aún más en las próximas décadas, especialmente los mayores de 85 años. Esta población ascendió a más de 600 millones de ancianos y se prevé que para el año 2025 sea de 1200 millones (2).

En Cuba la esperanza de vida hoy en día es de más de 77 años. Se espera que para el año 2025, uno de cada siete cubanos sea adulto mayor, este grupo poblacional que en 1990 representaba en el país el 11,9% actualmente constituye el 16,2% de la población actual y en la provincia de Las Tunas de un 9,3% pasó a representar un 14,4%. La tasa anual de crecimiento entre los menores de 15 años es de 1,6 mientras que la del grupo de 60 años y más crece 2,4 anualmente. El índice de envejecimiento es de 0,775, se pronostica que dentro de 10 años será mayor el número de personas con más de 60 años que el número de personas menores de 15 (3).

Estimaciones de la División de población de las Naciones Unidas, indican que Cuba y Barbados serán los países más envejecidos de América Latina y el Caribe en la perspectiva inmediata, mientras que para el año 2050, si no hay modificaciones en el marcado descenso de la fecundidad, Cuba estaría entre los 11 países más envejecidos del mundo, ya que presenta actualmente la más baja tasa de natalidad de América Latina, y su población de adultos mayores está integrada por 1,8 millones (4).

La adultez mayor tiene una característica común para ambos sexos, el cese de la vida laboral, se produce la jubilación, se presentan problemas de salud, disminuyen las relaciones sociales, desaparecen los vínculos afectivos fuertes y muchos ancianos dejan de preocuparse por su belleza estética y se aíslan en el marco de su hogar, con sentimientos muchas veces de discapacidad, inutilidad e incompetencia (5).

Todos estos cambios en la vida social y económica tienen una marcada influencia en la vida sexual del adulto mayor, además de las creencias erróneas acerca de la sexualidad a esta edad. El ejercicio de la sexualidad debe ser entendido como la posibilidad de expresar sentimientos de ternura dentro de una relación interpersonal intensa, en la que el aspecto más relevante es la intimidad.

La satisfacción sexual no va necesariamente unida a la reproducción, por tanto la función más importante de la sexualidad es el placer que proporciona y se convierte en fuente de bienestar psicofísico, afecto y comunicación (6).

Gran parte de la sociedad, históricamente, ha rechazado, negado u obstaculizado, las relaciones, sentimientos, intereses y necesidades sexuales que, por suerte, aún perduran en sus hombres y mujeres añosas (7). Investigaciones realizadas al respecto aseguran que el deseo y los intereses sexuales se mantienen, querer, ser querido y sentirse seguro de las relaciones afectivas es muy importante en esta etapa (6).

La sexualidad se inicia con la vida y termina con la muerte.

Los aspectos que condicionan la conducta sexual están sujetos a cambios dependientes de la época, desarrollo socioeconómico, cultura e ideología de cada país. En el anciano además intervienen los prejuicios, los mitos e inhibidores sociales. Por tanto, es de gran interés el estudio y definición de nuestros propios patrones sexuales en los adultos mayores lo que es posible nos permita crear en un futuro estrategias de intervención que puedan contribuir a incrementar la calidad de vida de nuestros ancianos.

#### OBJETIVOS

##### OBJETIVO GENERAL

Describir la apreciación de algunos aspectos de la sexualidad de los adultos mayores atendidos en el Centro de Salud Mental de Puerto Padre, Las Tunas, en el período comprendido entre el 1ro de julio de 2007 y el 30 de junio de 2008.

##### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1- Analizar el comportamiento de las variables siguientes:

- Sexo.
- Edad.
- Presencia o no de vínculo conyugal.

2 - Definir de acuerdo al sexo:

- Necesidad de tener una pareja que le proporcione afecto.
- Criterio sobre la necesidad de mantener relaciones sexuales o no.
- Frecuencia con que se mantienen relaciones sexuales.
- Motivos por los que no se mantienen relaciones sexuales.

##### DISEÑO METODOLÓGICO

###### Aspectos generales del estudio

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, con el objetivo de indagar sobre los criterios que tienen sobre algunos aspectos de la sexualidad los adultos mayores atendidos en el Centro de Salud Mental del área de salud de Puerto Padre, Las Tunas, entre el 1ro de julio de 2007 y el 30 de junio de 2009.

