

PEÑA EL SENTIDO DE VIVIR ESPACIO DE REFLEXIÓN DEDICADO A LAS MUJERES  
GRANMENSES

Lic. Yenys Milanés Céspedes, MsC. América Santoya Arévalo, MsC. Zeida Santiesteban  
Mustelier, Lic. José E. Martínez González

RESUMEN:

La peña "El Sentido de vivir", es un espacio de reflexión sobre temas de interés para la mujer, enfocados fundamentalmente en la prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el VIH/sida. Tiene como objetivo dotar a las féminas de conocimientos, herramientas y habilidades para reducir su vulnerabilidad ante estas infecciones.

Este espacio es coordinado por la Oficina Provincial de Prevención de las ITS y el VIH/Sida de la Provincia Granma como parte de las acciones que se desarrollaron para prevenir la epidemia en el marco de la Campaña Provincial de Bien Público "Vivir Tiene Sentido".

Como resultados significativos se destaca la creación y sistematización de la peña como espacio fijo, que trascendió el marco del proyecto de colaboración en el cual fue concebido y la realización de 14 ediciones con la participación de alrededor de 1 180 personas que compartieron diferentes temas tales como la autoestima, la violencia, el autocuidado, la expresión de la sexualidad entre otras temáticas.

Palabras claves: Espacio de reflexión, vulnerabilidad, autoestima, autocuidado.

INTRODUCCIÓN:

Las mujeres están consideradas dentro de los grupos más vulnerables a la infección por VIH/sida, por tener asociado a ellas determinados factores de riesgo biológicos, psicológicos y sociales. Por otro lado, más del 90 por ciento de las mujeres infectadas lo han contraído por transmisión sexual y la mayoría de los casos, mantenía relaciones con una pareja estable.

En Granma, del total de casos diagnosticados con VIH en el año 2008; el 10% de ellos fueron mujeres, de manera que desde el comienzo de la epidemia en la provincia, el 20 % de los casos de personas que viven con VIH, son mujeres.

La vulnerabilidad de la mujer ante el VIH, encuentra en muchas ocasiones, respuesta directa en el comportamiento sexual de su pareja (bisexualidad o relaciones sexuales con varias personas) más que el suyo propio. Sin embargo, aún y cuando los cambios

frecuentes de pareja por parte del hombre, sean los que llevan el virus al seno familiar, la culpa posiblemente también cae sobre ella.

La fidelidad o exclusividad sexual en las relaciones no son prácticas eficaces para la mujer que no está segura de la pareja, pues de manera general, ella es monógama, tiene una sola relación sexual con su pareja estable y es posible que no sienta el peligro que se cierne sobre ella de contraer la infección por VIH y no tome las precauciones pertinentes. Otras mujeres, reconocen el riesgo, pero carecen de posibilidades y apoyo para adoptar medidas de prevención y protegerse.

Cuando se trata de mujeres adolescentes el riesgo es mayor, pues el tejido que reviste su aparato genital no está completamente desarrollado, y la mucosa más delgada ofrece menos protección que en las de más edad. También, después de la menopausia, este tejido se torna más delgado, lo cual aumenta el riesgo de transmisión del VIH.

El semen contiene más VIH que los fluidos vaginales, ya que el VIH necesita de células vivas para transmitirse y como el semen tiene mayor contenido celular que los fluidos vaginales, es entonces más infectante y permanece además más tiempo en el tracto vaginal y rectal que los fluidos vaginales en el pene, por tanto el tiempo de exposición de las mujeres al VIH es mayor en las relaciones heterosexuales desprotegidas que el de los hombres. Entonces, es muy frecuente que la transmisión sexual del virus sea más proclive de hombre a mujer que de mujer a hombre.

En la provincia de Granma la situación actual de la epidemia de VIH/sida es compleja, pues constituye uno de los principales problemas de salud que afecta a la población sexualmente activa de 15 a 49 años. Del año 2002 hasta la fecha, se ha producido un crecimiento significativo en hombres y un importante incremento en la población femenina.

