

AUTOEROTISMO EN MUJERES UNIVERSITARIAS

Ms.C Jeannette Vía Ampuero
Hospital C.Q. "Hermanos Ameijeiras"
janet.via@infomed.sld.cu

INTRODUCCIÓN

Podemos decir que el autoerotismo es la primera forma de expresión que tiene la sexualidad humana. Así, el individuo se identifica como ser sexual que es.

Debemos aclarar que en los últimos años, el concepto autoerotismo ha reemplazado al de masturbación, y esto se explica por el carácter despectivo que este concepto puede evocar o porque la misma (la masturbación) no es otra cosa, que una forma más de placer sexual.

En el desarrollo de este trabajo utilizaremos indistintamente los conceptos autoerotismo o masturbación.

Hablar del autoerotismo se acompaña de un halo de misterio y complicidad. Aunque no siempre es así.

La masturbación en el hombre no tiene discusión, la población en general asume esta actividad sexual de manera complaciente y casi sin cuestionamiento. Se da por sentado. Pero no ocurre lo mismo cuando de la masturbación femenina se trata.

Y es precisamente ahí donde los más arcaicos y falaces argumentos tienen lugar para desacreditarla, y lo que es peor, para silenciarla. De eso no se habla.

La revolución sexual de la década de los sesenta del pasado siglo XX en Estados Unidos, sumada al auge de los movimientos feministas, propició que la masturbación o autoerotismo ocupara un lugar sobresaliente en la lucha por la autonomía sexual de la mujer.

Sin embargo, la literatura refiere que aún en nuestros días, el autoerotismo femenino se asocia a mitos que develan las rígidas fronteras entre el placer y la negación del placer: no es saludable, es una enfermedad, crea adicción, sólo las personas que no tienen sexo se masturban, es malo hacerlo todos los días y no es asunto de mujeres, entre otros.

Estamos en el siglo XXI, en el 3er milenio y ya desde el pasado siglo XX nuestro sistema social ha brindado las herramientas y condiciones para subvertir los mitos y los prejuicios que históricamente han acompañado a la mujer y su sexualidad. Pero la subjetividad en el ser humano, es un aspecto que la legislación y las mejores intenciones no pueden revertir con acciones prácticas, se necesita asimilar, incorporar, reconocer, reflexionar. Es una tarea muy ardua que requiere tiempo y compromiso personal.

La legislación es una condición necesaria pero no suficiente.

Por lo expuesto, consideramos oportuno revisar que sucede en la población femenina cubana, en lo que a autoerotismo o masturbación se refiere. A tal efecto, se decidió realizar una investigación para la exploración de este controvertido tópico, y se plantearon el siguiente problema de investigación y objetivos:

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Cuál será la percepción que tienen sobre el autoerotismo femenino algunas mujeres universitarias de Centro Habana?

Objetivo general

- Identificar la percepción que tienen sobre el autoerotismo femenino algunas mujeres universitarias de Centro Habana.

Objetivos específicos

- Señalar si persiste la tendencia a negar el autoerotismo en las mujeres.
- Indagar si se percibe el autoerotismo y las relaciones sexuales con pareja como excluyentes.
- Valorar si el concepto autoerotismo se entiende como un reduccionismo genital.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

Se mantienen aún las inhibiciones y/o represión en el autoerotismo femenino?

Continúan las mujeres negando que se masturban?

Se vivencia como sensación de autoplacer íntimo o está en dependencia del hecho de tener o no tener pareja?

Se relaciona el autoerotismo con diferentes zonas erógenas o sólo con el área genital?

MARCO TEÓRICO

Los valores que sustenta el patriarcado y que han devenido impronta en la subjetividad tanto de hombres como de mujeres, entiéndase “lo masculino”, “lo femenino”, la sexualidad “normal”, han dado lugar, en las mujeres, al desconocimiento de sus cuerpos, del placer que encierran sus cuerpos, reduciéndolos a una construcción biológica en función de la procreación.