###### Definición del universo de estudio

Nuestro universo estuvo conformado por los adultos mayores, que fueron atendidos en el Centro de Salud Mental del área de salud de Puerto Padre, Las Tunas, en el período comprendido entre el 1ero de julio del 2007 y el 30 de junio de 2009.

###### Criterios de inclusión

- Adultos mayores sin deterioro cognitivo.
- Consentimiento para participar en la investigación.

#### Criterio de exclusión

- Adultos mayores con deterioro cognitivo.
- No consentimiento para participar en la investigación.

#### Metódica

Para dar salida al objetivo 1 se determinaron las siguientes variables:

Sexo:

Masculino.

Femenino.

Edad:

Se consideró la edad en años según los siguientes grupos:

60-74 : anciana-o joven

75-84 : anciana-o anciana-o.

85 -89: muy anciana-o.

90 ó más: longeva-o

Vínculo conyugal:

Sí: los ancianos que refirieron estar casados o acompañados.

No: los ancianos que refirieron estar divorciados, solteros o viudos.

Esta información fue obtenida de los datos generales del cuestionario aplicado.

Para dar salida al objetivo 2 se utilizaron las preguntas que aparecen en el cuestionario (anexo 2).

#### Técnicas y procedimientos

Después de la revisión bibliográfica sobre el contenido relacionado con el tema de estudio, así como las técnicas estadísticas a utilizar en la investigación, se procedió a obtener la información necesaria.

#### De obtención de la información

Para el desarrollo de la investigación se procedió inicialmente a explicar a los adultos mayores en que consistía la investigación y posteriormente obtener el consentimiento informado de éstos.

Como método fundamental de obtención de la información se empleó un cuestionario elaborado por el propio equipo de investigación (anexo 2) para cumplimentar los objetivos del estudio.

#### MÉTODOS DE PROCESAMIENTO, ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN Y TÉCNICAS A UTILIZAR

A partir de la información obtenida a través del cuestionario, se confeccionó una base de datos mediante el programa de Microsoft Excel para Windows que facilitó el

procesamiento estadístico. Se empleó la estadística descriptiva y los resultados fueron expresados en números absolutos y relativos, mediante la presentación de tablas confeccionadas mediante el programa Microsoft Word sobre Office 2003, Windows XP.

#### Aspectos éticos

Teniendo en cuenta los aspectos éticos se les explicó a los participantes todo lo relacionado con el estudio de forma individual en el momento de la entrevista, su importancia y se garantizó la privacidad. Se culminó aclarando todas las dudas que se presentaron y se obtuvo el consentimiento informado individual para participar en la investigación (Anexo 1) Se garantizó que toda la información se empleará sólo con fines científicos y no se divulgará a terceros.

#### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

##### Cuadro 1

La sexualidad en la apreciación del adulto mayor

Julio 2007-junio 2009

Puerto Padre.

Las Tunas.

##### Distribución de acuerdo al sexo

Sexo	No	%
Femenino	54	83,1
Masculino	11	16,9
Total	65	100

Fuente: cuestionario

En el cuadro 1 se hace referencia al sexo de los integrantes de nuestra muestra, 54 (83,1%) fueron del femenino y 11 para un 16,9% del masculino. Estos resultados coinciden con estudios realizados por Villanueva Claro y Valdez Quesada (8,6) donde fueron las mujeres las que predominaron. La población geriátrica nacional e internacional se caracteriza por un mayor número de representantes del sexo femenino, dado por una mayor expectativa de vida entre las mujeres, superando a los hombres en siete años (9).

Cuadro 2

Distribución por grupos de edad

Grupos de edad	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
60-74	46	85,2	7	63,7
75-84	8	14,8	4	36,3
85 -89	-	-	-	-
90 ó más	-	-	-	-
Total	54	100	11	100

Fuente: cuestionario

La distribución de los pacientes según los grupos de edad establecidos para el estudio, se comportó como se aprecia en el cuadro 2, la mayor cantidad de ancianos quedaron ubicados en el grupo de 60-74 años, tanto del sexo femenino con 46 pacientes representando un 85,2% como del sexo masculino con 7(63,7%). Estos resultados coinciden con investigaciones realizadas Valdez Quesada y Ovies Carballo en las que predominaron los ancianos jóvenes (6, 10). Además debe tenerse en cuenta que la esperanza de vida en Cuba es de alrededor de 77 años, cuestión esta que pudo influir en nuestros hallazgos.