Hasta el 2007, la provincia reportaba un incremento de 13.6% nuevos diagnósticos con relación al año anterior. Los municipios de mayor incidencia fueron Bayamo, Manzanillo, Guisa, Jiguaní, Bartolomé Masó y Buey Arriba. En el diagnóstico predominó el sexo masculino con el 38.0 % de los casos (el 88.2 % H.S.H), el sexo Femenino representó el 32.0% de los nuevos casos. La distribución por grupos de edades es la siguiente: de 15 - 19 años: 3, de 20 - 29 años: 6, de 30 - 39 años: 11, de 40 - 44 años: 8 y de 45 y más: 3. Este incremento sostenido del VIH/sida en Granma, se debe fundamentalmente a la escasa motivación para iniciar el camino hacia el cambio de comportamiento y la baja percepción del riesgo a consecuencia del ejercicio de relaciones sexuales desprotegidas.

Por otro lado, la mayoría de las acciones dirigidas a la Educación para la sexualidad que se realizan en la provincia, están dirigidas esencialmente a aumentar el nivel de conocimientos, lo que resulta insuficiente en el sentido de la promoción de los cambios de comportamientos. Esto se une, a que los hombres bisexuales no se insertan en las acciones de prevención y a los escasos espacios dirigidos a promover los cambios de comportamiento en el área sexual; así como el no aprovechamiento óptimo de los existentes para actividades de reflexión que faciliten estos cambios.

Atendiendo a la situación de la epidemia en la Provincia Granma antes descrita y de conjunto con la ONG Médicos del Mundo – Asturias, la Oficina Provincial de Prevención de las ITS y el VIH elaboró el proyecto *"Fortalecimiento de las acciones encaminadas al fomento de una Sexualidad Responsable, como prevención del VIH/sida, en la población vulnerable de la provincia de Granma en Cuba"*.

El propósito de este proyecto fue mitigar la progresión en la incidencia de nuevos casos de ITS/VIH/sida en la provincia y de modo específico proveer de las capacidades y habilidades a la población vulnerable para lograr cambios de comportamientos para reducir la incidencia de la epidemia.

Entre los resultados más importantes obtenidos en su implementación, se destacaron el incremento de la percepción del riesgo en población vulnerable y la mejoría de las habilidades para la modificación de los comportamientos de riesgos a las ITS/VIH/sida unido al fortalecimiento de las acciones de Información, Educación, Concienciación, y de participación social relacionadas con la prevención del VIH/sida, en la provincia de Granma.

Revistió gran importancia, el trabajo con las mujeres debido a la vulnerabilidad de las mismas ante la epidemia y el hecho de que el VIH está circulando en hombres bisexuales, lo que pronostica una explosión del VIH en población femenina en los próximos años si no se aborda desde una estrategia emergente la prevención en este grupo, atendiendo al enfoque de género, la elevación de la autoestima y de la capacidad para la negociación del uso del condón.

Una de las acciones desarrolladas en el marco del proyecto fue la creación y sistematización de La Peña "El Sentido de Vivir" en el Centro de Promoción y Educación para la Salud, como espacio de reflexión e intercambio de experiencias personales; así como de auto ayuda que faciliten el cambio de comportamiento en el área sexual.

DESARROLLO:

La Peña "El Sentido de Vivir" es un espacio de reflexión en el que se abordan temas de interés para la mujer enfocados fundamentalmente en la prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH/sida con el objetivo dotar a las féminas de conocimientos, herramientas y habilidades para reducir su vulnerabilidad ante las ITS y el VIH/Sida, elevar su autoestima, aumentar sus habilidades para negociar el condón, para mejorar la comunicación con su pareja entre otros.

Como espacio fijo, es coordinado por la Oficina Provincial de Prevención de las ITS y el VIH/Sida como parte de las acciones que se desarrollaron para prevenir la epidemia, inicialmente en el marco de la Campaña de Bien Público "Vivir Tiene Sentido" y al terminar la misma y por el impacto que alcanzó, fue sistematizada por el Equipo Técnico Provincial.

La concepción de este espacio, ofreció la posibilidad del desarrollo de alianza estratégica con el Centro Provincial de la Música "Sindo Garay", institución que coordina y propicia la participación del talento local en las actividades. Estos artistas, amenizan el espacio con excelente música en vivo y se convierten a su vez en promotores de salud.

