

# Lactancia Materna. Vida y Amor

Noticias De San Antonio De Los Baños



Janet Pérez Rodríguez

Lunes, 05 Agosto 2019 248



San Antonio de los Baños, Artemisa, Cuba.- Desde el primero y hasta el siete del presente mes de agosto, se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna bajo el lema **Empoderémonos, hagamos posible la lactancia ¡Ahora y en el futuro!**

La jefa del Grupo Básico de Trabajo del Policlínico José Hipólito Pazos, doctora Margarita Mayor Toro informó a Radio Ariguanabo que la Jornada Nacional está dirigida al papel principal que desempeña el padre en apoyar la lactancia materna, para el bienestar y pleno desarrollo de la madre y el bebé, mientras que en San Antonio de los Baños se centra, además, en los diez pasos para una lactancia materna feliz y exitosa.

Las madres y la familia reciben información actualizada sobre las ventajas de la lactancia materna tanto para la futura mamá como para el bebé, en la que se incluyen los diez pasos para lograr el éxito en esta etapa fundamental, entre ellos pueden citarse el dominio por parte del personal de salud de las embarazadas, madres y niños lactantes hasta los dos años; la información a las madres de la necesidad de la lactancia exclusiva hasta los seis meses y complementada hasta los dos años y de no dar a los niños biberón o tete. El trabajo educativo resulta una constante en todos los consultorios del médico de la familia a través de charlas y conversatorios con las embarazadas del área poblacional que atienden.



La doctora Margarita Mayor con la asistencia de la Jefa del Grupo Básico Sol Angel Mesa Pérez y la jefa de enfermeras Anabel Rodríguez Gout insistieron en que la participación del papá en las tareas de cuidado y labores domésticas en ese período tan importante, facilita que la mamá pueda dedicarle al hijo el tiempo que necesita y tener espacio para sí misma, lo que contribuye al cumplimiento de uno de los diez pasos de una lactancia materna feliz y exitosa, el referido al apoyo familiar y de su entorno.

Las estadísticas revelan que en Cuba millones de niños mejoran de forma considerable con la Lactancia Materna y los especialistas de la salud aseveran que en los primeros seis meses, la lactancia materna protege de infecciones respiratorias agudas y urinarias, de otitis media, asma, diarreas, alergias, diabetes, linfoma, reduce el riesgo de malnutrición, contribuye a formar dientes sanos y evita deformaciones en la boca. La lactancia materna es sin lugar a dudas una garantía de salud para el bebé, un privilegio que la naturaleza concedió a la mujer y que se materializa en un acto de vida y amor.

f Share

Tweet

Pinit