Cuadro 3

Presencia o no de vínculo conyugal

Vínculo conyugal	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
Si	24	44,5	9	81,8
No	30	55,5	2	18,2
Total	54	100	11	100

Fuente: cuestionario

En el cuadro 3 se realizó el análisis teniendo en cuenta el vínculo conyugal, predominando las adultas mayores sin vínculo de pareja con 30 (55,5%), sin embargo en el sexo masculino predominaron los que tenían con pareja con 9 para el 81,8%. La existencia de una pareja es muy importante para que las personas se mantengan

sexualmente activas, no obstante, socialmente la adulta mayor frecuentemente es censurada cuando después de perder un vínculo de pareja de años de duración, asociado en muchas ocasiones a la viudez, trata de establecer una nueva relación, sin embargo se aprueba que el hombre busque otra pareja. Nuestros resultados coinciden con estudios realizados por Valdez Quesada y Pérez Fernández (6,11).

Cuadro 4

¿Considera necesaria una pareja que le de afecto?

Necesidad de afecto	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
Si	44	81,5	9	81,8
No	10	18,5	2	18,2
Total	54	100	11	100

Fuente: cuestionario

En el cuadro 4 se observó que la mayoría de los adultos mayores de ambos sexos consideraron la necesidad de una pareja que le prodigue afecto, encontrando que 44 del sexo femenino dijo tener esta necesidad para un 81,5%, con resultados similares para el sexo masculino con 9 representando un 81,8%. La sexualidad está estrechamente asociada con la realización personal, el estilo de interrelaciones con nuestros semejantes, el proceso de formación de pareja y de familia, así como con los afectos. La afectividad, la identidad y la personalidad van de la mano junto con el desarrollo de la sexualidad (7).

Cuadro 5

¿Cree necesario tener relaciones sexuales en la actualidad?

Relaciones sexuales	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
Si	22	40,7	11	100
No	32	59,3	-	-
Total	54	100	11	100

Fuente: cuestionario

En el cuadro 5 observamos que 32 mujeres para el 59,3 % expresaron no tener interés por mantener relaciones sexuales, sin embargo todos los hombres refirieron mantener el interés por éstas. Según haya sido la vida sexual cuando joven, así será la sexualidad del

adulto mayor (si era poco dado a la sexualidad, ahora será un anciano sin ella) (9). Los intereses sexuales en la tercera edad se mantienen, querer, ser querido y sentirse seguro de las relaciones afectivas es muy importante (6).

Si la sexualidad integra diferentes dimensiones como son la biológico-instintivo, con su doble vertiente de estimulación-placer y reproductivo, el afectivo-emocional, con especial atención a la comunicación y la comunión y el cognitivo- espiritual, con la referencia a la trascendencia, la espiritualidad y los valores, entonces hay sexualidad mientras hay vida (12). Nuestros resultados coinciden con la bibliografía revisada donde aparece que los hombres mantienen la motivación por el sexo hasta edades avanzadas con mayor frecuencia que las mujeres (6,13).

Cuadro 6

¿Mantiene actualmente relaciones sexuales?

Relaciones sexuales	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
Si	18	33,3	7	63,6
No	36	66,7	4	36,4
Total	54	100	11	100

Fuente: cuestionario

En el cuadro 6 se encontró que sólo alrededor de la tercera parte de las mujeres mantenían relaciones sexuales, con 18 para el 33,3%, sin embargo en los hombres aproximadamente las dos terceras partes con 7 para el 66,7% continuaban practicando éstas. En un estudio realizado en Camagüey en el 2002 por Reguera Naranjo se encontró que sólo el 14,2% de los hombres y el 5,4% de las mujeres mantenían actividad sexual (14).

Cuadro

7

¿Cada qué tiempo mantiene relaciones sexuales?

Relaciones sexuales	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
Más de una vez a la semana	2	11,1	-	
Una vez por semana	3	16,7	2	25,6
Más de una vez al mes	6	33,3	3	42,8
Mensual	4	22,2	1	14,3
Ocasionalmente	3	16,7	1	14,3