#### ¿Cómo se desarrolla la Peña?

En cada peña se aborda un tema de actualidad para la mujer: su vulnerabilidad frente al VIH/sida, el autocuidado, la violencia, la expresión de la sexualidad entre otros. Para cada encuentro, se selecciona un tema por parte de la coordinadora de la Línea de mujeres que a su vez es colegiado por el Equipo técnico provincial.

La coordinadora, elabora el guión, a partir de una búsqueda bibliográfica actualizada. Paralelamente, los especialistas de la oficina y el voluntariado, indagan en la comunidad, datos e informaciones para enriquecer el guión y el intercambio. En este guión se intercalan los momentos musicales y se incorporan otros elementos como la proyección y discusión de audiovisuales.

La convocatoria es realizada conjuntamente por la coordinadora de la línea de mujeres, el personal técnico de la oficina, el voluntariado de las diferentes líneas de trabajo en la prevención: Mujeres, hombres, HSH y los promotores culturales. La convocatoria se distribuye de manera impresa en centros de interés de la ciudad de Bayamo, se entrega directamente a personas de la comunidad y a instituciones que tienen entre sus trabajadores a gran cantidad de mujeres.

La divulgación de la actividad, se realiza también a través de los medios de difusión masivos: la radio y la Televisión locales con la participación de especialistas, voluntarios, artistas y promotores culturales vinculados a la prevención del VIH /sida en la Provincia.

Como espacio fijo, cada Peña se desarrolla los terceros viernes de cada mes a las 8:00 de la noche, en el Centro Provincial de Promoción y Educación para la Salud de Granma donde radica la Oficina Provincial de Prevención de las ITS y el VIH/Sida, sita en la Calle Martí No. 34 de la Ciudad de Bayamo.

La actividad, es conducida por voluntarias de la Línea de mujeres a partir del guión previamente confeccionado y aprobado, quienes intercambian con el público, los artistas invitados, ofrecen sugerencias sobre los materiales audiovisuales que se presentan e invitan a los participantes a disfrutar de un té elaborado para la ocasión y otras opciones que ofrece la actividad, según el tema y las propuestas de ocasión.

Aunque el espacio está dedicado principalmente a la mujer, también asisten otros miembros de la familia y personas que deseen participar en un rato de intercambio sobre temas de actualidad y aprender sobre la prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual y el VIH/sida

La peña, es marco propicio para el desarrollo de actividades de impacto provincial como el concurso de Fotografías “Expresión de la sexualidad”, la inauguración de la exposición y las premiaciones, así como otras actividades que se enmarcan por ejemplo en las conmemoraciones por el 1ro de diciembre, Día Mundial de Respuesta a las ITS/VIH/sida.

Es necesario resaltar el destacado trabajo que realizan los y las voluntarias de las diferentes líneas de trabajo, en la convocatoria y la divulgación de la actividad, en la organización del local, la preparación y entrega de materiales educativos y condones, el intercambio con el público asistente y la atención a los artistas.

De modo general, son las promotoras mujeres las anfitrionas y las protagonistas de este espacio, lo que indica a su vez el nivel empoderamiento que van alcanzando en el sentido de la promoción de salud y la prevención del VIH/ sida, lo que repercute a su vez en su crecimiento personal.

#### RESULTADOS:

Creada y sistematizada la peña “El Sentido de Vivir” en el Centro de Promoción y Educación para la salud como espacio de reflexión, intercambio y auto ayuda que faciliten los cambios de comportamiento en el área sexual. Ver figura 1

Abordada la prevención del VIH/sida en mujeres a partir de los factores biológicos, psicológicos y sociales que la hacen vulnerable a la epidemia. Ver figura 2

Establecidas de alianzas estratégicas con instituciones provinciales como el Centro Provincial de la Música, ARTEX, la AHS entre otras.

Realizadas las ediciones de la actividad con una periodicidad mensual, lo que en 1 año de implementada se efectuaron 14 con un alcance de 1 180 personas. Ver figuras 2 y 3  
Participación de lo mejor talento local de la provincia Granma como el grupo Nubes así como artistas de reconocimiento nacional.