En tal sentido, Fernández Rius, L (s/a) (en Ramírez, M.M. Autoerotismo: Culpables por pacer?) refiere “Una de las violencias más fuertes que el patriarcado ha ejercido sobre nosotras, las mujeres, y sobre nuestra subjetividad, ha sido privarnos del conocimiento, del disfrute y la autonomía de nuestro propio cuerpo, como consecuencia de la ignorancia sobre la sexualidad” Y esa orfandad de información, conocimiento y encuentro con nosotras mismas ha abonado el terreno para continuar reproduciendo la negación de la sexualidad placentera en aras de conceptos religiosos, morales o de mitos y prejuicios.

“Existe un marcado nivel de analfabetismo sexual. Hay poco conocimiento del cuerpo propio y del otro, mucho menos de la respuesta sexual, lo que ha estado asociado a aspectos negativos de la sexualidad, incluso a algunas cuestiones religiosas o morales”. (Corona Vargas, E., 2004)

Diferentes autores definen el autoerotismo centrándose sólo en aspectos genitales, dejando de lado el cuerpo de manera general, el cual está pletórico de rincones sensibles a la excitación. La definición que ofrece el autor Flores Colombino, A (s/a) (en Erotismo y placer BBCMundo.com) nos parece la más apropiada, él aclara que “No hay fórmulas para la autoexploración pero un buen comienzo puede ser reconocer las reacciones a distintos tipos de estímulos en todo el cuerpo, sin dejar de lado el mundo de las fantasías y la imaginación. Es importante tener en cuenta que todo el cuerpo está lleno de terminaciones nerviosas capaces de generar estimulación y que muchas zonas que no son las tradicionalmente asociadas con la excitación sexual, como los genitales, pueden ser grandes generadoras de placer”.

Diferentes estudios e investigaciones han revelado que casi todas las mujeres alguna vez en su vida, han realizado algún tipo de autoerotismo, y su objetivo es estimular las zonas erógenas del cuerpo y experimentar sensaciones placenteras. De acuerdo a Orlandini, A (2001) “Un estudio norteamericano mostró que el 54% de las mujeres se masturbaban. Es común que las mujeres piensen que este asunto debe permanecer en secreto y si se les pregunta prefieren negarlo. Por siglos, fue confinado al mundo de lo prohibido. Y así lo hacen ver Rivero, S y Borrás Valls, J.J. (s/a): “La culpabilidad y vergüenza paralizan en bastantes mujeres, las conductas autoerógenas. Algunas aprenden a disfrutar de sus genitales tras las primeras relaciones sexuales, pero también están aquellas que se permiten disfrutar de las relaciones sexuales en pareja e inhiben el placer sexual con una misma. En estos casos, en la mujer persiste un fuerte peso social y educacional que reprime el goce, disfrute y deleite del propio cuerpo”.

En relación con esto la autora Coria, C (2007) dice “(...) los condicionamientos socioculturales han ejercido una influencia decisiva en la formación de la subjetividad femenina favoreciendo confusiones, manteniendo equívocos y alimentando mitos que perpetúan marginaciones y subordinaciones en las mujeres”.

Si a todo esto le agregamos que las mujeres han sido preparadas para satisfacer el deseo ajeno, y responder con entrega incondicional a las necesidades de los seres amados resulta sencillo darse cuenta cuán “antinatural” puede llegar a resultar para muchas sostener un objetivo personal centrado en sus propios intereses.

Desconocer las respuestas que el cuerpo tiene ante determinados estímulos es un factor que nos impide disfrutar plenamente del sexo. Las zonas erógenas son las áreas más sensibles que tienen los seres humanos, éstas reaccionan erótica y sensualmente al contacto de una caricia. Es preciso descubrirlas y explorarlas con lentitud y en un acto amoroso para estrechar los vínculos con nuestra pareja.

MÉTODO

Se trata de una investigación de corte cualitativo. Se aplicó una entrevista semiestructurada a profundidad y se realizó un análisis del discurso empleado por las integrantes de la muestra en la técnica aplicada. Se empleó también la observación de la comunicación verbal y extraverbal.

SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Se trata de una muestra intencional y se compone de 22 mujeres de nivel universitario, en un rango de edad comprendido entre 24 y 50 años. Se decidió que la muestra contara con el nivel universitario para eliminar, de alguna manera, el sesgo que el bajo nivel cultural pudiera sugerir desconocimiento o poca información sobre el tema. Todas fueron contactadas a través de la técnica bola de nieve, la cual consiste en localizar personas por medio de conocidos que mantienen alguna relación familiar o de amistad con estas personas.

Se decidió también que la orientación sexual no sería impedimento para integrar la muestra, en esta ocasión la totalidad de la misma refirió ser heterosexual.

Criterios de inclusión

- Se incluirán en la muestra mujeres con nivel universitario.
- De cualquier edad
- Que residan en Centro Habana.
- Con pareja estable o no.
- De cualquier orientación sexual

Criterios de exclusión

- No se incluirán mujeres con algún trastorno psiquiátrico o retraso mental.
- Que residan en otros municipios del país.

DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE INDICADORES

Autoerotismo o Masturbación: estimulación de todas las zonas erógenas del cuerpo, tanto en la mujer como en el hombre, hacia la búsqueda de placer y no necesariamente con el objetivo de alcanzar el orgasmo.

Percepción del autoerotismo: vivencia y/o apreciación del sujeto en cuanto a prácticas sexuales en solitario (masturbación).

Reduccionismo genital: hecho de reducir cualquier actividad humana sólo a los aspectos genitales, sin considerar el resto del cuerpo u otros factores psicológicos y sociales.

Excluyente: acción imperativa de elegir entre uno u otro aspecto físico, psicológico, social o de otra índole sin posibilidad de matices o integración, es uno u otro. En este caso se refiere al autoerotismo y las relaciones sexuales en pareja.

DEFINICIÓN OPERACIONAL DE INDICADORES

Las definiciones operacionales son las siguientes:

Dimensión: Reconocimiento del autoerotismo

Indicadores: afirmación de la práctica del autoerotismo, expresiones verbales, expresiones no verbales del concepto autoerotismo

Dimensión: Rechazo del autoerotismo

Indicadores: negación de la práctica del autoerotismo, expresiones verbales, expresiones no verbales del concepto autoerotismo

Dimensión: Condiciones para la práctica del Autoerotismo

Indicadores: se practica sólo cuando no hay pareja, disminuye su práctica cuando hay pareja, se practica incluso cuando se tiene pareja, se abandona cuando hay pareja

Dimensión: Focalización fisiológica del autoerotismo

Indicadores: sólo en zona genital, sólo en los senos, combinar zona genital y otra zona, todas las zonas del cuerpo (incluso genital).

INSTRUMENTOS

Observación expresión verbal

Observación expresión no verbal

Entrevista semiestructurada

Análisis del discurso

PROCEDIMIENTO

Las personas de la muestra fueron contactadas mediante la técnica bola de nieve. Se les solicitó su participación voluntaria. Se les informó también sobre el carácter anónimo de la entrevista. Una vez acordada la participación se fijaron los días y horarios de encuentro que consistieron en un día en la semana durante 2 horas.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Afirmación y Negación del Autoerotismo

En la muestra seleccionada encontramos que 9 personas, para el 41%, refirieron que SÍ practican el autoerotismo. Mientras que 13 personas, para el 59%, respondieron que NO se autoerotizan.

Pensamos que es importante resaltar que aún cuando las cosas se presenten de esta manera, se observa una tendencia en las mujeres a responder afirmativamente sobre su autoerotismo, el 41% de la muestra es un dato importante, nada despreciable, es una señal que podemos interpretar como una búsqueda de la autonomía sexual femenina y del paulatino destierro de mitos y prejuicios.