Total	18	100	7	100
-------	----	-----	---	-----

Fuente: cuestionario

En el cuadro 7 predominó en ambos sexos el mantener relaciones sexuales más de una vez al mes con 6(33,3%) en el sexo femenino y 3(42,8%) en el masculino. Kinsey y colaboradores (1948,1953) fueron los primeros en estudiar sistemáticamente los efectos del proceso de envejecimiento en el comportamiento sexual. Si bien estas investigaciones pusieron de manifiesto que la actividad sexual se mantenía hasta bien avanzada la madurez, también observaron un declive en la frecuencia de la actividad sexual, tanto en los hombres como en las mujeres, en las diversas etapas de la adultez. Otros estudios realizados (Newman y Nichols1960; Pfeiffer y Davis, 1972; Martin, 1977); indican que, en parte la disminución de la actividad sexual se debe a un menoscabo de la salud y en parte es reflejo de actitudes y expectativas impuestas por el entorno social (15). Pérez Fernández en su estudio encontró cifras similares a las nuestras, con predominio de la práctica de relaciones sexuales dos o tres veces por mes (11), otros autores como Masters y Jonson (15) plantean que en muchos ancianos éstas se realizan más frecuentemente.

Cuadro

8

¿Por qué motivos no mantiene relaciones sexuales?

Motivos	Femenino		Masculino	
	No	%	No	%
Falta de interés	28	87,5	-	-
Por no tener pareja	10	31,3	1	25
Tiene problemas de salud	4	12,5	2	50
Problemas de salud de la pareja	2	6,2	1	25
Falta de privacidad	-		-	-
No se lleva bien con la pareja	6	18,7	-	-

Fuente: cuestionario

Posibilidad de más de una respuesta.

En el cuadro 8 se encontró que en el sexo femenino hubo un predominio de la falta de interés por las relaciones sexuales con 28(87,5%), seguido por la ausencia de pareja con 10(31,25%), sin embargo en el masculino lo que no permitía mantener prácticas sexuales

fueron los problemas de salud en el 50% de éstos. Según Masters y Jonson (14) la sexualidad en las personas de la tercera edad está profundamente influida por el “ancianismo” y por otros estereotipos culturales que rechazan la normalidad de las sensaciones y aptitudes sexuales en ese estadio del ciclo vital. Si bien el mal estado de salud y la falta de compañero o compañera pueden complicar el desempeño sexual, no existe razón alguna que justifique por sí misma que estas personas deban renunciar o interrumpir el disfrute del sexo.

González Labrador refiere que la actividad sexual del anciano puede estar influida por un grupo de factores que incluso pueden hacerla desaparecer, entre los que se encuentran la falta de pareja, la monotonía de las relaciones sexuales, los problemas de comunicación, la salud física, las condiciones de la vivienda, el incremento de la edad, el sexo y la viudez, así como la presencia de algunas enfermedades que intervienen como influencia negativa en la sexualidad (9).

Regueira Naranjo en su investigación encontró que el 19,6 % del grupo analizado presentaba actividad sexual limitada por el incremento de la edad, el sexo y la viudez, así como la presencia de algunas enfermedades que intervienen como influencia negativa en la sexualidad (15).

#### CONCLUSIONES

En nuestro estudio hubo un predominio de mujeres clasificadas como ancianas jóvenes, sin vínculo conyugal, las cuales, aunque mostraron interés por tener una pareja que les prodigara afecto, refirieron desinterés por mantener relaciones sexuales actualmente, practicando éstas sólo la tercera parte de ellas y con poca frecuencia, a pesar de ser una actividad que genera gran bienestar y mejora la calidad de vida de las adultas mayores.

En el sexo masculino en el total de los casos estudiados se observó que el interés por la práctica de las relaciones sexuales se mantuvo en todos, a pesar de que por problemas de salud o ausencia de pareja éstas no se estuvieran realizando.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Martínez Fuentes AJ; Fernández Díaz I E .Ancianos y Salud. Rev Cubana Med Gen Integr 2008; 24(4).
2. Rodríguez Boti R. La sexualidad en el atardecer de la vida. Editorial Oriente. Santiago de Cuba 2003.
3. Cuba. MINSAP. Anuario estadístico 2007.

