

# Lactar es amar

Comentarios  Arletys González Rodríguez 

 Martes, 06 Agosto 2019  194



La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional al bebé, ya que genera todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.

Esta leche es mucho más fácil de digerir que las fórmulas en polvo, se trata de fluido vivo, que cambia para cubrir las necesidades del infante conforme crece. Además, ayuda a un desarrollo maxilofacial óptimo, pues cuando el bebé extrae la leche del pecho utiliza más músculos faciales que con el biberón.

Al fluir la leche directamente del pezón a la boca del bebé, esta queda exenta de manipulaciones y libre de contaminación por gérmenes. La leche materna es un excelente protector de infecciones, gracias a su composición se puede decir que da inmunidad al bebé. Dado que el lactante no tiene su sistema inmunológico formado en un primer momento, le ayudará a luchar contra las posibles infecciones que pueda tener como: gastrointestinales, infecciones de vías respiratorias y de orina, otitis y diarrea.

Gracias a la leche materna, los niños pueden presentar un menor riesgo de enfermedades como: cáncer, esclerosis múltiple, asma, y dermatitis atópica. Al amamantar al bebé se estrechan los lazos de afecto madre e hijo, por ello se convierte en una experiencia agradable y tranquila para ambos. Considero que la leche materna es la mejor opción para el bebé ya que favorece su sano crecimiento y desarrollo.

Por lo que la alimentación con ella debe iniciarse inmediatamente al nacer, si no hay algún impedimento médico, cada bebé va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad. Amamantarlo cuando él lo pida, y durante el tiempo que lo requiera, es lo que se llama alimentación a libre demanda. Porque la lactancia materna tiene una extraordinaria gama de beneficios, con consecuencias profundas sobre la supervivencia, la salud, la nutrición y el desarrollo infantil.

 Me gusta 0

 Share

 Twitrear


 Compartir

 Guardar

[Previo](#)

[Siguiente](#)

**Ariguanabo Online**

 0:00 / 0:00