Autoerotismo y Relaciones sexuales como excluyentes entre sí

La mayoría de las entrevistadas quienes respondieron afirmativamente a la práctica del autoerotismo, expresaron que dejan de practicarlo o que disminuyen la frecuencia una vez que tienen pareja porque prefieren hacerlo con esta última. Algunos ejemplos son las siguientes expresiones:

“Si tuviera pareja lo haría menos, o no lo haría porque me gusta más lo que hace la pareja”

“cuando no tengo pareja, con pareja dejo de hacerlo”

Lo expuesto refleja como la mujer aún continua desempeñando un papel relacional respecto del hombre. Los estereotipos sexuales tales como la sumisión y la dependencia, se hacen evidentes en las expresiones.

Reduccionismo Genital

La mayoría de las mujeres de la muestra respondieron que el autoerotismo se refiere a la estimulación genital, a la pregunta si querían agregar o cambiar algo en esa apreciación sólo 3 respondieron que se podía extender a otras zonas erógenas pero al consultarles cuales serían esas zonas sólo mencionaban los senos. Incluso hubo quien afirmó que nunca se le había ocurrido pensar en otra forma de masturbación que no sea la genital. Lo cual nos da una idea de lo fuertemente arraigada que está la idea de la sexualidad femenina vinculada a lo biológico.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos nos permiten concluir que:

- Se percibe una tendencia a reconocer la práctica del autoerotismo lo que da cuenta de la búsqueda de la autonomía sexual femenina y del paulatino destierro de mitos y prejuicios. La negación del mismo sigue siendo mayoría pero por un estrecho margen.
- La práctica del autoerotismo y las relaciones sexuales con pareja se perciben como excluyentes entre si, reforzando de esta manera la educación patriarcal en cuanto a la sexualidad femenina y en consecuencia la heterosexualidad obligatoria.
- El concepto autoerotismo o masturbación se entiende como un reduccionismo genital lo que sustenta la orientación biologicista imperante en la ciencia y la idea de la sexualidad femenina vinculada a lo biológico.

RECOMENDACIONES

- Crear espacios de reflexión para que las mujeres se familiaricen con esta actividad sexual.
- Realizar estudios específicos sobre el tema, para imprimirle seriedad, científicidad y también la posibilidad de visibilizar este aspecto de la sexualidad femenina.
- Poner al descubierto los tópicos que a menudo falsean y ocultan esta manifestación de la sexualidad de la mujer.

BIBLIOGRAFÍA

Astelarra, Judith: Libres e iguales. Sociedad y política desde el feminismo, Editorial de Ciencias Sociales, La Habana, 2005

Autoerotismo solo para mujeres. Artículo disponible en:

www.siuxi.mujeres.com/siuximujeres/articulo_22-10-2007

Caldiz, Laura y Resnicoff Diana: Sexo, Mujer y Fin de Siglo. La intimidad redescubierta, Editorial Paidós, Buenos Aires, Argentina, 1997.

Capelli G.: Autoerotismo Teología Moral disponible en:

www.mercaba.org/Dic.TM/TM autoerotismo

Coria, Clara: Incidencia del género en las negociaciones cotidianas ¿el género mujer condiciona una ciudadanía fantasma? Obstáculos subjetivos que obturan el acceso a una ciudadanía plena, 07/09/2007 disponible en: www.depsicoterapias.com/site/articulo.asp

Disfunciones sexuales femeninas ¿enfermedad o negocio? (artículo fotocopiado)

El autoerotismo o masturbación Erotismo y placer BBCMundo.com disponible en:

www.bbc.co.uk/spanish/specials/1448_erotismoyplacer

ELMUNDOSALUD.COM SALUD PERSONAL.

Entrevista a Cabello, Francisco ¿Existe la disfunción sexual femenina? 07-02-2003

Disponible en: www.elmundosalud.elmundo.es/elmundosalud/2003

El tabú de la masturbación femenina, disponible en:

www.feminaactual.com/sexualidad/articulos.cesp

Entrevista con Esther Corona Vargas, 31-05- 2004, disponible en:

www.news.bbc.co.uk

Erotismo y placer BBCMundo.com, disponible

en: www.bbc.co.uk/spanish/specials/1448_erotismoyplacer

Escobar Mónica, González Evelina, Zayas Liliana y Zitarosa Lorna:

Disfunciones sexuales femeninas. Trabajo presentado en 2003 en el Seminario de Educación Sexual y Sexología de la Facultad de Psicología (UNR)

¿Es inmadura la mujer que se masturba? (datos tomados de Ramos, Jesús, Un encuentro con el Placer. La Masturbación Femenina., 2002) disponible en:

www.mujer.terra.es/mujer/articulo

García Franco, Raimundo Rev.: La sexualidad en el misterio del ser humano, Ediciones Centro Cristiano de Reflexión y Diálogo, Matanzas, Cuba, 2007.