4. Alfonso JC. Reto inaplazable para todos los cubanos. Centro Nacional de Estudios de Población y Desarrollo. Oficina Nacional de Estadísticas (ONE) En: Especial Granma, 6-IX-2006.p.4-5.
5. Salazar Amador S. Sexualidad, mitos y prejuicios. Simposio. Congreso de Educación Sexual. La Habana 2008.
6. Valdez Quesada A E, Díaz Valdez L, Rodríguez López C. ¿Atendemos la sexualidad en la tercera edad? Simposio. Congreso de Educación Sexual. La Habana 2008.
7. Pérez Martínez V T. Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor. Rev Cubana Med Gen Integr 2008;(1).
- 8- Villanueva Claro M. Sexualidad y género en la vejez. Simposio. Congreso de Educación Sexual. La Habana 2008.
9. *González Labrador I. Sexualidad en la tercera edad. Rev Cubana Med Gen Integr 2002;(3).*
10. Ovies Carballo G, Monteagudo Peña G, Ledón Llanes L, Guillen Delgado O. Cambios en el comportamiento sexual de varones mayores de 60 años en un área de salud del municipio Plaza de la Revolución. Simposio. Congreso de Educación Sexual. La Habana 2008.
11. Pérez Fernández V, Rodríguez Valdez N R, Prendes Rivero N, Pedraza Vilela M. Estudio de algunos aspectos que influyen en la sexualidad de los ancianos del policlínico "Elpidio Benavides". Simposio. Congreso de Educación Sexual. La Habana 2008.
12. Pardías Milán, L; Pardías Milán, L C; Amador Rodríguez C A, Algas Hechavarría, L A. La Sexualidad en la tercera edad. MULTIMED;11(2), 2007.
13. Monteagudo Peña G, Treviño Siller S G, Pelcastre Villafuerte B E. Creencias sobre sexualidad y respuesta sexual en un grupo de hombres de la tercera edad en Ciudad de la Habana. Simposio. Congreso de Educación Sexual. La Habana 2008.
14. *Regueira Naranjo J L, Cervera Estrada L, Pérez Rivero J L, del Toro Fernández J. Sexualidad en la tercera edad Rev Cubana Med Gen Integr 2002;(5).*
15. *Masters W H, Johnson VE, Kolodny RC. La sexualidad humana. Editorial Científico-técnica. Ciudad de la Habana. 1987*

ANEXOS

ANEXO 1

### Consentimiento Informado

Investigación: La sexualidad en la apreciación del adulto mayor.

Buenos días, mi nombre es: -----

Soy médico y estoy realizando una investigación que servirá para conocer algunos criterios de los ancianos sobre la sexualidad en esta etapa de la vida, lo que permitirá ser orientados adecuada y oportunamente en los casos necesarios. Se le entregará un cuestionario que usted mismo llenará.

Su participación en este estudio es absolutamente voluntaria y confiamos en que la información por usted aportada nos servirá para mejorar la calidad de vida en un futuro cercano de las personas de la tercera edad.

Le podemos asegurar de antemano que toda la información recibida será considerada confidencial y será utilizada sólo con fines científicos.

¿Tiene alguna pregunta que hacer o necesita alguna otra aclaración?

Si está de acuerdo en participar, por favor firme esta hoja de aceptación a participar en la investigación.

Muchas gracias por su colaboración

Yo \_\_\_\_\_,

ejerciendo mi libre poder de elección y mi voluntad expresa, por este medio,

doy mi consentimiento para responder los instrumentos del estudio.

Estoy consciente de mi derecho a no responder cualquier pregunta que considere indiscreta, sin tener que dar razones para esto, y sin que ello afecte las relaciones con el equipo médico, por lo que tendré derecho a continuar recibiendo la atención médica establecida, aún si me niego a participar en el estudio.

Para que así conste, firmo el presente consentimiento a los \_\_\_\_\_ días del mes \_\_\_\_\_ de 200\_\_.

\_\_\_\_\_

Firma

## ANEXO 2

### CUESTIONARIO

Estos datos que a continuación le pedimos van a ser utilizados en una investigación científica, de usted estar de acuerdo a participar por favor llénelos.

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Marque con una X las respuestas que considere se relacionan con usted.

1- ¿Considera usted necesaria una pareja que le proporcione afecto?.

Si\_\_\_

No\_\_\_

2- ¿Cree necesario mantener relaciones sexuales en la actualidad?.

Si\_\_\_

No\_\_\_

3- Mantiene actualmente relaciones sexuales?.

Si\_\_\_

No\_\_\_

4- ¿Cada qué tiempo aproximadamente mantiene relaciones sexuales?.

Más de una vez por semana\_\_\_

Una vez por semana\_\_\_.

Más de una vez al mes\_\_\_

Mensual\_\_\_

Ocasionalmente\_\_\_

5-¿Por qué motivos no mantiene relaciones sexuales?.

Falta de interés\_\_\_

Por no tener pareja \_\_\_

Tiene problemas de salud\_\_\_

Su pareja tiene problemas de salud\_\_\_

Falta de privacidad\_\_\_

No se llevan bien\_\_\_