#### BIBLIOGRAFÍA:

Centro Nacional de Prevención de las ITS/ VIH/SIDA: Guía para los Comunicadores Sociales VIH SIDA., Ed, Molinos Trade, SA, 2005

Centro Provincial de Higiene y Epidemiología Granma: Situación de la epidemia de VIH/sida. Granma. Enero a junio de 2007

Dirección Nacional de Epidemiología, MINSAP: Actualización de la Situación Nacional hasta el 31 Dic 2006. Programa Nacional de Prevención y control de las ITS/VIH/Sida.

Ludeña Fernández J: Fortalecimiento de las acciones encaminadas al fomento de una Sexualidad Responsable, como prevención del VIH/SIDA, en la población vulnerable de la provincia de Granma en Cuba. ("Prevención del VIH/SIDA a través del fomento de una sexualidad responsable" Provincia de Granma en Cuba) Documento Proyecto presentado a Médicos del Mundo – Asturias y al MINVEC Cuba, 2007

Ochoa R, Sánchez Fuentes, Villalón Oramas M: Manual para médicos de familia sobre ITS/VIH /SIDA. Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA Ciudad de la Habana, 2003

Ochoa R, Pérez Pérez F, Regueiro S, Orman Reyes A: Manual Práctico metodológico para el trabajo multisectorial en VIH/SIDA, Centro Nacional de prevención de las ITSVIH /SIDA, La Habana, 2006

Ochoa R, Pérez Pérez F: Respuesta ampliada a la epidemia del VIH/sida. Centro Nacional de prevención de las ITSVIH /sida, MINSAP, 2008

Oficina de Prevención de las ITS y el VIH. Granma. Informe final de Proyecto Fortalecimiento de las acciones encaminadas al fomento de una Sexualidad Responsable, como prevención del VIH/SIDA, en la población vulnerable de la provincia de Granma en Cuba, 2009.

Oficina de Prevención de las ITS y el VIH. Granma: Resultados de la Encuesta de Impacto de la Campaña Vivir tiene sentido en la provincia Granma. 2009

Oficina de Prevención de las ITS y el VIH. Granma: Estadísticas del Proyecto: Fortalecimiento de las acciones encaminadas al fomento de una Sexualidad Responsable, como prevención del VIH/SIDA, en la población vulnerable de la provincia de Granma en Cuba, 2009.

OPS-MINSAP: Apuntes sobre metodología de la Investigación. Investigación y Evaluación  
Etnográfica Participativa.

ANEXOS:

Figura 1: Edición de la peña El Sentido de Vivir.



Fuente: Fototeca de la Oficina Provincial de Prevención de las ITS y el VIH/ sida. Granma, 2008

Figura 2: Estadísticas de la Peña El Sentido de Vivir.

Mes de realización	Tema	Equipo técnico	Voluntariado	Público	Total
1. Mayo de 2008	Mujeres y la vulnerabilidad al VIH/sida.	6	10	34	50
2. Junio	Respuesta sexual en la mujer.	8	17	61	86
3. Julio	La autoestima.	8	16	50	74
4. Agosto	El autocuidado.	8	25	63	96
5. Septiembre	La violencia.	8	27	74	109
6. Octubre	La expresión de la Sexualidad	8	21	75	104
7. Noviembre	Día Mundial de respuesta al VIH/sida.	8	19	81	108
8. Diciembre	La comunicación en la pareja I parte	6	9	27	42
9. Enero de 2009	La Comunicación en la pareja 2 parte	5	12	57	74
10. Febrero	El amor en la relación de pareja.	6	23	83	112
11. Marzo	El Autocuidado y la vulnerabilidad ante las ITS/VIH/sida. Parte 1	6	17	68	91
12. Abril	Autocuidado y vulnerabilidad ante las ITS/VIH/sida. Parte 2	4	13	75	92
13. Mayo	La diversidad sexual y la jornada cubana de lucha contra la homofobia	6	21	46	73
14. Junio	Celebración del primer aniversario de la peña y del día de los padres.	6	12	51	69
Total		93	242	845	1180

Fuente: Oficina de Prevención de las ITS y el VIH /sida. Granma. 2008.

Figura 3: Edición de la peña El Sentido de Vivir.



Fuente: Fototeca de la Oficina Provincial de Prevención de las ITS y el VIH/ sida. Granma, 2008