Hernández, Lindsay: El encanto de tus manos, 07-04-2005, disponible en:

www.jornada.unam.mx/2005/04/07/ls-jovenes

La Masturbación (artículo fotocopiado) (datos tomados de Ramos, Jesús: Un encuentro con el Placer. La Masturbación Femenina, Editorial Espasa Calpe, Madrid, 2002

La negación del placer y el deseo, disponible en:

www.lanacion.cl/prontus_noticias/site/articulo2004_1026

Masters, W.H, Johnson V.E, Kolodny, R.C: La sexualidad humana, Editorial Científico Técnica, Edición Revolucionaria, La Habana, Cuba, 1987.

Masters, W.H; Johnson V.E; Kolodny, R.C: La sexualidad humana Tomo II Evolución. Aspectos psicosociales, Editorial Grijalbo, Barcelona, 1997

Masturbación Femenina, GineWeb: Sexualidad y ETS, disponible en: www.unizar.es/gine

Morales León, Esther: Autoerotismo y Masturbación, disponible en:

www.sexologia.relacionarse.com

Orlandini, Alberto: El amor, el sexo y los celos, Editorial Oriente, Santiago de Cuba, 2001.

Orlandini, Alberto: Femenidad y masculinidad, Editorial Oriente, Santiago de Cuba, 1995

Pino Aravena, Eduardo: Su sexualidad es para Ud un problema? (artículo fotocopiado)

Ramírez, Leyla, La Nación, Donde acudir, que leer y que usar para obtener placer sin necesitar a otro. Guía Práctica para la masturbación femenina, 01-07-2005, disponible en:

www.lanacion.cl/prontus_noticias

Ramírez, María Victoria: Siglo XXI y Masturbación, disponible en: www.lasexologia.com

Ramírez Marta María, Autoerotismo: ¿Culpables por placer? Enero s/a SEMIac

Ramos, Jesús: Un encuentro con el placer. La masturbación femenina, 2002, disponible en:

www.webmujeractual.com

Ravelo, Aloyma: Enigmas de la sexualidad femenina, Federación de Mujeres Cubanas. Editorial de la mujer, La Habana, Cuba, 2007.

Resnicoff, Diana: Sexualidad femenina: nuevas tecnologías y antiguos sentimientos. Primera parte, 30-03-2007 (artículo fotocopiado)

Resnicoff, Diana: Sexualidad femenina: nuevas tecnologías y antiguos sentimientos. Segunda parte, 30-03-2007(artículo fotocopiado)

Rivero, Sara y Borrás Valls, J.J.: Masturbación Femenina, 01-04-2005

[Instituto de Psicología, Sexología y Medicina Espill www.espill.org](http://www.espill.org)

(datos tomados de Ramos, Jesús: Un encuentro con el Placer. La Masturbación Femenina, Editorial Espasa Calpe, Madrid, 2002)

Sepúlveda, Elena: Sexualidad Femenina. Reflexiones acerca de las disfunciones sexuales. “El dolor de amarte es casi mas de lo que puedo soportar” (s/a) (artículo fotocopiado)

Torres Rodríguez, Beatriz: Hablemos de sexualidad, Editorial Científico Técnica, La Habana, Cuba, 2006, p.42

Vasallo Barrueta, Norma; Díaz Canals, Teresa: Mirar de otra manera, Federación de Mujeres Cubanas Editorial de la mujer, La Habana, Cuba, 2008

Vía Ampuero, Jeannette: Un recorrido teórico acerca del Género, 2007, disponible en:

www.psicologia-online.com/articulos